

令和2年 1月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン㈱ 乗鞍店
※該事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 Ⅲ1 】								【 Ⅲ2 】								【 Ⅲ3 】							
	アレルゲン表示								アレルゲン表示								アレルゲン表示							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
朝 食	ごはん							●	ごはん								ごはん							
	ぞうすい(中華)		●	●					ぞうすい(若菜)	●	●	●					ぞうすい(おかか)	●	●	●				
	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●				コーンフレーク		●	●					
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)				●				みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)				●			みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)				●				
	和風スープ(しいたけ・きくらげ)				●				コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)				●			和風スープ(だいこん・ねぎ)				●				
	肉入りコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●				やさしいコロッケ	●	●	●					
	プレーンオムレツ	●							ミートオムレツ	●						ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●						
	さけフレーク								かつおフレーク				●			小アジのオニオンマリネ			●					
	キャベツとウインナーのコンソメ煮		●	●					オクラとハムのあつさり和風煮	●	●	●				カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●				●		
ビーフの中華サラダ			●					ほうれん草と桜エビのおひたし			●	●			マカロニの和風マヨサラダ	●		●						
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)									
パイン								グレープフルーツ							パイン									
納豆【なっとう】			●					のり佃煮【くだに】			●	●	●		納豆【なっとう】			●						
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)									
お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かぶ漬)							お漬物(小梅、青かぶ漬、さくら風味漬)									
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー							牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー									
昼 食	ごはん								ごはん							ごはん								
	ゆかりと若菜のまぜごはん								大豆ミート入りカレー		●	●				かき玉うどん	●		●					
	春菊【しゅんぎく】とあさりのすまし汁			●					わかめスープ		●	●				みそ汁			●					
	とり肉だんごキャベツのポトフ風煮	●	●	●					チキンカツ	●	●	●				ハンバーグおろしソース		●	●					
	イカカツフライ			●					サワラ西京焼き【さいきょうやき】			●				さばのたたきあげ			●					
	がんもどきのふくめ煮			●				●	高野【こうや】とうふのふくめ煮			●				じゃがいも大豆ミートの和風煮			●					
	細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮			●					ヤングコーンの甘辛【あまから】煮			●				こまつなときのこの和風煮			●					
	きぬさやとパプリカの中華サラダ			●				●	ごぼうとにんじんのごまドレあえ		●	●				アスパラガスとツナの和風あえ	●		●					
	海そうサラダ								フロコリー、カリフラワー、人参のサラダ			●				海そうサラダ			●					
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)									
三色寒天【かんでん】フルーツ		●						メロンシャーベット		●					杏仁【あんじん】フルーツ		●							
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)								お漬物(小梅、ふくじん漬、青かぶ漬)							お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)									
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)									
オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん								
	きのこさけのクリームペンネ		●	●					和風たらこパスタ			●				焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●		●		
	けんちん汁		●	●					トマトスープ	●	●	●				豚汁			●					
	とり唐揚げ【からあげ】の甘酢あんかけ	●	●	●					蒸しぎょうざのボン酢あえ		●	●	●			春巻き			●	●		●		
	サバの塩焼き			●					サンマの竜田【たつた】あげ			●				海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ			●					
	なすの中華煮		●	●				●	さつまあげのしょうが煮			●				ツナとひじきのいため煮	●		●					
	とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮			●					チンゲン菜と油あげの中華煮		●	●				うの花の菜の花あえ			●					
	フレンチポテト(コンソメ風味)			●					フレンチポテト(のり塩風味)			●				フレンチポテト			●					
	もやしのおかかあえ			●					いんげんのウメ風味あえ			●				ほうれん草のなめたけあえ	●		●					
	だいこんと桜エビのサラダ				●				はるさめとわかめの和風サラダ			●				かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●		●					
アスパラガス								スイートコーン							ミックスビーンズ			●						
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)									
レモンシャーベット		●						こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)							レモンシャーベット		●							
お漬物(小梅、青かぶ漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬)							お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)									
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)									
グレープフルーツジュース・ウーロン茶								グレープフルーツジュース・ウーロン茶							グレープフルーツジュース・ウーロン茶									

