

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
コンディメント	ふりかけ さけ	いりごま(国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖果糖液糖、イースト、鰹節粉/調味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料	小麦・乳・ごま・さけ・大豆
	ふりかけ かつお	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料	小麦・乳・ごま・大豆
	フレンチ白ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	フレンチ赤ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料	小麦・大豆
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	りんご

No. 1 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバター ロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C	小麦・乳・卵・大豆
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガ リン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖(三温糖)、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12	
牛乳	低脂肪乳(Ca+ 鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(中華)	葉だいこん	葉だいこん	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	塩	
みそ汁(白菜・わかめ・ねぎ)	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
	白菜	白菜	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	長葱小口スライス	長葱	
肉入りコロケ	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
肉入りコロケ	ランチ肉入りコロケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、パーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(パプリカ粉末、カラメル)、増粘多糖類	小麦・乳・牛肉・大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
ふわふわエッグ (ミックスベジタブル)	ふわふわエッグ	液卵(国内製造)、植物油脂、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	

No. 1 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
かつおフレーク	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス／調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
オクラとハムの あっさり和風煮	オクラ斜め切り	オクラ	
	ポークチョップド キザミハム	豚肉(輸入又は国産)、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、香辛料、卵たん白／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・豚肉
	人参千切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩／酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢／酸味料	
マカロニのめんた いマヨサラダ	ペンネ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	たらこチューブ	マダラの卵巣(アメリカ産)、スケトウダラの卵巣(アメリカ産またはロシア産)、食塩、糖類(果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、昆布エキス、たん白加水分解物、昆布だし、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、酸化防止剤(ビタミンC)、ナイアシン、リン酸塩(Na)、pH調整剤、トレハロース、酒精、甘味料(ステビア、カンゾウ)、酵素、着色料(赤102、黄5、赤106)、発色剤(亜硝酸Na)	(魚卵)
	食塩	塩	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醬(魚介類を含む)／調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖／着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆
漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	

No. 1 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
057頁 10	青かつぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)	小麦・ごま・大豆

No. 1 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
野菜カレー	まめプラスミンチ	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ、食塩、揚げ油(パーム油)	
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	バーモンドカレー フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
	こくまろプロブレンド	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆
わかめスープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	長葱小口スライス	長葱	
	いりゴマ(白)	白胡麻	ごま
	塩ベース	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)	さば・大豆・豚肉・ゼラチン
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
ハンバーグ てりやきソース	こんがり焼き上げハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	照焼のたれ	しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料	小麦・大豆
	片栗粉	加工でんぷん	
サバの竜田揚げ	さば一口竜田揚げ	サバ、醤油、酒、生姜、食塩、砂糖、魚醤、衣(片栗粉、小麦粉、食塩、澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤	小麦・さば・大豆・魚介類・米
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆

No. 1 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルギー
ツナとひじきのいため煮	乾燥ひじき	ひじき	
	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩	
	人参千切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	上白糖	原料糖	
ごぼうのごまドレサラダ	ごぼう人参ミックス	ごぼう、人参	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	ごまドレッシング	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)	小麦・卵・ごま・大豆
ブロッコリー	ブロッコリー		
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
アイスクリーム(抹茶)	ロッセスター 抹茶	砂糖、乳製品、水あめ、植物油、抹茶/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料	乳
お漬物	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	たくあん漬	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]、調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	

No. 1 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルギー
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
たかなごはん	菜めし	塩蔵青菜(広島菜(日本、中国)、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉	大豆
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
きのこことコーンのクリームペンネ	ペンネ・リガーテ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	きのこミックス	ひらたけ、しめじ、しいたけ、漬け原材料(みりん、食塩、発酵調味料、かつお節エキス、かつおエキス、たん白加水分解物、粉末酵母エキス) / [添加物]甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、メタリン酸Na、漂白剤(次亜硫酸Na)	米
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)	
	シチューミクス顆粒	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、乳等加工品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
トマトスープ	ムキ玉葱	玉葱	
	人参スティック	人参	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	食塩	塩	
鶏の唐揚げ	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	鶏唐揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素	小麦・卵・大豆・鶏肉・米
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆

