

# 1-3月メニューアレルギー表



1月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月																														
3月																														
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ごぼうの味噌汁																					●								
	ミートボール	●	●	●																		●	●							
	クロック	●																				●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	グレープフルーツ																													
	ごはん																													
	食パン	●		●																		●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	ビーンズミックス																					●								
	コールスロー																													
	赤小梅																													
たくあん																														
コーヒー																														
昼食	ビーフカレー																●													
	白菜の味噌汁																					●								
	メンチカツ	●		●													●					●	●							
	ツナと野菜の炒め																					●								
	厚揚げの煮物																					●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	枝豆																					●								
	カリフラワー																													
	コールスロー																													
さくら漬																														
福神漬(赤)	●																				●									
夕食	ベジタブルピラフ																													
	ソース焼きうどん	●																				●						●		
	大根の味噌汁																					●								
	野菜とチキンの中華煮																					●								
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●					
	フライドポテト(塩味)																					●								
	白菜のうま煮	●																				●	●		●					●
	豆サラダ(イタリアン)	●																				●								
	ヨーグルト(ナタデココ)			●																										●
	ごはん																													
	ブロッコリー																													
コールスロー																														
つぼ漬	●																				●									
赤かぶ漬(くいしんぼう)	●																				●									
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



1月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
2月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
3月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	シイタケ	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	玉葱の味噌汁																					●									
	ポイルウィンナー			●													●							●							
	白身魚フライ	●																				●									
	スクランブルエッグ	●	●	●																			●								
	卵の花	●																				●									
	マカロニサラダ	●	●	●																			●								
	オレンジ													●																	
	ごはん																														
	食パン	●		●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																			●								
	いちごジャム																														
	ビーンズミックス																						●								
	コールスロー																														
	赤小梅																														
たくあん																															
コーヒー																															
昼食	チキンカレー																						●								
	わかめの味噌汁																						●								
	サバカレーカツ	●																				●									
	豚肉入り野菜炒め																								●						
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																			●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●			
	ごはん																														
	枝豆																						●								
	カリフラワー																														
	コールスロー																														
さくら漬け																															
福神漬け（赤）	●																					●									
夕食	ひじきご飯	●																				●									
	塩焼きそば	●																				●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	甘酢肉団子	●	●	●																			●		●						
	串カツ	●																					●		●						
	ジャーマンポテト																														
	キャベツのペペロンソテー																														
	パンプキンサラダ	●	●	●																			●								
	ヨーグルト（アロエ）			●																											●
	ごはん																														
	ブロッコリー																														
コールスロー																															
つぼ漬け	●																					●									
赤かぶ漬け（くいしんぼう）	●																					●									
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●									
	フレンチドレッシング（白）		●																			●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



1月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月																														
3月																														
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ごぼうの味噌汁																					●								
	蒸し焼売	●																				●	●		●					
	チキンナゲット	●	●	●																			●							
	オムレツ	●	●	●																		●								
	切干大根	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	グレープフルーツ																													
	ごはん																													
	食パン	●		●																			●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
	ビーンズミックス																						●							
	コールスロー																													
	赤小梅																													
たくあん																														
コーヒー																														
昼食	ポークカレー																							●						
	白菜の味噌汁																					●								
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	大根と牛すじの煮物	●																●				●								
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●				●	●							
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	枝豆																						●							
	カリフラワー																													
	コールスロー																													
	さくら漬け																													
	福神漬け(赤)	●																				●								
	夕食	五目まぜご飯	●																				●	●						
味噌チャブチエ																						●								
大根の味噌汁																						●								
照焼きハンバーグ		●		●														●				●	●		●					
アジフライ		●																				●								
フライドポテト(ガーリック)																														
こんにゃくの甘辛炒め																														
ごぼうのキャロットソースサラダ															●							●						●		
ヨーグルト(ナタデココ)				●																									●	
ごはん																														
ブロッコリー																														
コールスロー																														
つぼ漬け		●																				●								
赤かぶ漬け(くいしんぼう)		●																				●								
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



