

**第9回走ろう！のりくら天空ロード～クロスカントリー交流大会～
開催要項**

- 1 趣 旨 走ることに興味のある小学生が集い、クロスカントリー走で自らの走りに磨きをかけるとともに、集団宿泊を通して参加者相互の交流を図る。指導者としての資質向上、教育効果の最大化、および指導対象者の成長を支援する。
- 2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立乗鞍青少年交流の家
- 3 後 援 岐阜県教育委員会・富山県教育委員会・愛知県教育委員会・長野県教育委員会
高山市・高山市教育委員会・飛騨市教育委員会・下呂市教育委員会
白川村教育委員会・社会福祉法人高山市社会福祉協議会
- 4 期 日 令和7年9月20日（土）～9月21日（日）1泊2日
- 5 会 場 国立乗鞍青少年交流の家（岐阜県高山市岩井町 913 - 13）
- 6 対 象 小学生150名程度 指導者及び保護者
- 7 参加費 小学生4,000円 大人6,000円
※食事代（3食分）、施設使用料、教材費等を含みます。
※保険未加入の方は別途300円の保険料がかかります。
※実施7日前の17時以降はキャンセル料金が発生します。
- 8 申 込 申込方法：Web申込フォームより
申込締切：9月8日（月）23:00まで ※申込み多数の場合は先着順となります。

9 日 程

【9月20日（土）】

13:00	14:00			16:00	16:30	17:30	19:00
20:30	22:00						
受付	能城さんと走ろう！	移動	団体紹介 コース紹介	夕食	陸上教室 （講師：能城氏） 指導者講習会 （講師：坂本氏）	入浴等	消灯

【9月21日（日）】

6:00	7:15	9:00	10:00
11:50	13:30	14:00	
起床 （自主トレタイム）	朝のつどい 朝食	開会式 ウォームアップ	クロスカントリー大会
			昼食
			表彰式 閉会式
			解散

※クロスカントリー大会後、入浴ができます。

【クロスカントリー大会詳細】

部門	距離	開始時刻
1.2年生女子	800m	10:10
1.2年生男子	800m	10:25
3.4年生女子	1,200m	10:40
3.4年生男子	1,200m	10:55

5.6年生女子	1,600m	11:10
5.6年生男子	1,600m	11:30

- 10 講 師 能城 秀雄 氏 (2009 年 100 km マラソン世界ランキング 1 位)
坂本 穰治 氏 (NBA 八村塁選手、バスケットボール日本代表馬場雄大選手を中学時代に指導)

- 11 個人情報の取り扱いについて
本事業は「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき実施、運営します。

この事業は公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて開催します。

第9回走ろう！のりくら天空ロード〜ク
ロスカントリー交流大会〜 申込みフォ
ーム



【担当】

国立乗鞍青少年交流の家 細呂木 紺谷 内藤

電 話 : 0577-31-1013 Eメール : norikura-suk@nri.go.jp

