

令和 2年 12月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】								【 №2 】								【 №3 】								
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示								
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん								●
	ぞうすい(おおか)								ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								
	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●				●		
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●				コーンフレーク		●	●				●		
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)			●					みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)			●				みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)			●				●		
	やさいコロッケ	●		●					かぼちゃコロッケ	●		●				肉入りコロッケ	●		●				●		
	ふわふわエッグ(グリーンピース)		●	●					チキンオムレツ	●		●				プレーンオムレツ	●		●				●		
	小アジのオニオンマリネ	●	●	●					かつおフレーク			●				サケフレーク			●						
	キャベツとウインナーのコンソメ煮		●	●					オクラとハムのあつさり和風煮	●	●	●				ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●				●		
	ビーフの中華サラダ			●				●	菜の花とわかめの梅しらすあえ			●				マカロニのからしマヨサラダ			●						
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										
パン								グレープフルーツ							パン										
納豆【なとう】			●					のり佃煮【くだに】			●	●	●		納豆【なとう】			●							
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)										
お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)							お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)										
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー							牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー										
昼 食	ごはん								ごはん							ごはん									
	大豆ミート入りカレー		●	●					野菜カレー		●	●				大豆ミート入りカレー		●	●						
	春菊【しゅんぎく】としいたけのコンソメスープ		●	●					わかめスープ		●	●			●	オニオンスープ		●	●						
	チキンカツ	●	●	●					とりからあげ	●	●	●				白身魚フライ	●	●	●						
	じゃがいもと大豆ミートの和風煮		●	●					切干【きりぼし】だいごんのふくめ煮		●	●				こもとうふのふくめ煮		●	●						
	ほうれん草とコーンのコンソメ煮		●	●					ヤングコーンの甘辛【あまから】煮		●	●				キャベツときのこの和風煮		●	●						
	いんげんの塩こんぶあえ		●	●					だいごんと山菜【さんさい】のからしあえ		●	●				きぬさやとおかかのマヨサラダ	●	●	●						
	海そうサラダ			●					ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ			●				海そうサラダ			●						
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									
パニアイス	●	●						ストロベリーアイス		●					抹茶アイス		●								
お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬)								お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬)							お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが)										
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)										
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶										
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース										
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん									
	トマトソースペンネ		●	●					ペペロンチーノ		●	●				焼きビーフンカレー風味		●	●						
	春菊【しゅんぎく】とキャベツのみそ汁		●	●					菜の花とだいごんの中華スープ		●	●			●	豚汁	●	●	●						
	ハンバーグ和風ソース		●	●					玉子あんかけカツ	●	●	●				とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●						
	ワカサギとオニオンのパジル風味あえ		●	●					サワラ西京焼き【さいきょうやき】		●	●				サバ竜田【たつた】あげ		●	●						
	なすの中華煮		●	●					さといものいなか煮		●	●				がんもどきのふくめ煮		●	●				●		
	うの花の菜の花あえ		●	●					とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮		●	●				たけのこのしぐれ煮		●	●						
	フレンチポテト(コンソメ風味)		●	●					フレンチポテト(のり塩風味)		●	●				フレンチポテト		●	●						
	カリフラワーのしそマヨサラダ	●		●					アスパラガスのめんたいこマヨあえ	●		●				ごほうとにんじんのごまドレサラダ	●	●	●						
	だいごんとわかめの和風サラダ			●					はるさめとわかめのポン酢サラダ			●				かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●	●	●						
スイートコーン								ミックスビーンズ							カリフラワー										
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										
三色寒天【かんでん】フルーツ								こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)							杏仁【あんじん】フルーツ		●								
お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)							お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)										
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)										
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶							グレープフルーツジュース・ウーロン茶										
