

令和2年 4月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン㈱ 泉敏店
※随時情報による変更は、ご了承ください。

【 №1 】										アレルギー表示								【 №2 】										アレルギー表示								【 №3 】										アレルギー表示											
日付	1・7・13・19・25									卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	2・8・14・20・26									卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	3・9・15・21・27									卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま						
朝 食	ごはん																	ごはん																		ごはん																					
	ぞうすい(若菜)																	ぞうすい(中華)											●							ぞうすい(おかか)																					
	ロールパン・食パン (いちごジャム・マーガリン)	●																ロールパン・食パン (りんごジャム・マーガリン)	●										●							ロールパン・食パン (いちごジャム・マーガリン)	●																				
	コーンフレーク											●						コーンフレーク											●							コーンフレーク											●										
	みそ汁 (たまねぎ・まきふ・わかめ)																	みそ汁 (だいこん・わかめ・ネギ)																	みそ汁 (キャベツ・まきふ・わかめ)																						
	肉入りコロッケ											●						かぼちゃコロッケ											●							やさいコロッケ											●										
	プレーンオムレツ											●						ふわふわエッグ (グリーンピース)											●							チキンオムレツ											●										
	サケフレーク												●					小アジのネギポン酢あえ																	●	かつおフレーク																					
	カリフラワーとベーコンの中華煮											●					●	キャベツとウインナーのコンソメ煮																	●	オクラとハムのあっさり和風煮											●										
	マカロニのからしマヨサラダ											●						ほうれん草のごまあえ																	●	はるさめの中華サラダ											●						●				
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									
ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			
グレープフルーツ																		バイン																		グレープフルーツ																					
のり佃煮【つくだに】												●		●				納豆【なっとう】												●						のり佃煮【つくだに】												●		●							
ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									
お漬物 (小梅、たくあん漬、青かつば漬)										※共通品目 参照									お漬物 (小梅、赤かぶ漬、つば漬)										※共通品目 参照									お漬物 (小梅、青かつば漬、つば漬)										※共通品目 参照									
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー										※共通品目 参照									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー										※共通品目 参照									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー										※共通品目 参照									
昼 食	ごはん																●	ごはん																	●	ごはん																					
	塩ラーメン											●						●	桜エビとしらすのうめ風味ごはん																	●	大豆ミート入りカレー												●					●			
	すまし汁																	キャベツとあさりのすまし汁																	●	オニオンスープ												●									
	蒸しぎょうざの中華あんかけ											●					●	メンチカツ											●							とり肉だんごとキャベツのしょうが煮											●										
	白身魚フライ																	海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ												●					子持ちししゃもフライ												●					●					
	ジャガイモのコンソメ煮												●					こもとうふのふくめ煮																	がんもどきのふくめ煮																						
	キャベツとしいたけの和風煮																	なすのトマト煮											●							ほうれん草とコーンのコンソメ煮												●									
	アスパラガスのめんたいごまヨサラダ											●						もやしの赤しそあえ																	だいこんのめんたいごあえ												●										
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ										※共通品目 参照									ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ										※共通品目 参照									ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ										※共通品目 参照								
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照								
ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			
ストロベリーアイス											●							抹茶アイス												●							バニラアイス											●	●								
お漬物 (小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)										※共通品目 参照									お漬物 (小梅、紅しょうが、青かつば漬)										※共通品目 参照									お漬物 (小梅、ふくじん漬、つば漬)										※共通品目 参照									
ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									
オレンジジュース・ウーロン茶										※共通品目 参照									オレンジジュース・ウーロン茶										※共通品目 参照									オレンジジュース・ウーロン茶										※共通品目 参照									
グレープフルーツジュース										※共通品目 参照									グレープフルーツジュース										※共通品目 参照									グレープフルーツジュース										※共通品目 参照									
夕 食	ごはん											●					●	ごはん											●						●	ごはん																					
	はるさめとやさいの中華いため											●					●	トマトソースペンネ											●						●	ペペロンチーノ												●									
	ベーコンとやさいのコンソメスープ											●						ニラとキャベツのみそ汁																	菜の花とだいこんの中華スープ												●					●					
	鶏唐揚げ【とりからあげ】のトマトソースかけ											●						ハンバーグの中華あんかけ											●						●	玉子あんかけカツ												●									
	アジの塩焼き																	サバ竜田【たつた】あげ																	サワラ西京焼き【さいきょうやき】												●										
	だいこんと大豆ミートのいため煮																	さといものいなか煮																	さつまあげのしょうが煮												●										
	たけのこのしぐれ煮																	うの花の菜の花あえ																	こんにやくごぼうのうま煮												●					●					
	フレンチポテト																	フレンチポテト (コンソメ風味)												●					フレンチポテト (のり塩風味)												●										
	きぬさやとパブリカの中華サラダ																●	ごぼうのごまドレサラダ											●						●	おくらととり肉のカルパッチョサラダ												●									
	だいこんと山菜【さんさい】のからしあえ																	海そうとビーフンのボン酢サラダ																	ポテトサラダ												●										
スイートコーン										※共通品目 参照									ヤングコーン										※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										※共通品目 参照									
ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			ドレッシング (フレンチ白・赤・和風やさい)																			
こんにやくゼリーフルーツカクテル (ブドウ味)																			杏仁【あんじん】フルーツ										※共通品目 参照									こんにやくゼリーフルーツカクテル (ピーチ味)																			
お漬物 (小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)										※共通品目 参照									お漬物 (小梅、青かつば漬、つば漬)										※共通品目 参照									お漬物 (小梅、赤かぶ漬、青かつば漬)										※共通品目 参照									
ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									ふりかけ2種 (サケ、わさび)										※共通品目 参照									
グレープフルーツジュース・ウーロン茶										※共通品目 参照									グレープフルーツジュース・ウーロン茶										※共通品目 参照									グレープフルーツジュース・ウーロン茶										※共通品目 参照									
※共通品目 (飲み物)										卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目 (ふりかけ)										卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目 (ドレッシング)										卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま				
オレンジジュース・グレープフルーツジュース																		さけふりかけ										●									フレンチドレッシング 白										●										
ウーロン茶																		わさびふりかけ											●	●							フレンチドレッシング 赤										●										
牛乳											●																			●							和風やさいドレッシング												●					●			
コーヒー(フレッシュ)											●																																														