1月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月																														
3月																														
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	玉葱の味噌汁																					●								
	ミートボール	●	●	●																		●	●	●						
	クロック	●																				●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	オレンジ														●															
	ごはん																													
	食パン	●		●																			●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
	ビーンズミックス																						●							
	コールスロー																													
	赤小梅																													
たくあん																														
コーヒー																														
昼食	ビーフカレー																●													
	わかめの味噌汁																					●								
	メンチカツ	●		●													●					●	●	●						
	ツナと野菜の炒め																					●								
	厚揚げの煮物																					●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	ごはん																													
	枝豆																						●							
	カリフラワー																													
	コールスロー																													
さくら漬																														
福神漬 (赤)	●																				●									
夕食	ベジタブルピラフ																					●								
	ソース焼きうどん	●																				●						●		
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	野菜とチキンの中華煮																					●								
	ハムカツ	●	●	●																		●	●	●						
	フライドポテト (塩味)																					●								
	白菜のうま煮	●																				●	●	●				●		
	豆サラダイタリアーノ	●																				●								
	ヨーグルト (アロエ)			●																										
	ごはん																													
	ブロッコリー																													
コールスロー																														
つぼ漬	●																				●									
赤かぶ漬 (くいしんぼう)	●																				●									
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



1月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
2月																														
3月																														
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	シイタケ	オレシ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ごぼうの味噌汁																													
	ポイルウィンナー			●													●					●								
	白身魚フライ	●																				●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	卵の花	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	グレープフルーツ																													
	ごはん																													
	食パン	●		●																			●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
	ビーンズミックス																						●							
	コールスロー																													
	赤小梅																													
たくあん																														
コーヒー																														
昼食	チキンカレー																						●							
	白菜の味噌汁																					●								
	サバカレーカツ	●																			●	●								
	豚肉入り野菜炒め																							●						
	かぼちゃの煮物																													
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
	枝豆																						●							
	カリフラワー																													
	コールスロー																													
さくら漬																														
福神漬(赤)	●																				●									
夕食	ひじきご飯	●																				●								
	塩焼きそば	●																				●								
	大根の味噌汁																					●								
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●							
	串カツ	●																				●		●						
	ジャーマンポテト																													
	キャベツのペペロンソテー																													
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	ヨーグルト(ナタデココ)			●																									●	
	ごはん																													
	ブロッコリー																													
コールスロー																														
つぼ漬	●																				●									
赤かぶ漬(くいしんぼう)	●																				●									
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。  
 ・アレルゲン表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルゲン食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



# 1-3月メニューアレルギー表



国立乗鞍青少年交流の家



1月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
2月																														
3月																														
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	シイタケ	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	玉葱の味噌汁																					●								
	蒸し焼売	●																				●	●		●					
	チキンナゲット	●	●	●																			●							
	スクランブルエッグ	●	●	●																			●							
	切干大根	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	オレンジ													●																
	ごはん																													
	食パン	●		●																			●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
	ビーンズミックス																						●							
	コールスロー																													
	赤小梅																													
たくあん																														
コーヒー																														
昼食	ポークカレー																							●						
	わかめの味噌汁																					●								
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	大根と牛すじの煮物	●																●				●								
	ポテトのミートソース焼き	●		●														●				●		●						
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●		
	ごはん																													
	枝豆																						●							
	カリフラワー																													
	コールスロー																													
	さくら漬け																													
	福神漬け（赤）	●																				●								
	夕食	五目ませご飯	●																				●	●						
味噌チャブチエ																						●								
ほうれん草の味噌汁																						●								
照焼きハンバーグ		●		●														●				●		●						
アジフライ		●																				●								
フライドポテト（ガーリック）																														
こんにゃくの甘辛炒め																														
ごぼうのキャロットソースサラダ															●							●						●		
ヨーグルト（アロエ）				●																								●		
ごはん																														
ブロッコリー																														
コールスロー																														
つぼ漬け		●																				●								
赤かぶ漬け（くいしんぼう）		●																				●								
共有	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。