

令和2年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン 豊後店  
※種事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】								【 №2 】								【 №3 】								
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示								
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
朝食	ごはん								ごはん								ごはん								
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								ぞうすい(おかか)								
	ロールパン・食パン (マーマレードジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン (いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				●	●	●	●						
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●				●	●	●	●						
	みそ汁 (玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁 (はくさい・わかめ・ねぎ)							●	●	●	●						
	肉入りコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●				●	●	●	●						
	プレーンオムレツ	●							ふわふわエッグ (グリーンピース)	●	●	●				●	●	●	●						
	サケフレーク								小アジのオニオンマリネ			●				●									
	ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●				●	キャベツとウインナーのコンソメ煮	●	●	●				●	●	●	●						
	ほうれん草とにんじんのおひたし			●					マカロニとめんたいこのマヨサラダ	●	●	●												●	
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ																	
ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																	
パイ								グレープフルーツ																	
納豆【なっとう】			●					のり佃煮【つくだに】			●	●	●					●							
ふりかけ2種 (サケ、わさび)								ふりかけ2種 (サケ、わさび)																	
お漬物 (小梅、青かつば漬)								お漬物 (小梅、つぼ漬)																	
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー																	
昼食	ごはん							●	ごはん								ごはん								
	しょうゆラーメン	●	●	●				●	しらすと青菜の梅風味ごはん		●	●	●			●	●	●	●					●	
	みそ汁 (とうふ・しいたけ・みつば)		●	●					ニラ玉スープ	●	●	●				●	●	●	●						
	ひとくちトンカツ	●	●	●					ハンバーグの中華あんかけ	●	●	●				●	●	●	●						
	サバの照焼【てりやき】		●	●					わかさぎのバジル風味あえ	●	●	●				●	●	●	●						
	ジャガイモのコンソメ煮		●	●					こもとうふのふくめ煮	●	●	●				●	●	●	●						
	キャベツとしいたけの和風煮		●	●					なすのトマト煮	●	●	●				●	●	●	●						
	おくらのおなめたけあえ		●	●					きぬさやとおかかのマヨサラダ	●	●	●				●	●	●	●						
	ミックスビーンズ		●	●					グリーンアスパラガス			●						●	●						
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ																
ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																	
ストロベリーアイス		●						抹茶アイス		●						●									
お漬物 (小梅、つぼ漬、赤かぶ漬)								お漬物 (小梅、青かつば漬、紅しょうが)																	
ふりかけ2種 (サケ、わさび)								ふりかけ2種 (サケ、わさび)																	
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶																	
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース																	
夕食	ごはん							●	ごはん								ごはん								
	焼きビーフンカレー風味		●	●	●			●	和風めんたいこスパゲッティ		●	●	●			●	●	●	●						
	けんちん汁		●	●	●			●	トマトスープ		●	●	●			●	●	●	●						
	蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	●	●			●	チキンカツ	●	●	●			●	●	●	●							
	アジの竜田【たつた】あげのあまからあえ		●	●	●			●	海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ		●	●	●	●		●	●	●	●						
	だいこんと大豆ミートのいため煮		●	●	●			●	さといものいなか煮		●	●	●			●	●	●	●						
	たけのこのしぐれ煮		●	●	●			●	うの花の菜の花あえ		●	●	●			●	●	●	●						
	フレンチポテト		●	●	●			●	フレンチポテト (コンソメ風味)		●	●	●			●	●	●	●						
	いんげんのウメ風味あえ		●	●	●			●	ごぼうのごまドレサラダ	●	●	●			●	●	●	●							
	だいこんと山菜【さんさい】のからしあえ		●	●	●			●	はるさめとわかめの和風サラダ		●	●	●			●	●	●	●						
ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ								スイートコーン																	
キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ																	
ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																	
こんにやくゼリーフルーツカクテル (ブドウ味)								杏仁【あんじん】フルーツ		●															
お漬物 (小梅、青かつば漬、さくら風味漬)								お漬物 (小梅、赤かぶ漬、たくあん漬)																	
ふりかけ2種 (サケ、わさび)								ふりかけ2種 (サケ、わさび)																	
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶																	
※共通品目 (飲み物)								※共通品目 (ふりかけ)								※共通品目 (ドレッシング)									
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								さけふりかけ	●						●	●	●	●							
ウーロン茶								わさびふりかけ		●				●	●	●	●								
牛乳		●																							
コーヒー(フレッシュ)		●																							

