

令和2年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン㈱ 乗鞍店  
※経事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 Ⅲ1 】								【 Ⅲ2 】								【 Ⅲ3 】														
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示														
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま							
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん													
	ぞうすい(若菜)								ぞうすい(中華)									ぞうすい(おかか)													
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					●	●	●				
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●						●	●				
	みそ汁(だいこん・わかめ・ネギ)								みそ汁(たまねぎ・まきふ・わかめ)								みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)														
	コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)								和風スープ(だいこん・ねぎ)								コンソメスープ(わかめ・ねぎ)														
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					肉入りコロッケ	●	●	●				やさいコロッケ	●	●	●												
	チキンオムレツ	●							プレーンオムレツ	●						ふわふわエッグ(グリーンピース)	●														
	かつおフレーク								サケフレーク		●					小アジのオニオンマリネ															
	オクラとハムのあっさり和風煮	●	●						カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●					いんげんとウインナーのコンソメ煮															
もやしの赤しそあえ								マカロニの和風マヨサラダ	●						はるさめの中華サラダ											●					
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照												
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照												
グレープフルーツ									パイナップル								グレープフルーツ														
のり佃煮【つくだに】			●	●	●				納豆【なとう】			●					のり佃煮【つくだに】			●	●	●									
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照												
お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ)	※共通品目 参照												
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照												
昼 食	ごはん								ごはん									ごはん													
	大豆ミート入りカレー		●	●				●	かき玉うどん	●		●					天かすと青のりの混ぜごはん												●		
	わかめスープ		●	●				●	みそ汁			●					春菊【しゅんぎく】とあさりのすまし汁			●	●	●									
	蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	●	●			●	メンチカツ			●					ハンバーグ中華あんかけ			●	●	●							●		
	アジの竜田【たつた】あげしょうがあんかけ			●					アジの塩焼き			●					ししゃもフライ			●	●	●									
	切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮			●					高野【こうや】とうふのふくめ煮			●					ジャガイモのコンソメ煮			●	●	●									
	ヤングコーンの甘辛【あまから】煮			●					こまつなときのこの和風煮			●					なすのしょうが煮			●	●	●									
	カリフラワーと桜えびのカツおあえ			●					ごぼうのからしマヨサラダ	●	●						ほうれん草と桜えびのおひたし			●	●	●									
	海そうサラダ								フロコリー、カリフラワー、人参のサラダ								海そうサラダ														
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照											
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照												
レモンシャーベット		●							杏仁【あんじん】フルーツ								オレンジシャーベット		●												
お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照												
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照												
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照												
夕 食	ごはん								ごはん									ごはん													
	ペペロンチーノ		●	●					焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●				きのこコーンのホワイトペンネ			●	●	●							●		
	トマトスープ		●	●					豚汁			●					こまつなだいこんの中華スープ			●	●	●									
	玉子あんかけカツ	●	●	●					とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	●	●	●	●				ひとくちトンカツ	●	●	●	●	●									
	サワラ西京焼き【さいきょうやき】			●					サバ竜田【たつた】あげ			●					海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ			●	●	●									
	さといものいなか煮			●					がんもどきのふくめ煮			●					だいこんと大豆ミートのいため煮	●		●	●	●									
	とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮			●					たけのこのしぐれ煮			●					こんにやくごぼうのうま煮			●	●	●									
	フレンチポテト(コンソメ風味)			●					フレンチポテト(塩味)			●					フレンチポテト(のり塩風味)			●	●	●									
	アスパラガスのめんたいごまヨアえ	●		●					きぬさやとパプリカの中華サラダ			●					おくらのなめたけあえ	●		●	●	●									
	はるさめとわかめのポン酢サラダ			●					かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●		●					だいこんのうめしらす和風サラダ			●	●	●							●		
スイートコーン								ミックスビーンズ								カリフラワー															
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ	※共通品目 参照												
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照												
こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)									メロンシャーベット		●						こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)														
お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)	※共通品目 参照												
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照												
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照												
※共通品目(飲み物)								※共通品目(ふりかけ)								※共通品目(ドレッシング)								※共通品目(飲み物)							
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								さけふりかけ	●		●					●	フレンチドレッシング 白	●							●	フレンチドレッシング 赤	●				
ウーロン茶								わさびふりかけ			●					●	和風													●	
牛乳		●																													
コーヒー(フレッシュ)		●																													