令和2年 4月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン㈱ 泉鏡店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

【 №4 】										【 №5 】										【 №6 】									
アレルギー表示										アレルギー表示										アレルギー表示									
目付	4・10・16・22・28	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	5・11・17・23・29	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	6・12・18・24・30	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま		
朝食	ごはん									ごはん									ごはん										
	ぞうすい(若菜)									ぞうすい(中華)									ぞうすい(おかか)										
	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					●	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●							
	コーンフレーク		●	●						コーンフレーク		●	●						コーンフレーク		●	●							
	みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ)		●	●	●					味噌汁(だいこん・まきふ・わかめ)									みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)		●	●							
	肉入りコロッケ	●	●							かぼちゃコロッケ									やさいコロッケ	●	●	●							
	プレーンオムレツ	●								ふわふわエッグ(グリーンピース)									チキンオムレツ	●									
	サケフレーク		●	●						小アジのオニオンマリネ									かつおフレーク	●	●	●							
	ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					●	いんげんとウィンナーのコンソメ煮									もやしとハムのあっさり和風煮		●	●	●						
	和風マカロニサラダ	●		●						菜の花とわかめのボン酢あえ									ビーフンの中華サラダ			●					●		
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)										ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									
パイ										グレープフルーツ									パイ										
納豆【なっとう】			●							のり佃煮【つくだに】			●	●	●				納豆【なっとう】			●							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								
お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)	※共通品目 参照									お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かつば漬)	※共通品目 参照									お漬物(小梅、青かつば漬、さくら風味漬)	※共通品目 参照								
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照									牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								
昼食	ごはん									ごはん									ごはん										
	かき玉うどん	●		●						天かすと青のりの混ぜごはん			●						●	大豆ミート入りカレー		●	●			●	●		
	みそ汁		●	●						ニラ玉スープ	●	●	●						●	わかめスープ		●	●		●		●		
	ひとくちトンカツ			●						ハンバーグ和風ソース			●						春巻【はるまき】			●					●		
	サバの照焼【てりやき】			●						わかさぎのバジル風味あえ			●						サバの塩焼き			●							
	高野【こうや】とうふのふくめ煮			●						切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮			●						ツナとひじきのいため煮	●		●							
	蒸しかぼちゃ			●						はくさいとツナの中華煮	●	●	●						●	ヤングコーンの甘辛【あまから】煮			●						
	きぬさやと桜エビのおかかあえ			●		●				いんげんのウメ風味あえ			●						キャベツのカツオあえ			●							
	海そうサラダ									ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ									海そうサラダ										
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)											
ストロベリーアイス		●								抹茶アイス		●							バニラアイス	●	●								
お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)	※共通品目 参照									お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)	※共通品目 参照									お漬物(小梅、ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照									グレープフルーツジュース	※共通品目 参照									グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								
夕食	ごはん									ごはん									ごはん										
	焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●				●	きのこコーンのホワイトペンネ			●						●	和風たらこパスタ			●						
	けんちん汁		●	●		●			●	トマトスープ			●						わか竹汁		●	●	●						
	蒸しぎょうざのボン酢あえ		●	●		●			●	チキンカツ			●						とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●							
	アジの竜田【たつた】あげのあまからあえ			●						海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ			●	●				●	イカカツフライ			●							
	じゃがいもと大豆ミートの和風煮			●						なすの中華煮			●						角あげのふくめ煮			●							
	細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮			●						とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮			●	●				きんぴらレンコン			●					●			
	フレンチポテト			●						フレンチポテト(コンソメ風味)			●	●					フレンチポテト(のり塩風味)			●							
	アスパラガスとツナの和風あえ	●								ごぼうのからしマヨサラダ			●						おくらのなめたけあえ										
	だいこんと桜エビのサラダ				●					はるさめとわかめの和風サラダ			●						かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●		●							
スイートコーン	※共通品目 参照									ヤングコーン	※共通品目 参照									カリフラワー	※共通品目 参照								
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)									ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)											
三色寒天【かんてん】フルーツ		●							こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)									フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)			●								
お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	※共通品目 参照									お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)	※共通品目 参照									お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬)	※共通品目 参照								
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照									ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照									グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
※ 別紙 ”アレルギー対応について” もご覧ください。