

ひとり親家庭向け事業

はじめての方も大歓迎！
ボランティアのお兄さんお姉さんとも
いっぱい遊べます！

- ✓ 森林浴で心も体もリラックス
- ✓ ボランティアと遊べる
- ✓ 親子でのびのび過ごせる
- ✓ リーズナブルな価格で楽しめる
通常利用の1/3以下の料金で参加できる



👉 森林浴 (13日9:00~)

森に出かけて、日常で閉じてしまっている「五感」をそっと開いてみませんか？
見ているつもりで見ていなかった森の姿に気づき、
聞こえているようで聞いていなかった森の音を聴く時、
森の静けさは心に語りかける声となり、
木漏れ日は、乾いた心を優しく包んでくれることでしょう。

森林浴講師
森とひとと木
代表 白田陽子 さん



国立乗鞍青少年交流の家

のびのび！親子で体験 夏キャンプ

7/12

Sut.

受付13:00~



7/13

Sun.

解散14:00 (予定)

応募は
こちらから！



参加申込

お問合せ：国立乗鞍青少年交流の家
0577-31-1011
norikura@niye.go.jp
担当 五島、大羽

詳細は裏面へGO



国立乗鞍青少年交流の家

のびのび！親子で体験 夏キャンプ

標高1,510m、乗鞍岳の中腹に位置する国立乗鞍交流の家（岐阜県高山市）の広大なフィールドで、家族がのびのびと様々なことを経験できるイベントです。日常生活とは違う場所で宿泊したり、森を探検したり、森の中でクッキングしたりと、思い出になること間違いなし！また、メインイベントとして「森林浴」を企画。こどもはボランティアのお兄さん、お姉さんともたくさん遊べて、親はのびのびとゆっくり過ごせますよー！

会場： 国立乗鞍青少年交流の家

日程： **2025年7月12日（土）～ 7月13日（日）**
★希望者のみ送迎バスあり（高山駅白山口～国立乗鞍青少年交流の家）

対象： **ひとり親家庭 15家族程度** ※参加者多数の場合抽選

条件： ① ひとり親世帯であること。
② 全日程で参加できる家族であること。

参加費： **おとな 2,000円 中学生 1,500円**
小学生 1,000円 幼児 600円 3歳以下 300円
（食費・宿泊費・保険料・活動費等）
※実施5日前の12時以降はキャンセル料が発生します。

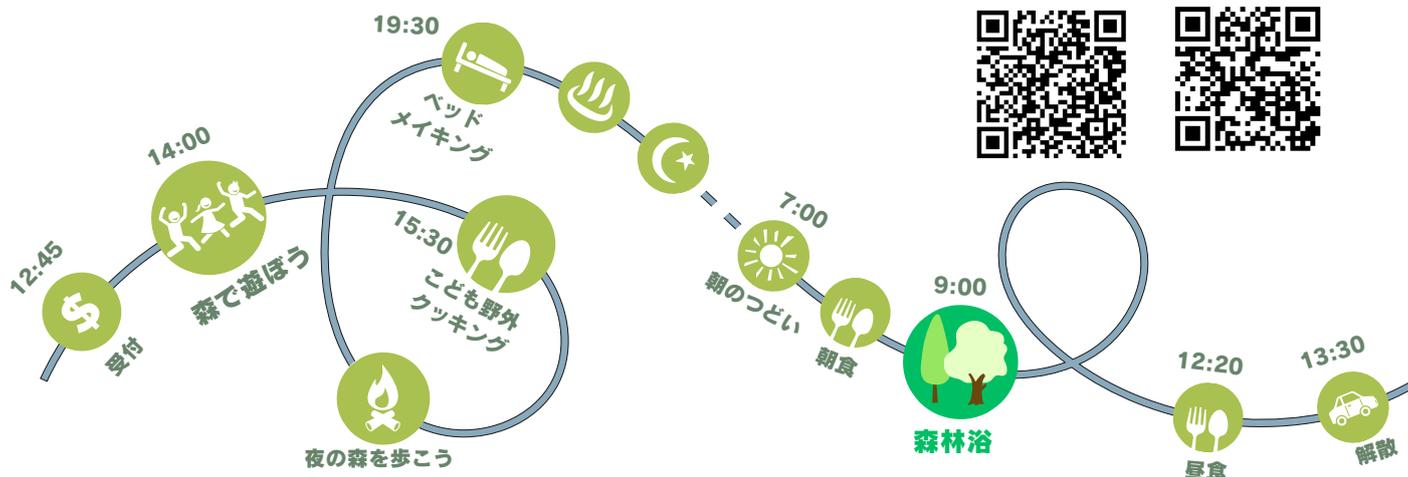


応募締切： **2025年6月29日（日）**

申込方法： 二次元コードから申込フォームへGO！
★参加者が決定し次第（7月上旬予定）、全申込者に参加の可否をメールにてお知らせします。
メールアドレスの誤入力にご注意ください。



スケジュール：



交流の家HP 公式Instagram



※希望者は送迎あり（高山駅白山口～交流の家）

地域に愛されて
「のりくら」は
50歳を迎えます



【主催】 独立行政法人国立青少年育成振興機構 国立乗鞍青少年交流の家

【後援】 岐阜県教育委員会・富山県教育委員会・愛知県教育委員会・長野県教育委員会・高山市
高山市教育委員会・飛騨市教育委員会・下呂市教育委員会・白川村教育委員会
社会福祉法人高山市社会福祉協議会