※共通品目(飲み物)								※共通品目(ふりかけ)								※共通品目(ドレッシング)								※共通品目(飲み物)							
オレンジジュース・グレープフルーツジュース								さけふりかけ	●		●				●	フレンチドレッシング 白	●						●	フレンチドレッシング 赤	●						
ウーロン茶								わさびふりかけ			●				●	和風												●			
牛乳		●																													
コーヒー(フレッシュ)		●																													

令和2年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン 興業店  
※該事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】								【 №5 】								【 №6 】															
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示															
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま								
朝 食	ごはん ぞうすい(若菜) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(だいこん・まきふ・わかめ) 和風スープ(セロリ・にんじん) かぼちゃコロッケ チキンオムレツ かつおフレーク もやしとハムのあつさり和風煮 こまつなとわかめのおかかポン酢あえ キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) パイン								ごはん ぞうすい(中華) ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ) コンソメスープ(ニラ・ごま) 肉入りコロッケ プレーンオムレツ サケフレーク ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニとコーンのマヨサラダ キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) グレープフルーツ								ごはん ぞうすい(おおか) ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(はくさい・まきふ・わかめ) 和風スープ(しいたけ・きくらげ) やさいコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのネギボン酢あえ キャベツとウインナーのコンソメ煮 ビーフンの中華サラダ キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) パイン								※共通品目 参照							
	納豆【なっとう】 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								のり佃煮【つくだに】 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かぶ漬、つぼ漬) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								納豆【なっとう】 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬) 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
昼 食	ごはん 大豆ミート入りカレー オニオンスープ チキンカツ サバの塩焼き ツナとひじきのいため煮 細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮 キャベツのカツオあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味) お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース								ごはん 塩ラーメン すまし汁 とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮 カキフライ こもとうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ きぬさやとおかかのマヨサラダ 海そうサラダ キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) メロンシャーベット お漬物(小梅、紅しょうが、青かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース								ごはん ゆかりと若菜のまぜごはん ニラ玉風スープ 春巻【はるまき】 海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ じゃがいもと大豆ミートの和風煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮 だいごんのめんたいこあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) 三色寒天【かんてん】フルーツ お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
夕 食	ごはん 和風たらこパスタ けんちん汁 蒸しぎょうざの中華あんかけ 白身魚フライ 角あげのふくめ煮 きんぴらレンコン フレンチポテト(コンソメ風味) アスパラガスとツナの和風あえ 海そうとビーフンの和風サラダ スイートコーン キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) レモンシャーベット お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶								ごはん はるさめとやさいの中華いため ベーコンとやさいのコンソメスープ 鶏唐揚げ【とりからあげ】のトマトソースかけ サケの塩焼き さつまあげのしょうが煮 チンゲン菜と油あげの中華煮 フレンチポテト(塩味) ごぼうの赤しそあえ ポテトサラダ ミックスビーンズ キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味) お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶								ごはん トマトソースペンネ 春巻【しゅんぎく】とキャベツのみそ汁 ハンバーグ和風ソース ワカサギとオニオンのバジル風味あえ なすの中華煮 うの花の菜の花あえ フレンチポテト(のり塩風味) いんげんの塩こんぶあえ だいごんと桜エビのサラダ アスパラガス キャベツの千切り【せんぎり】サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) オレンジシャーベット お漬物(小梅、青かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照							
※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
小梅									福神漬								
さくら漬									つぼ漬								
赤かぶ漬									たくあん漬								
紅しょうが									青かぶ漬								

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
※ 別紙 "アレルゲン対応について" もご覧ください。