

自然の中で、仲間と一緒に思い出に残る体験や経験を

『よし!のりくらへ行こう!』

子どもたちにリアルな体験を!

文部科学省は令和4年度からの3年間、子どもたちの体験活動を推進しています。コロナ禍を生きてきた子どもたちに仲間とともに考え、やり抜く協働的な学びを増やしていくことも求められています。

体験活動は



国立乗鞍青少年交流の家

にお任せください!

恵まれた自然環境

標高1,510mの豊かな自然、心躍るその景色や風景が皆様を楽しませてくれます。ここにしかない自然が子どもたちの「先生」としてお待ちしています。

充実した体験プログラム

季節に合わせた自然体験ができるプログラムが充実しています。当施設スタッフがしっかりサポートし、さまざまなリアルな体験を提供します。

リーズナブルな価格設定

国立の青少年教育施設だからできる価格設定。すべての人が素敵な自然と触れあえる、優しさあふれる施設です。

SDGsプログラムも充実!

SDGs未来都市に選定された高山市とパートナーシップを結びました。SDGsの推進と、児童生徒に向けたESDを行っています。探究学習にも最適です。



主な体験プログラム

仲間と協力して野外で作る料理は最高です！
薪割り、火おこしの体験も出来るので、日常のありがたみを実感することができます。



野外炊事

地図を読み解きながら森の中に隠されたポストを探します。
野外炊事と組み合わせれば「食材探しオリエンテーリング」として活用できます。



オリエンテーリング



のりくら SDGs チャレンジ

「思い出の品」を自分の手で作ります。
思わず夢中になり、すてきなアート作品が出来上がってきます。木の香りも一緒に持ち帰ってみませんか？

アロマグネット



コースター



クラフト

- ☆バスで移動するコース
 - ・乗鞍岳 (バスで 120 分)
 - ・上高地 (バスで 100 分)
 - ・五色ヶ原の森 (バスで 60 分)
- ☆交流の家から歩いて行けるコース
 - ・丸黒山 (往復 約 6 時間)
 - ・カブト山 (往復 約 3 時間)



雄大な景色は圧巻です!!



登山・ハイキング

危険予知トレーニング (KYT)

野外炊事などで起こりやすい危険な場面を絵から探して、危険予知能力を高めます。自ら危険な行動を予測して、仲間と声を掛け合い、安全に行動することに役立ちます。



〈その他のプログラム〉

- ・キャンプ場テント泊 ・室内レク
- ・ボッチャ ・ディスクスローイングゴルフ
- ・ウォールクライミング ・カプラ
- ・キャンプファイヤー／キャンドルサービス
- ・星空観察 ・親への手紙
- ・スキー ・雪上ハイキング ・雪上そり ・雪像づくり

超
大人気!

のりくら SDGsチャレンジ

源流ハイキング



自然散策しながら地下水の湧き出る場所を探します。
また、当施設の近くには「分水嶺」があり、山にいながら海とのつながりを実感できます。



ロープを上手に使って大きなミズナラの木に登っていきます。
木登りの爽快感はもちろん、大樹が育つ水の大切さ、豊かさや自然の雄大さについて学びます。



ツリーイング

NORIKURASDGsQUEST

室内でできる新しいオリエンテーリング（雨天プログラムでも可能）
SDGs17の達成目標に関係した、未来へのメッセージを解きあかそう。

SDGsに特化したプログラムです。
のりくらはSDGsに本気です。

落ち葉を使って市販のエコバッグに葉脈の模様をつけていきます。レジ袋の削減とともに、「水の循環」についての学びを深めます。



マイエコバッグ

SDGsに関わるカードゲーム 「moritomirai (モリトミライ)」

森林資源をテーマにしたカードゲームです。SDGsを直感的に体感し、ESDのスタートにはもってこいのプログラムです。また、集団作りにも最適で、コミュニケーション力を養えるプログラムです。探究学習のワークブックもあります。



のりくらアドベンチャープログラム

SDGs達成のために必要な「信頼」「気づき」「協力」。これらを成長させるプログラムを通して、集団の結束力の高まりと、その後の学びの効果を高めます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



お問い合わせ

国立青少年教育振興機構
国立乗鞍青少年交流の家
〒506-0815 高山市岩井町 913-13
TEL 0577-31-1014 FAX 0577-31-1025
HP <http://norikura.niye.go.jp>



モデルプラン① 日帰り利用

日帰りでものりからは「充実」をお約束します!

	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
パターン①		入所式 食材OL	野外炊事	片付け	退所式	仲間と協力する体験重視のA案		
パターン②		入所式	源流ハイキング	・マイエコバッグ ・アロマグネット	昼食 ツリーイング			退所式
						環境学習 (SDGs) 重視のB案		

モデルプラン② 1泊2日利用

のりからSDGsチャレンジ満喫! 自然体験活動満喫!

	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	
1日目		入所式 食材OL	野外炊事	①ツリーイング ②源流ハイキング ③アロマグネット・マイエコバッグ (連続あるいは並行して実施可能)		夕食 入浴	キャンプファイヤー サイピス	振り返り等	就寝
2日目	起床 掃除 朝食	退所点検	SDGsカードゲームクラフト ・マイエコバッグ ・コースター ・アロマグネット	昼食	退所式	のりからSDGsチャレンジ重視のA案			
1日目		入所式	ベッドメイキング等	昼食	活動説明 ①ツリーイング ②マイエコバッグ ③アロマグネット・マイエコバッグ (連続あるいは並行して実施可能)	夕食 入浴	キャンプファイヤー	振り返り等	就寝
2日目	起床 掃除 朝食	退所点検	③源流ハイキング (分水嶺まで歩くことも可能)	昼食	退所式	自然体験活動重視のB案			

モデルプラン③ 2泊3日利用

のりからフルコース!満足度は100%です!

	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	
1日目		五色ヶ原散策			入所式 ベットメイク	夕食・入浴	(指導員対応) 星座観察	振り返り	就寝
2日目	起床 掃除 朝食	危険予知 トレーニング	野外炊事		源流ハイキング	夕食	キャンプファイヤー	入浴 振り返り	就寝
3日目	起床 掃除 朝食	退所点検	・カードゲーム(モリトミライ)または ・ツリーイング ・マイエコバッグ ・源流ハイキング (3グループに分かれて)	昼食	退所式				

