

## 「 幼児期の楽しい運動・おいしい栄養教室 」 開催要項

- 趣 旨** 親子で楽しく体を動かし、好き嫌いなくおいしく食べるためのヒントを学び、子育てについて日ごろの悩みを話し合い、子育ての楽しさを実感する。
- 主 催** 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立乗鞍青少年交流の家
- 対 象** 3～6才までの親子  
(家族には小学生・乳児が含まれていても構いません。内容は幼児向けとなります)
- 期 日** 令和2年12月19日(土) ～ 12月20日(日)1泊2日  
申し込み〆切 12月4日(金)
- 場 所** 国立乗鞍青少年交流の家(高山市岩井町913-13)
- 定 員** 10家族程度もしくは40名程度 ※応募多数の場合は抽選となります。
- 参加費**

大人(中学生以上)	1,640円	小学生	1,590円
4才以上小学生未満(幼児)	1,430円	3歳以下	500円
(添い寝の場合200円)			

※ 食事代(2食)、シーツ等洗濯料、保険料を含みます。3歳以下の方は食事代が無料になります。  
大人夕食710、朝食430円、小学生680、410円、4歳以上580、350円。シーツ300円。保険200円

### 8 参加申し込み

参加申込書をFAXか郵送で締め切り日までに乗鞍青少年交流の家に申し込んでください。  
申込書はホームページからダウンロードしてご使用ください。  
お電話でも受け付けます。  
応募者多数の場合は抽選を行い、締め切り後参加の可否を郵送で通知いたします。

申込フォーム<https://forms.gle/7lpQeVJhw3CAWLfS7>



QRコード

## 9 基本プログラム【親子1泊2日】

【12月19日(土)】

	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200
子				受付 ・ 開 校 式	子育てのヒント① 「親子で運動遊び」		親子の時間 (自由時間) 食事 17:20~18:30 入浴 16:00~22:00		塗り絵・ 読み聞かせ		親子時間 (自由時間)		
親									子育ての ヒント② 「親カフェ」				

【12月20日(日)】

	630	700	800	900	1000	1100	1200			
子	起床			レクリエーション・ カプラ		閉校式				
親	清掃 朝食 7:40~8:30			子育てのヒント③ おいしい 栄養教室			解散			

※プログラムは天候等状況によって変更になる場合があります。

## 10 講師

- 乗鞍青少年交流の家次長
- おいしい栄養教室
- 読み聞かせ

室井 修一  
地域活動栄養士 野首 和代 氏  
おはなしネットことだま

## 11 託児

- おたがいさま ひだ (2名)

## 12 服装・持ち物

活動しやすい運動ができる服装, 着替え, 防寒着, 帽子, , 筆記用具, 洗面用具, 軍手, 健康保険証, タオル (バスタオルも), 上靴, その他宿泊に必要なもの, 参加費用※シャンプー, ボディーソープは浴室に備え付けがあります。

## 13 その他

- ・ 高山市近隣の方は原則自家用車でののお越しをお願いしています。自家用車での来所が難しい方, 遠方より来所される方はご相談ください。
- ・ 食物アレルギーに関するご相談は, お問い合わせください。
- ・ 保護者の方には事後のアンケート調査を行います。ご協力をお願いします。
- ・ ご記入いただいた個人情報, 「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し, この事業に関する事務のみに使用し, 法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。事業中に撮影した写真や制作物, 感想文等は当機構の事業に関する報告書や広報・ホームページ等に使用させていただくことがあります。ご確認ください。
- ・ ボランティアスタッフがご家族のサポートをいたします。お気軽にご参加ください。

問い合わせは・・・



独立行政法人 国立青少年教育振興機構 **国立乗鞍青少年交流の家**

担当 企画指導専門職：村松 史貴

HP <https://norikura.niye.go.jp/> Mail [norikura-sen@niyego.jp](mailto:norikura-sen@niyego.jp)

〒506-0815 岐阜県高山市岩井町913-13 TEL 0577-31-1014 FAX 31-1025



