

令和3年 1月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

| 日付 | No.1 アレルゲン表示 | | | | | | | | No.2 アレルゲン表示 | | | | | | | | No.3 アレルゲン表示 | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|---|----|----|----|-----|----|------------------------|-------------------------|---|----|----|----|-----|------------------------|-------------------------|--------------|---|----|----|----|-----|----|----|
| | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま |
| 朝 食 | 7・13・19・25・31 | | | | | | | | 8・14・20・26 | | | | | | | | 9・15・21・27 | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | |
| | ぞうすい(おおか) | | | | | | | | ぞうすい(若菜) | | | | | | | | ぞうすい(中華) | | | | | | | |
| | ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | |
| | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | コーンフレーク | | ● | ● | | | | コーンフレーク | | ● | ● | | | | | |
| | みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ) | | ● | ● | | | | | みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ) | | ● | ● | | | | みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ) | | ● | ● | | | | | |
| | やさしいコロッケ | ● | ● | ● | | | | | かぼちゃコロッケ | ● | ● | ● | | | | 肉入りコロッケ | ● | ● | ● | | | | | |
| | ふわふわエッグ(グリーンピース) | ● | ● | ● | | | | | チキンオムレツ | ● | ● | ● | | | | プレーンオムレツ | ● | ● | ● | | | | | |
| | 小アジのオニオンマリネ | | ● | ● | | | | | かつおフレーク | | ● | ● | | | | サケフレーク | | ● | ● | | | | | |
| | キャベツとウインナーのコンソメ煮 | | ● | ● | | | | | オクラとハムのあつさり和風煮 | ● | ● | ● | | | | ヤングコーンとベーコンの中華煮 | ● | ● | ● | | | | ● | |
| ビーフンの中華サラダ | | ● | ● | | | | ● | もやしの赤しそあえ | | ● | ● | | | | マカロニの和風マヨサラダ | ● | ● | ● | | | | | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | | | |
| パイン | | | | | | | | グレープフルーツ | | | | | | | パイン | | | | | | | | | |
| 納豆【なとう】 | | | ● | | | | | のり佃煮【つくだに】 | | | ● | ● | ● | | 納豆【なとう】 | | | ● | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | | |
| お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ) | | | | | | | お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬) | | | | | | | | | |
| 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | | | | | | | | | |
| 昼 食 | 7・13・19・25・31 | | | | | | | | 8・14・20・26 | | | | | | | | 9・15・21・27 | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | ごはん | | | | | | | | |
| | 大豆ミート入りカレー | | ● | ● | | | | ● | 野菜カレー | | ● | ● | | | ● | 大豆ミート入りカレー | | ● | ● | | | ● | | |
| | ニラ玉風スープ | ● | ● | ● | | | | ● | わかめスープ | | ● | ● | | | ● | みそ汁(とうふ・なめたけ・ねぎ) | | ● | ● | | | ● | | |
| | メンチカツ | | ● | ● | | | | ● | 蒸しぎょうざの中華あんかけ | ● | ● | ● | | | ● | 白身魚フライ | | ● | ● | | | ● | | |
| | じゃがいもと大豆ミートの和風煮 | | ● | ● | | | | ● | 切干【きりぼし】だいごんのふくめ煮 | | ● | ● | | | ● | 高野【こうや】とうふのふくめ煮 | | ● | ● | | | ● | | |
| | ほうれん草とコーンのコンソメ煮 | | ● | ● | | | | ● | ヤングコーンの甘辛【あまから】煮 | | ● | ● | | | ● | キャベツときのこの和風煮 | | ● | ● | | | ● | | |
| | いんげんの塩こんぶあえ | | ● | ● | | | | ● | だいごんと山菜【さんさい】のからしあえ | | ● | ● | | | ● | きぬさやとおかかのマヨサラダ | | ● | ● | | | ● | | |
| | 海そうサラダ | | ● | ● | | | | ● | ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ | | ● | ● | | | ● | 海そうサラダ | | ● | ● | | | ● | | |
| | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | | ● | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | ● | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | ● | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | | | |
| フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー) | | ● | | | | | | フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー) | | ● | | | | | フルーツのフルーチェ和え(ピーチ) | | ● | | | | | | | |
| お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬) | | | | | | | お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが) | | | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | | |
| オレンジジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース | | | | | | | | グレープフルーツジュース | | | | | | | グレープフルーツジュース | | | | | | | | | |
| 夕 食 | 7・13・19・25・31 | | | | | | | | 8・14・20・26 | | | | | | | | 9・15・21・27 | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | ごはん | | | | | | | | |
| | トマトソースペンネ | ● | ● | ● | | | | ● | ペペロンチーノ | | ● | ● | | | ● | 焼きビーフンカレー風味 | ● | ● | ● | ● | | | ● | |
| | 春菊【しゅんぎく】とキャベツのみそ汁 | | ● | ● | | | | ● | 菜の花とだいごんの中華スープ | | ● | ● | | | ● | 豚汁 | ● | ● | ● | | | | ● | |
| | ハンバーグ和風ソース | | ● | ● | | | | ● | 玉子あんかけカツ | ● | ● | ● | | | ● | とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮 | ● | ● | ● | | | | ● | |
| | ワカサギとオニオンのパジル風味あえ | | ● | ● | | | | ● | サワラ西京焼き【さいきょうやき】 | | ● | ● | | | ● | サバ竜田【たつた】あげ | | ● | ● | | | | ● | |
| | なすの中華煮 | | ● | ● | | | | ● | さといものいなか煮 | | ● | ● | | | ● | がんもどきのふくめ煮 | | ● | ● | | | | ● | |
| | うの花の菜の花あえ | | ● | ● | | | | ● | とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮 | | ● | ● | | | ● | たけのこのしぐれ煮 | | ● | ● | | | | ● | |
| | フレンチポテト(コンソメ風味) | | ● | ● | | | | ● | フレンチポテト(のり塩風味) | | ● | ● | | | ● | フレンチポテト | | ● | ● | | | | ● | |
| | カリフラワーのしそマヨサラダ | ● | ● | ● | | | | ● | アスパラガスのめんたいこマヨあえ | ● | ● | ● | | | ● | ごほうとにんじんのごまドレサラダ | ● | ● | ● | | | | ● | |
| だいごんとわかめの和風サラダ | | ● | ● | | | | ● | はるさめとわかめのポン酢サラダ | | ● | ● | | | ● | かぼちゃとポテトのマヨサラダ | ● | ● | ● | | | | ● | | |
| スイートコーン | | ● | ● | | | | ● | ミックスビーンズ | | ● | ● | | | ● | カリフラワー | | ● | ● | | | | ● | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | | ● | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | ● | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | ● | ● | | | | ● | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | | | | | | | | | |
| 三色寒天【かんでん】フルーツ | | ● | | | | | | こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味) | | ● | | | | | 杏仁【あんじん】フルーツ | | ● | | | | | | | |
| お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬) | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) | | | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | | |
| ※共通品目(飲み物) | | | | | | | | ※共通品目(ふりかけ) | | | | | | | | ※共通品目(ドレッシング) | | | | | | | | |
| オレンジジュース・グレープフルーツジュース | | | | | | | | さけふりかけ | ● | ● | ● | | | | フレンチドレッシング 白 | ● | | | | | | | | |
| ウーロン茶 | | | | | | | | わさびふりかけ | | ● | ● | | | | フレンチドレッシング 赤 | ● | | | | | | | | |
| 牛乳 | | ● | | | | | | | | | | | | 和風 | | | ● | | | | | | | |
| コーヒー(フレッシュ) | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

