

アドベンチャーキャンプ in のいくら2022



事前説明会：7月10日（日）

第1アドベンチャー：8月4日（木）～7日（日）

第2アドベンチャー：9月23日（祝・金）～25日（日）

研究アドバイザー

至学館大学助教 福富 優 氏

沢登り・登山指導

国立登山研修所 瀬木 紀彦 氏

事前説明会 7/10



活動の紹介、キャンプに対する心構えなどについて説明を聞きました。初めて会う仲間に緊張気味でしたが、アイスブレイクで一気に距離が縮まりました。



フラッグ作り 8/4



3つのジリツ（自立・自律・自率）について考え、大切にすることを参加者全員で相談し、決めました！みんなで一つのフラッグを完成させました。

木地屋溪谷沢登り 8/5



初めての沢登り体験。川の流れに負けないう互いに体を支えながら慎重に登りました。滑床でのスライダー体験を楽しみました。

丸黒山登山 8/6



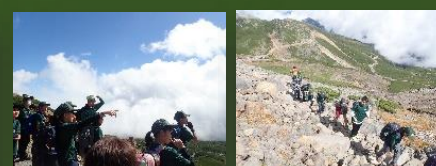
往復 12km、標高差 446m
標高 1,956mの丸黒山登山では、みんなが声を掛け合いながら、頂上を目指し歩きました。全員が無事登頂することができました。

バーベキュー 8/6



第1アドベンチャー最後の夜、班ごとに焚き火台を囲んで肉を焼いて食べました。さらに親交を深め、第2アドベンチャーに向け気持ちを高めました。

乗鞍岳登山 9/24



3,026m乗鞍岳 剣ヶ峰登山
標高 2,702m曇平から登山開始です。天候が心配されましたが、当日は快晴！山から見える景色を堪能しました。

閉講式 9/25



アドベンチャーキャンプで学んだこと・楽しかったことなどを発表しました。普段伝えることができない感謝の気持ちを書き留めた手紙を、保護者さんへ手渡しました。

今年のアドベンチャーキャンプは第1回（3泊4日）と1か月半後の第2回（2泊3日）の2回キャンプを実施する形式で行いました。1回目のキャンプで3つのジリツ（自立・自律・自率）を意識しながら活動し、2回目のキャンプでは仲良くなった仲間と再会し、標高 3,026mの乗鞍岳剣ヶ峰登山を行いました。最初は緊張していた参加者も、班での生活・活動の達成を経験し、自分だけでなく仲間のことも考えられるようになってきました。剣ヶ峰登山では、みんなが声を掛け合いながら最後まで頑張る様子がみられました。

2回のキャンプをとおして、みんなが3つのジリツ（自立・自律・自率）を意識して活動し、大きく成長できた7日間になりました。