令和2年 5月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン㈱ 泉醸店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】								【 №5 】								【 №6 】									
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示									
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま		
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん								
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)								●	ぞうすい(おおか)								
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(マーメイドジャム・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●						コーンフレーク		●	●					
みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)									みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)									みそ汁(キャベツ・わかめ・ねぎ)								
肉入りコロッケ		●	●						かぼちゃコロッケ		●	●						やさしいコロッケ		●	●					
プレーンオムレツ	●								ふわふわエッグ(グリーンピース)	●								チキンオムレツ	●							
サケフレーク									小アジのネギポン酢あえ									カツオフレーク								
カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●					●	いんげんとウインナーのコンソメ煮		●	●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●					
きぬさやとわかめのポン酢あえ									和風マカロニサラダ	●								はるさめの中華サラダ							●	
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
グレープフルーツ									パイ									グレープフルーツ								
のり佃煮【つくだに】			●	●	●				納豆【なとう】			●						のり佃煮【つくだに】			●	●	●			
ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)								
お漬物(小梅、青かつば漬)									お漬物(小梅、たくあん漬)									お漬物(小梅、赤かぶ漬)								
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照										
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん								
	さんさいうどん			●					ちらしすしごはん		●	●					●	大豆ミート入りカレー		●	●				●	
	みそ汁(とうふ・なめたけ・ねぎ)				●				きぬさやとあさりのすまし汁									わかめスープ								
	蒸しぎょうざの中華あんかけ	●						●	メンチカツ		●	●			●			肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●					
白身魚フライ		●	●					海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ									子持ちししゃもフライ		●	●						
高野【こうや】とうふのふくめ煮								切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮									ツナとひじきのいため煮	●								
蒸しかぼちゃ								はくさいとツナの中華煮	●	●	●					●	ヤングコーンの甘辛【あまから】煮									
キャベツとパプリカのシーザサラダ	●	●	●					ごぼうの赤しそあえ									だいこんのめんたいこあえ									
ミックスビーンズ								グリーンアスパラガス									カリフラワー									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
ストロベリーアイス		●							抹茶アイス		●							バニラアイス	●	●						
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)									お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)									お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)								
ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)								
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶								
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								
※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照										
夕 食	ごはん								ごはん									ごはん								
	はるさめとやさいの中華いため		●	●	●			●	ベベロンチーノ		●	●						クリームパンネ		●	●					
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					ニラとキャベツのみそ汁									チンゲン菜とだいこんの中華スープ		●	●				●	
	鶏唐揚げ【とりからあげ】	●							ハンバーグ和風ソース		●	●						玉子あんかけカツ	●	●	●					
アジの塩焼き								サバ竜田【たつた】あげ									サワラ西京焼き【さいきょうやき】									
じゃがいもと大豆ミートの和風煮								なすの中華煮								●	角あげのふくめ煮									
細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮								とり肉と五豆【ごもくまめ】のうま煮									きんぴらレンコン							●		
フレンチポテト								フレンチポテト(コンソメ風味)									フレンチポテト(のり塩風味)									
ほうれん草と桜エビのおひたし				●				おくらとり肉のカルパッチョサラダ									きぬさやと桜エビのおかかあえ									
だいこんとみずなのトマトサラダ								海そうとビーフンのポン酢サラダ									かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●								
ブロッコリー・カリフラワー・にんじんのサラダ								スイートコーン									かいそうサラダ									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
三色寒天【かんてん】フルーツ		●							こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)									フルーツのフルーツチェ和え(ピーチ味)		●						
お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬)									お漬物(小梅、赤かぶ漬、さくら風味漬)									お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬)								
ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)									ふりかけ2種(サケ、わさび)								
グレープフルーツジュース・ウーロン茶									グレープフルーツジュース・ウーロン茶									グレープフルーツジュース・ウーロン茶								
※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照										

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
小梅									福神漬け				●					
さくら漬け									つぼ漬け				●					
赤かぶ漬け				●					たくあん漬け									
紅しょうが									青かつば漬け				●					●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※ 別紙 "アレルギー対応について" もご覧ください。