

令和2年 10月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン 豊後店
コロナウィルスの影響等々の経事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】								【 №2 】								【 №3 】							
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
朝食	ごはん								ごはん								ごはん							
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(おかか)								ぞうすい(中華)							
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(マーメイド・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				●
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●				
	味噌汁(だいこん・まきふ・わかめ)		●	●					みそ汁(キャベツ・まきふ・わかめ)		●	●					みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ)		●	●				
	肉入りコロッケ		●	●					かぼちゃコロッケ		●	●					やさしいコロッケ		●	●				
	プレーンオムレツ	●							ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●						ミートオムレツ	●						
	かつおフレーク								小アジのオニオンマリネ		●	●					さけフレーク							
	いんげんとウインナーのコンソメ煮		●						オクラとハムのあつさり和風煮	●	●						ヤングコーンとベーコンの中華煮	●						●
	もやしと人参の赤しそ和え			●					マカロニとオニオンのマヨサラダ	●		●					ほうれん草のなめたけあえ			●				
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
パイ								グレープフルーツ								パイ								
納豆【なっとう】			●					のり佃煮【つくだに】		●	●	●				納豆【なっとう】			●					
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								
お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)								
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
昼食	ごはん								ごはん								ごはん							
	大豆ミート入りカレー		●	●			●	●	ゆかりごはん		●						きのこうどん			●				
	ニラ玉スープ	●	●	●					オニオンスープ	●	●	●	●			すまし汁			●					
	チキンカツ	●	●	●					蒸しごぼうのあんかけ	●	●	●			●	なすの肉づめフライ	●		●					
	サバの照焼【てりやき】		●	●					イカカツフライ		●	●				サバの塩焼き			●					
	角あげのふくめ煮		●	●					きりぼしだいこんのふくめ煮		●	●				こもとうふのふくめ煮			●					
	チンゲン菜ときのこの中華煮		●	●					キャベツとカツオの和風煮		●	●				蒸しかぼちゃ			●					
	ごぼうのごまドレサラダ	●		●					アスパラガスのめんたいコマヨあえ	●		●				カリフラワーの赤じそマヨあえ	●	●	●					
	海そうサラダ								ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ							海そうサラダ								
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									
フルーツポンチ								フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー味)		●						フルーツ杏仁		●						
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)								お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)							お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)									
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)									
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									
夕食	ごはん								ごはん								ごはん							
	ペペロンチーノ	●	●	●					きのことコーンのホワイトトペンネ	●	●	●				はるさめとやさいの中華いため	●	●	●	●			●	
	だいこんときのこの中華スープ		●	●				●	チンゲン菜とキャベツのみそ汁		●	●				トマトスープ		●	●	●				
	ハンバーグマトソース		●	●					メンチカツ		●	●				とり肉だんごとなると巻きのおでん和風	●	●	●	●				
	ワカサギとオニオンのバジル風味あえ		●	●					海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ	●	●	●	●			カキフライ	●	●	●	●				
	さといものいなか煮		●	●					がんもどきのふくめ煮		●	●				じゃがいもの和風煮		●	●	●				
	なすと油あげの中華煮		●	●					こんにやくごぼうのうま煮	●	●	●	●			きんぴらレンコン		●	●	●			●	
	フレンチポテト(めんたいご風味)		●	●					フレンチポテト(塩味)		●	●			●	フレンチポテト(コンソメ風味)		●	●	●				
	おくら梅しらすあえ			●					ほうれん草のおかかあえ		●	●				いんげんのごまあえ		●	●	●			●	
	だいこんと桜エビのサラダ				●				海そうとビーフンのボン酢サラダ		●	●				ポテトサラダ	●		●	●				
ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								ヤングコーン							ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									
こんにやくゼリーフルーツカクテル(ぶどう味)								こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)							こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)									
お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かつば漬)							お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)									
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)									
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶							グレープフルーツジュース・ウーロン茶									

※共通品目(飲み物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ふりかけ)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ドレッシング)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●								フレンチドレッシング 白	●							
ウーロン茶									わさびふりかけ		●	●						フレンチドレッシング 赤	●							
牛乳		●																和風やさいドレッシング			●					●
コーヒー(フレッシュ)		●																								