※共通品目(飲み物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ふりかけ)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ドレッシング)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●								フレンチドレッシング 白	●							
ウーロン茶									わさびふりかけ		●	●						フレンチドレッシング 赤	●							
牛乳		●										●						和風やさしいドレッシング				●				●
コーヒー(フレッシュ)		●																								

令和2年 1月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン 株式会社
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】								【 №5 】								【 №6 】									
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示									
10・16・22・28	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	5・11・17・23・29	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	6・12・18・24・30	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
朝食	ごはん								ごはん										ごはん							
	ぞうすい(中華)		●	●				●	ぞうすい(若菜)		●	●							ぞうすい(おかか)		●	●	●			
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●							ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●							コーンフレーク		●	●				
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)										みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)							
	コンソメスープ(わかめ・ねぎ)			●					和風スープ(セロリ・にんじん)				●						コンソメスープ(ニラ・ごま)			●				●
肉入りコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●							やさいコロッケ	●	●	●					
プレーンオムレツ	●							ミートオムレツ	●									ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●						
さけフレーク								かつおフレーク				●						小アジのネギボン酢あえ			●					
いんげんとウインナーのコンソメ煮			●					もやしとハムのあつさり和風煮	●	●	●							ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●						
はるさめの中華サラダ								こまつなとわかめのおかかポン酢あえ			●							マカロニとコーンのマヨサラダ	●		●					
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ										キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
グレープフルーツ								パイナップル										グレープフルーツ								
のり佃煮【つくだに】			●	●	●			納豆【なとう】			●							のり佃煮【つくだに】			●	●	●			
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)	※共通品目 参照							
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照							
昼食	ごはん								ごはん										ごはん							
	天かすと青のりの混ぜごはん		●	●				●	大豆ミート入りカレー		●	●				●			しょうゆラーメン	●	●	●				●
	ニラ玉スープ		●	●				オニオンスープ		●	●								すまし汁		●	●	●			
	メンチカツ		●	●				蒸しぎょうざのあんかけ		●	●		●						ひとくちトンカツ	●	●	●				
	あじの塩焼き							白身魚フライ		●	●								海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ			●				
	切干【きりぼし】だいごんのふくめ煮			●				こもとうふのふくめ煮			●								じゃがいものコンソメ煮			●				
なすのトマト煮			●				ほうれん草とコーンのコンソメ煮			●								蒸しかぼちゃ			●					
だいごんときのこのポン酢あえ			●				おくらととり肉のゴマあえ			●								いんげんの塩こんぶあえ			●					
ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ							海そうサラダ											ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ											キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
レモンシャーベットの			●					フルーツのフルチェ和え(ピーチ味)			●							お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)								
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)	※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース	※共通品目 参照							
夕食	ごはん								ごはん										ごはん							
	ナポリタンペンネ	●	●	●					ベベロンチーノ	●	●	●							ごはん	●	●	●	●			●
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●				春菊【しゅんぎく】とキャベツのみそ汁		●	●								はるさめとやさいの中華いため		●	●	●			●
	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●				玉子あんかけカツ		●	●								こまつなとだいごんの中華スープ			●				●
	カキフライ	●	●	●				サバの照焼【てりやき】		●	●								ハンバーグマトソース			●				
	角あげのふくめ煮	●	●	●				さといものいなが煮		●	●								ワカサギとオニオンのバジル風味あえ			●				
こんにやくごぼうのうま煮	●	●	●	●			きんぴらレンコン		●	●								だいごんと大豆ミートのいため煮			●					
フレンチポテト(コンソメ風味)	●	●	●			●	フレンチポテト(のり塩風味)			●								たけのこのしぐれ煮			●					
きぬさやとおかかのマヨサラダ	●	●	●				アスパラガスのめんたいこマヨサラダ	●		●								フレンチポテト			●					
きざみごぶとツナのおえ物	●	●	●				海そうとピーマンのポン酢サラダ			●								ごぼうの赤しそあえ			●					
ヤングコーン							カリフラワー											ポテトサラダ	●		●					
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							キャベツの千切り【せんぎり】サラダ											ミックスビーンズ			●					
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照							
こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)							メロンシャーベットの			●								こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)								
お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	※共通品目 参照							
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照							
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照							

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
小梅									福神漬								
さくら漬									つぼ漬								
赤かぶ漬			●						たくあん漬								
紅しょうが									青かつば漬								●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※ 別紙 "アレルゲン対応について" もご覧ください。