令和3年 1月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン 舗 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

| 目付 | №4 アレルゲン表示 | | | | | | | | №5 アレルゲン表示 | | | | | | | | №6 アレルゲン表示 | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|---|----|----|----|-----|----|------------------------|-------------------------|---|----|----|----|-----|----|-------------------------|-------------------------|---|----|----|----|-----|----|----|
| | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま |
| 朝食 | 10・16・22・28 | | | | | | | | 6・11・17・23・29 | | | | | | | | 6・12・18・24・30 | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | |
| | ぞうすい(おおか) | | | | | | | | ぞうすい(若菜) | ● | | | | | | | ぞうすい(中華) | | | | | | | |
| | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ● | ● | ● | | | | |
| | コーンフレーク | | | ● | | | | | コーンフレーク | | | ● | | | | | コーンフレーク | | | ● | | | | |
| | みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ) | | ● | ● | | | | | みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ) | | ● | ● | | | | | みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ) | | ● | ● | | | | |
| | やさいコロッケ | ● | ● | ● | | | | | かぼちゃコロッケ | ● | ● | ● | | | | | 肉入りコロッケ | ● | ● | ● | | | | |
| | ふわふわエッグ(グリーンピース) | ● | | | | | | | チキンオムレツ | ● | | | | | | | ブレンオムレツ | ● | | | | | | |
| | 小アジのネギポン酢あえ | | | ● | | | | ● | かつおフレーク | | | ● | | | | | サケフレーク | | | ● | | | | |
| | いんげんとウインナーのコンソメ煮 | | ● | ● | | | | | もやしとハムのあつさり和風煮 | ● | ● | ● | | | | | カリフラワーとベーコンの中華煮 | ● | ● | ● | | | | ● |
| はるさめの中華サラダ | | ● | ● | | | | ● | 菜の花とわかめの梅しらすあえ | | | ● | | | | ● | マカロニのからしマヨサラダ | | | ● | | | | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | |
| グレープフルーツ | | | | | | | | パイナップル | | | | | | | | グレープフルーツ | | | | | | | | |
| のり佃煮【つくだに】 | | | ● | ● | ● | | | 納豆【なとう】 | | | ● | | | | | のり佃煮【つくだに】 | | | ● | ● | ● | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | |
| お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば) | | | | | | | | お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬) | | | | | | | | |
| 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | | | | | | | | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | | | | | | | | |
| 昼食 | 10・16・22・28 | | | | | | | | 6・11・17・23・29 | | | | | | | | 6・12・18・24・30 | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | |
| | 野菜カレー | | ● | ● | | | | ● | 大豆ミート入りカレー | ● | ● | ● | | | ● | 野菜カレー | | ● | ● | | | ● | ● | |
| | 春菊【しゅんぎく】としたけのコンソメスープ | | ● | ● | | | | | キャベツとあさりのすまし汁 | | ● | ● | | | | | オニオンスープ | | ● | ● | | | | |
| | とりからあげ | ● | ● | ● | | | | | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | | イカカツフライ | | ● | ● | | | | |
| | ツナとひじきのいため煮 | ● | | ● | | | | | じゃがいものコンソメ煮 | | ● | ● | | | | | こもとうふのふくめ煮 | | | ● | ● | | | |
| | なすのしょうが煮 | | | ● | | | | | 細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮 | | | ● | | | | | 蒸しかぼちゃ | | | ● | ● | | | |
| | ほうれん草と桜エビのおひたし | | | ● | | | | | おくらのなめたけあえ | | | ● | | | | | ごぼうの赤しそあえ | | | ● | ● | | | |
| | ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ | | | | | | | | 海そうらサラダ | | | | | | | | ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ | | | | | | | |
| | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | |
| フルーツのフルーチェ和え(ストロベリー) | | ● | | | | | | フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー) | | ● | | | | | | フルーツのフルーチェ和え(ピーチ) | | ● | | | | | | |
| お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが) | | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | |
| オレンジジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | オレンジジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース | | | | | | | | グレープフルーツジュース | | | | | | | | グレープフルーツジュース | | | | | | | | |
| 夕食 | 10・16・22・28 | | | | | | | | 6・11・17・23・29 | | | | | | | | 6・12・18・24・30 | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | ごはん | | | | | | | |
| | きのこコーンのホワイトペンネ | | ● | ● | | | | | 和風たらこパスタ | | | ● | ● | | | | はるさめとやさいの中華いため | ● | ● | ● | ● | | | ● |
| | トマトスープ | | ● | ● | | | | | けんちん汁 | | | ● | ● | | | | ベーコンとやさいのコンソメスープ | | ● | ● | | | | |
| | ひとくちトンカツ | ● | ● | ● | | | | | 蒸しぎょうざのポン酢あえ | ● | ● | ● | ● | | | | とりのからあげあま酢あんかけ | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ | | ● | ● | ● | | | | アジの竜田【たつた】あげしょうがあんかけ | | | ● | ● | | | | サケの塩焼き | | | ● | ● | | | |
| | だいこんと大豆ミートのいため煮 | | ● | ● | ● | | | | 角あげのふくめ煮 | | | ● | ● | | | | さつまあげのしょうが煮 | | | ● | ● | | | |
| | こんにやくごぼうのうま煮 | ● | ● | ● | ● | | | ● | きんぴらレンコン | | | ● | ● | | | | チンゲン菜と油あげの中華煮 | | ● | ● | | | | ● |
| | フレンチポテト(コンソメ風味) | | ● | ● | | | | | フレンチポテト(のり塩風味) | | | ● | ● | | | | フレンチポテト | | | ● | ● | | | |
| | アスパラガスとツナの和風あえ | | ● | ● | | | | | キャベツとパプリカのシーザサラダ | ● | ● | ● | | | | | きぬさやと桜エビのおかかあえ | | | ● | ● | | | |
| だいこんと桜エビのサラダ | | | | ● | | | | 海そうとビーフンの和風サラダ | | | ● | ● | | | | ポテトサラダ | ● | | ● | | | | | |
| スイートコーン | | | | | | | | ミックスビーンズ | | | ● | ● | | | | アスパラガス | | | ● | ● | | | | |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | | | | | | | | |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) | | | | | | | | |
| こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味) | | | | | | | | フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味) | | ● | | | | | | こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味) | | | | | | | | |
| お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬) | | | | | | | | お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬) | | | | | | | | |
| ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | ふりかけ2種(サケ、わさび) | | | | | | | | |
| グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | グレープフルーツジュース・ウーロン茶 | | | | | | | | |

| ※共通品目(漬物) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | ※共通品目(漬物) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま |
|-----------|---|---|----|----|----|-----|----|----|-----------|---|---|----|----|----|-----|----|----|
| 小梅 | | | | | | | | | 福神漬 | | | | ● | | | | |
| さくら漬 | | | | | | | | | つぼ漬 | | | | ● | | | | |
| 赤かぶ漬 | | | | ● | | | | | たくあん漬 | | | | ● | | | | |
| 紅しょうが | | | | | | | | | 青かつば漬 | | | | ● | | | ● | |

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※ 別紙 "アレルゲン対応について" もご覧ください。