※共通品目(飲み物)								※共通品目(ふりかけ)								※共通品目(ドレッシング)									
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								さけふりかけ	●	●	●				フレンチドレッシング 白	●									
ウーロン茶								わさびふりかけ		●	●				フレンチドレッシング 赤	●									
牛乳		●												和風やさいドレッシング			●								
コーヒー(フレッシュ)		●																		●					

令和 2年 12月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	№4								№5								№6									
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示									
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま		
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん								
	ぞうすい(おおか)								ぞうすい(若菜)	●							ぞうすい(中華)								●	
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						
	コーンフレーク			●					コーンフレーク			●					コーンフレーク		●							
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)									
	やさしいコロッケ	●		●					かぼちゃコロッケ	●		●				肉入りコロッケ	●		●							
	ふわふわエッグ(グリーンピース)								チキンオムレツ	●						プレーンオムレツ	●									
	小アジのネギポン酢あえ	●	●					●	かつおフレーク			●				サケフレーク			●							
	いんげんとウインナーのコンソメ煮		●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●				カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●				●			
	ビーフンの中華サラダ							●	菜の花とわかめの梅しらすあえ							マカロニのからしマヨサラダ	●		●							
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ											
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
グレープフルーツ								パイナップル							グレープフルーツ											
のり佃煮【つくだに】			●	●	●			納豆【なとう】			●				のり佃煮【つくだに】			●	●	●						
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)	※共通品目 参照							
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照							
昼 食	ごはん								ごはん								ごはん									
	野菜カレー		●	●					大豆ミート入りカレー	●	●	●				野菜カレー		●	●							
	春菊【しゅんぎく】としいたけのコンソメスープ		●	●					キャベツとあさりのすまし汁			●				オニオンスープ		●	●							
	とりからあげ	●		●					メンチカツ	●	●	●				イカカツフライ		●	●							
	ツナとひじきのいため煮	●		●					じゃがいもと大豆ミートの和風煮			●				こもとうふのふくめ煮			●							
	なすのしょうが煮			●					ほうれん草とコーンのコンソメ煮			●				蒸しかぼちゃ			●							
	いんげんの塩こんぶあえ			●					おくらのなめたけあえ			●				きぬさやとおかかのマヨサラダ	●		●							
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ			●					海そうらサラダ			●				ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ			●							
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										
	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照						
パニョアイス	●	●						ストロベリーアイス	●						抹茶アイス	●										
お漬物(小梅、ふくじん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、ふくじん漬、さくら風味漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、ふくじん漬、紅しょうが)	※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照							
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん										
	きのこコーンのホワイトペンネ		●	●					和風たらこパスタ	●	●	●				焼きビーフンカレー風味		●	●							
	トマトスープ		●	●					けんちん汁			●				菜の花とだいごんの中華スープ	●	●	●							
	ひとくちトンカツ	●	●	●					蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	●				とりのからあげあま酢あんかけ	●	●	●							
	ワカサギとオニオンのパジル風味あえ		●	●					アジの竜田【たつた】あげしょうがあんかけ			●				サケの塩焼き		●	●							
	だいごんと大豆ミートのいため煮			●					角あげのふくめ煮			●				さつまあげのしょうが煮			●							
	こんにやくごぼうのうま煮			●				●	きんぴらレンコン			●				とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮			●							
	フレンチポテト(コンソメ風味)			●					フレンチポテト(のり塩風味)			●				フレンチポテト			●							
	きぬさやと桜エビのおかかあえ			●					キャベツとパプリカのシーザサラダ	●	●	●				きぬさやと桜エビのおかかあえ			●							
	だいごんとわかめの和風サラダ			●					海そうとビーフンの和風サラダ			●				ポテトサラダ	●		●							
スイートコーン								ミックスビーンズ							カリフラワー											
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ											
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)								フルーツのフルーツチェア(ピーチ味)			●				こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)											
お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
小梅									福神漬				●				
さくら漬									つぼ漬				●				
赤かぶ漬				●					たくあん漬				●				
紅しょうが									青かつば漬				●				●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※ 別紙 " アレルギー対応について " もご覧ください。