

4・5・6月 アレルゲン表



国立乗鞍青少年交流の家



4月	(4・10・16・22・28日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
5月	(4・10・16・22・28日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
6月	(3・9・15・21・25・27日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	グレープフルーツ																					●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●								
	ピーンズミックス																					●								
	ごはん																													
	たくあん																													
	赤小梅																													
	食パン	●		●																			●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●							
いちごジャム																														
牛乳			●																											
コーヒー																														
ドリンクサーバー																														
昼食	カレー																							●						
	メンチカツ	●		●													●					●		●						
	ツナと野菜の炒め																●					●		●						
	さつま揚げ煮	●																				●								
	ハンフキンサラダ	●	●	●																		●								
	白菜の味噌汁																					●								
	黒糖ゼリー																					●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●								
	枝豆																					●								
	カリフラワー																						●							
	ごはん																													
さくら漬																														
福神漬	●																				●									
ドリンクサーバー														●														●		
夕食	菜めし																					●								
	ソース焼きうどん	●																				●							●	
	野菜とチキンの中華煮																					●		●						
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●					
	白菜のうま煮	●																				●								
	豆のイタリアンサラダ																					●	●		●					
	大根の味噌汁																					●								
	ヨーグルト(ナタデココ)			●																									●	
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																					●								
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬	●																				●								
	赤かぶ漬	●																				●								
納豆	●																				●									
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	中濃ソース																												●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



国立乗鞍青少年交流の家



4月 (5・11・17・23・29日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
5月 (5・11・17・23・29日)																														
6月 (4・10・16・22・28日)																														
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー			●													●							●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	卵の花(製品)	●																			●	●								
	マカロニサラダ	●	●	●																										
	オレンジ													●																
	玉葱の味噌汁																					●								
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
	ビーンズミックス																						●							
	ごはん																													
	たくあん																													
	赤小梅																													
	食パン	●		●																			●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
牛乳			●																											
コーヒー																														
ドリンクサーバー																														
昼食	ハヤシライス	●																				●		●						
	サバカレーカツ	●																			●	●			●					
	豚肉入り野菜炒め																				●	●			●					
	かぼちゃの煮物																													
	ポテトサラダ	●	●	●																			●							
	わかめの味噌汁																					●								
	杏仁フルーツ			●																						●				
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
	枝豆																						●							
	カリフラワー																													
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	福神漬け	●																					●							
	ドリンクサーバー														●														●	
夕食	ひじきご飯	●																				●							●	
	塩焼きそば	●																				●								
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●					
	一口とんかつ	●	●	●																		●	●		●					
	キャベツのベロンソテー																						●							
	花野菜キャロットソースサラダ														●								●						●	
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	バイン&みかん缶																													
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																													
	ブロッコリー																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																					●							
	赤かぶ漬け	●																					●							
	納豆	●																					●							
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	中濃ソース																												●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



国立乗鞍青少年交流の家



4月 (6・12・18・24・30日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
5月 (6・12・18・24・30日)																															
6月 (5・11・17・23・29日)																															
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシユーツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●							
	オムレツ	●	●	●																		●									
	切干大根	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●									
	グレープフルーツ																														
	ごぼうの味噌汁																					●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	ビーンズミックス																					●									
	ごはん																														
	たくあん																														
	赤小梅																														
	食パン	●		●																		●									
	ホットドックパン	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
牛乳			●																												
コーヒー																															
ドリンクサーバー																															
昼食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●										
	チキンカツ	●	●	●																		●	●								
	大根と牛すじの煮物	●															●				●										
	さつま揚げ煮	●																				●									
	ハンフキンサラダ	●	●	●																		●									
	白菜の味噌汁																					●									
	黒糖ゼリー																					●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	枝豆																					●									
	カリフラワー																														
	ごはん																														
	さくら漬																														
	福神漬	●																				●									
	ドリンクサーバー														●															●	
夕食	五目ませご飯	●																			●	●									
	チャブチェ	●																				●									
	照焼きハンバーグ	●		●														●			●			●							
	アジフライ	●																				●									
	こんにゃくの甘辛炒め																														
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	大根の味噌汁																					●									
	ヨーグルト(ナタデココ)			●																										●	
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	フロッキー																														
	ごはん																														
	つぼ漬	●																				●									
	赤かぶ漬	●																				●									
	納豆	●																				●									
ドリンクサーバー														●															●		
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	中濃ソース																													●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