令和2年 10月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.2

ユーレストジャパン 興業店
 コロナウィルスの影響等々の諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】								【 №5 】								【 №6 】															
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示															
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま								
朝 食	ごはん								ごはん								ごはん									ごはん						
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								ぞうすい(おおか)									ぞうすい(おおか)						
	ロールパン・食パン(マーメレード・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(マーメレード・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(マーメレード・マーガリン)	●	●	●			
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●						コーンフレーク		●	●			
みそ汁(だいこん・わかめ・ネギ)									みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)								みそ汁(玉ねぎ・わかめ・まきふ)									みそ汁(玉ねぎ・わかめ・まきふ)						
肉入りコロッケ		●	●						かぼちゃコロッケ		●	●					やさいコロッケ		●	●						やさいコロッケ		●	●			
プレーンオムレツ	●								ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●						ミートオムレツ	●								ミートオムレツ	●					
かつおフレーク									小アジのネギポン酢あえ								さけフレーク									さけフレーク						
キャベツとウインナーのコンソメ煮			●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●						カリフラワーとベーコンの中華煮								カリフラワーとベーコンの中華煮							
はるさめの中華サラダ								●	チンゲン菜とわかめのおかかポン酢あえ								ピーマンの中華サラダ								ピーマンの中華サラダ							
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							
グレープフルーツ									パイ								グレープフルーツ									グレープフルーツ						
のり佃煮【つくだに】			●	●	●				納豆【なとう】			●					のり佃煮【つくだに】			●	●	●			のり佃煮【つくだに】			●	●	●		
ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							
お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)									お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)								お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)								お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)							
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー							
昼 食	ごはん								ごはん								ごはん									ごはん						
	さけと青菜のまぜごはん		●	●					大豆ミート入りカレー		●	●					しおラーメン	●								しおラーメン	●					
	きのこあさりのかき玉汁	●							わかめスープ		●	●					みそ汁		●	●						みそ汁		●	●			
	ハンバーグおろしソース								ひとくちトンカツ	●	●	●					とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●					とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●				
白身魚フライ								海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ	●	●	●	●			さんまのたったあげしょうがあんかけ		●	●	●				さんまのたったあげしょうがあんかけ		●	●	●					
さつまあげのしょうが煮								こうやとうふのふくめ煮			●				じゃがいものバターコンソメ煮		●	●					じゃがいものバターコンソメ煮		●	●						
きざみこぶと油あげのふくめ煮								ヤングコーンの甘辛【あまから】煮			●				ほうれん草とコーンのコンソメ煮			●					ほうれん草とコーンのコンソメ煮			●						
おくらととり肉のカルパッチョサラダ			●					だいこんのめんたいこあえ			●				きぬさやとパプリカの中華サラダ			●					きぬさやとパプリカの中華サラダ			●						
ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								海そうサラダ							ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							
フルーツポンチ									フルーツのフルーチェ和え(ミックスベリー味)		●						フルーツ杏仁		●						フルーツ杏仁		●					
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)									お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬)								お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)								お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)							
ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶							
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							
夕 食	ごはん								ごはん								ごはん									ごはん						
	きのこほうれん草の和風パスタ		●	●					トマトソースペンネ	●	●	●				焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●				焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●				
	けんちん汁								ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●				豚汁	●	●	●					豚汁	●	●	●					
	玉子あんかけカツ	●	●	●					蒸しぎょうざのポン酢あえ			●				鶏唐揚げ【とりからあげ】のトマトソースかけ	●	●	●					鶏唐揚げ【とりからあげ】のトマトソースかけ	●	●	●					
アジ塩焼き								サバ竜田【たつた】あげ	●	●	●				サケの塩焼き			●					サケの塩焼き			●						
ツナとひじきのいため煮	●							なすのしょうが煮			●				だいこんと大豆ミートのいため煮			●					だいこんと大豆ミートのいため煮			●						
うの花の菜の花あえ								とり肉とごもくまめのうま煮			●				竹の子ぐれ煮			●					竹の子ぐれ煮			●						
フレンチポテト(めんたいご風味)								フレンチポテト(塩味)			●				フレンチポテト(コンソメ風味)			●					フレンチポテト(コンソメ風味)			●						
ごぼうの和風マヨサラダ	●							アスパラガスとツナの和風あえ	●		●				カリフラワーと桜エビのおかかあえ			●					カリフラワーと桜エビのおかかあえ			●						
だいこんとキノコのポン酢あえ								はるさめとわかめの和風サラダ			●				カボチャとポテトのスイートサラダ	●		●					カボチャとポテトのスイートサラダ	●		●						
スイートコーン								ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ							ヤングコーン			●					ヤングコーン			●						
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
こんにやくゼリーフルーツカクテル(ぶどう味)									こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)							こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)								こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)								
お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)									お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味)							お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)								お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)								
ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								
グレープフルーツジュース・ウーロン茶									グレープフルーツジュース・ウーロン茶							グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶								

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
小梅									福神漬									
さくら漬									つぼ漬			●						
赤かぶ漬			●						たくあん漬			●						
紅しょうが									青かっぱ漬			●						●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※ 別紙 ”アレルギー対応について” もご覧ください。