国立乗鞍青少年交流の家



4月 (1・7・13・19・25日)		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
5月 (1・7・13・19・25・31日)																															
6月 (6・12・18・24・30日)																															
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●								
	ひじき煮	●																				●									
	マカロニサラダ	●	●	●																		●									
	オレンジ													●																	
	玉葱の味噌汁																					●									
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	ピーンズミックス																					●									
	ごはん																														
	たくあん																														
	赤小梅																														
	食パン	●		●																		●									
	ホットドックパン	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
牛乳			●																												
コーヒー																															
ドリンクサーバー																															
昼食	カレー																							●	●						
	メンチカツ	●		●													●					●	●								
	ツナと野菜の炒め																●					●									
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	杏仁フルーツ			●																						●					
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	枝豆																					●									
	カリフラワー																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	福神漬け	●																				●									
	ドリンクサーバー														●															●	
夕食	菜めし																					●									
	ソース焼きうどん	●																				●							●		
	野菜とチキンの中華煮																						●								
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●						
	白菜のうま煮	●																				●	●								
	豆のキャロットソースサラダ													●								●								●	
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	バイン&みかん缶																														
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																														
	ブロッコリー																														
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																				●									
	赤かぶ漬け	●																				●									
	納豆	●																				●									
ドリンクサーバー														●															●		
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	中濃ソース																												●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルゲン表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルゲン食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



4月	(2・8・14・20・26日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
5月	(2・8・14・20・26日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
6月	(1・7・13・19・25日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシユーツ	フルーイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー			●													●							●					
	オムレツ	●	●	●																		●							
	卵の花(製品)	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●							
	グレープフルーツ																						●						
	ごぼうの味噌汁																						●						
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																						●						
	ビーンズミックス																						●						
	ごはん																												
	たくあん																												
	赤小梅																												
	食パン	●		●																			●						
	ホットドックパン	●	●	●																			●						
	いちごジャム																												
牛乳			●																										
コーヒー																													
ドリンクサーバー																													
昼食	ハヤシライス	●																				●			●				
	サバカレーカツ	●																			●	●			●				
	豚肉入り野菜炒め																				●	●			●				
	さつま揚げ煮	●																				●							
	パンフキンサラダ	●	●	●																		●							
	白菜の味噌汁																					●							
	黒糖ゼリー																					●							
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																						●						
	枝豆																						●						
	カリフラワー																												
	ごはん																												
夕食	さくら漬け																												
	福神漬け	●																				●							
	ドリンクサーバー													●														●	
	ひじきご飯	●																				●							
	塩焼きそば	●																				●							
	甘酢肉団子	●	●	●																		●		●					
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●					
	キャベツのベベロンソテー																					●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	大根の味噌汁																					●							
	ヨーグルト(ナタデココ)			●																									●
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																						●						
	ブロッコリー																												
ごはん																													
つぼ漬け	●																				●								
赤かぶ漬け	●																				●								
納豆	●																				●								
ドリンクサーバー														●														●	
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●							
	中濃ソース																											●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



4月 (3・9・15・21・27日)		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																						
5月 (3・9・15・21・27日)																																
6月 (2・8・14・20・26日)																																
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●								
	スクランブルエッグ		●	●																		●	●									
	切干大根	●																				●										
	マカロニサラダ	●	●	●																		●										
	オレンジ													●																		
	玉葱の味噌汁																					●										
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	ビーンズミックス																					●										
	ごはん																															
	たくあん																															
	赤小梅																															
	食パン	●		●																			●									
	ホットドックパン	●	●	●																			●									
	いちごジャム																															
牛乳				●																												
コーヒー																																
ドリンクサーバー																																
昼食	五目野菜あんかけご飯																					●	●									
	チキンカツ	●	●	●																		●	●									
	大根と牛すじの煮物	●															●					●										
	かぼちゃの煮物																	●														
	ポテトサラダ	●	●	●																			●									
	わかめの味噌汁																					●										
	杏仁フルーツ				●																						●					
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	枝豆																						●									
	カリフラワー																															
	ごはん																															
	さくら漬																															
	福神漬	●																					●									
	ドリンクサーバー														●																●	
夕食	五目ませご飯	●																				●	●									
	チャブチェ	●																				●	●									
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●		●								
	アジフライ	●																					●									
	こんにゃくの甘辛炒め																															
	ごぼうのキャロットソースサラダ														●																	
	ほうれん草の味噌汁																					●										
	バイン&みかん缶																															
	キャベツの千切り(せんぎり)サラダ																															
	ブロッコリー																															
	ごはん																															
	つぼ漬	●																					●									
	赤かぶ漬	●																					●									
	納豆	●																					●									
ドリンクサーバー														●																●		
共通	青じそドレッシング	●																				●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●										
	中濃ソース																														●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。