No. 1 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
蒸しぎょうざのポ ン酢あえ	水餃子	鶏肉、粒状大豆蛋白、長ネギ、でん粉、植物油脂(大豆油、ゴマ油)、玉葱、ラード、砂糖、にんにく、食塩、醤油、生姜、チキンパウダー、酵母エキス、皮(小麦粉、液卵白)、安定剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	長葱小口スライス	長葱	
	ぽん酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉碎かつおぶし/調味料(アミノ酸等)、酸味料	小麦・オレンジ・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
たけのこのとさ煮	筍土佐煮	水煮たけのこ(中国製造)、しょうゆ、砂糖、かつお節、風味調味料/調味料(アミノ酸等)、トレハロース	小麦・乳・大豆
フレンチポテト(コ ンソメ味)	フレンチポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	塩	
はるさめの中華 サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料(アミノ酸等)	ごま・りんご
海そうサラダ	海藻サラダ	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
フルーツポンチ	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	
	赤かぶ漬け	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]/調味料(アミノ酸)	小麦・大豆

No. 2 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバター ロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C	小麦・乳・卵・大豆
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガ リン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖(三温糖)、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12	
牛乳	低脂肪乳(Ca+ 鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(おかか)	かつお節糸削り	かつおのふし(国内産)	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	塩	
みそ汁(キャベツ・ 油あげ・ねぎ)	キャベツカット	キャベツ	
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油/凝固剤	大豆
	長葱小口スライス	長葱	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
やさいコロケ	ランチ野菜コロケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜(たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん)、砂糖、パーム油、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(パプリカ粉末)、増粘多糖類、	小麦・乳・大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
ミートオムレツ	ミートオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、たまねぎ、粒状大豆たん白、砂糖、鶏肉、にんじん、食塩、パン粉(乳成分を含む)、豚脂、醸造酢、豚肉、小麦粉、ポークエキス、香辛料、植物油脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、香料	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉

No. 2 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
さけフレーク	鮭フレーク	しろさけ、食塩／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、グリシン、着色料(紅麴)	さけ
ヤングコーンとベーコンの中華煮	ヤングコーン	ヤングコーン	
	ベーコンスライス	豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料	卵・乳・大豆・豚肉
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	中華炒めベース	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	食塩	塩	
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
ごぼうの赤しそあえ	ごぼう人参ミックス	ごぼう、人参	
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醬(魚介類を含む)／調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖／着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤 102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	
	つぼ漬	しょうゆ漬(刻み) だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)	小麦・大豆

No. 2 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ビーフカレー	まめプラスミンチ	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	牛挽肉	牛肉(豪州産)	牛肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	バーモンドカレー フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	スライスしいたけ	椎茸	
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油/凝固剤	大豆
	長葱小口スライス	長葱	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
なすの肉づめフライ	ナス肉詰めフライ	ナス、鶏肉、でん粉、玉葱、パン粉、醤油、水あめ、みりん、ラード、小麦粉、砂糖、食塩、鶏卵、白ワイン、生姜、チキンパウダー、にんにく、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆蛋白、白胡椒)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム、加工デンプン)、重曹、香料	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
サバの塩焼き	サバの塩焼き	さば(ノルウェー産)、塩	さば
こもとうふのふくめ煮	こも豆腐	豆腐(丸大豆(アメリカ産又はカナダ産)/凝固剤)	大豆
	人参いちょう切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	

No. 2 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
キャベツの塩こんぶあえ	キャベツカット	キャベツ	
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩／調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
ミックスビーンズ	クッキングビーンズミックス	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
シャーベット(レモン)	レモンシャーベット	水あめ(国内製造)、レモン果汁、加糖レモンピール(砂糖、レモンピール)、砂糖、果糖、異性液化糖、植物油脂／安定剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、紅花色素	
お漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

No. 2 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ひじきとわかめの まぜごはん	ひじきとわかめ (混ぜごはんの 素)	味付ひじき(芽ひじき、果糖ぶどう糖液糖、その他)、ごま、味付わかめ(塩蔵わかめ、食塩、麦芽糖、砂糖)、しょうゆ、鰹風味調味料、みりん、調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等)	小麦・ごま・大豆・米
上海風焼きそば	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素)	小麦・卵
	豚挽肉	豚うで肉(アメリカ産)、豚タン下(アメリカ産)	豚肉
	もやし	もやし	
	キャベツカット	キャベツ	
	ハウレンソウ	ハウレンソウ	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆
	オイスターソース	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、オイスターエキス、砂糖、食塩、動物性たん白加水分解物、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、小麦発酵調味液 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、着色料(カラメル)、酸味料	小麦・大豆
	中華炒めベース	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料 / 調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩 / 酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
チンゲン菜とだい こんの中華スープ	カットチンゲン菜	チンゲン菜	
	大根イチョウ切り	大根	
	長葱小口スライス	長葱	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
メンチカツ	メンチカツ	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、澱粉、大豆粉、食用油脂)、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類	小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆

No. 2 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
とり肉だんごと キャベツのあつさり煮	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	キャベツカット	キャベツ	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
上白糖	原料糖		
こんにゃくごぼう のうま煮	コンニャクごぼう	味付けごぼう(ごぼう、醤油、砂糖、その他)(国内製造)、味付けこんにゃく(こんにゃく、醤油、砂糖、その他)、醤油、砂糖、食用植物油、いりごま、発酵調味料、唐辛子／調味料(アミノ酸等)、メタリン酸Na、水酸化Ca、酸味料、漂白剤(次亜硫酸Na)	小麦・ごま・大豆
フレンチポテト(のり塩味)	フレンチポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖(小麦を含む)／ピロリン酸Na	小麦
	青のり	アオサ	
	食塩	塩	
いんげんのおか かマヨあえ	いんげんカット	いんげん	
	かつお節糸削り	かつおのふし(国内産)	
	マヨネーズ ライト	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
スナップエンドウ	スナップえんどう	スナップえんどう	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
三色寒天フルー ツ	三色寒天	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)(国内製造)、粉末寒天／着色料(緑茶、トマトリコピン)、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)	
	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	つぼ漬	しょうゆ漬(刻み) だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V. C)、着色料(黄4、黄5)	小麦・大豆
	たくあん漬	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]、調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	

No. 3 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバター ロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C	小麦・乳・卵・大豆
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガ リン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖(三温糖)、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12	
牛乳	低脂肪乳(Ca+ 鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(若菜)	菜めし	塩蔵青菜(広島菜(日本、中国)、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)/[添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉	大豆
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	塩	
みそ汁(玉ねぎ・ 油あげ・ねぎ)	ムキ玉葱	玉葱	
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油/凝固剤	大豆
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ、乾燥マッシュポテト、鶏肉、玉葱、グリーンピース、砂糖、動物油脂、豚肉、粒状植物性たん白、鶏卵、食塩、香辛料、パン粉、バターミックス(小麦粉、粉末油脂、食塩)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/[添加物]シリコーン	大豆
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)	小麦・卵・乳・大豆

No. 3 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
かつおフレーク	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス／調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
キャベツとウインナーのコンソメ煮	キャベツカット	キャベツ	
	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)	乳・牛肉・豚肉
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	上白糖	原料糖	
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
はるさめの中華サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料(アミノ酸等)	ごま・りんご
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醤(魚介類を含む)／調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖／着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤 102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	
	青かつぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)	小麦・ごま・大豆

No. 3 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ポークカレー	まめプラスミンチ	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	豚挽肉	豚うで肉(アメリカ産)、豚タン下(アメリカ産)	豚肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	バーモンドカレー フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
オニオンスープ	ムキ玉葱	玉葱	
	人参スティック	人参	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
とり肉だんごの甘酢あんかけ	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑、赤、黄)	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	上白糖	原料糖	
	酢	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢(りんごを含む)、砂糖、食塩、レモン果汁、昆布だし/酸味料、調味料(アミノ酸等)、香辛料 / [添加物]添加物の事項名はありません。	りんご
	片栗粉	加工でんぷん	

No. 3 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
白身魚のフライ	白身魚フライ	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉] / [添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦・大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
きざみこぶと油あげの煮物	刻み昆布	昆布	
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油 / 凝固剤	大豆
	人参千切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩 / 酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆 / 保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢 / 酸味料		
海そうとビーフンのポン酢サラダ	総菜用ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	小麦・米
	海藻サラダ	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり	
	ぽん酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉碎かつおぶし / 調味料(アミノ酸等)、酸味料	小麦・オレンジ・大豆
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コーン	カーネルコーン	コーン	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
アイスクリーム(バニラ)	ロツテスター バニラ	水あめ(国内製造)、砂糖、植物油脂、乳製品、異性化液糖、卵黄(卵を含む)、洋酒 / 乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(紅花黄、カロチン)	卵・乳
お漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	たくあん漬け	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]、調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	

No. 3 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ちらしごはん	本ちらし	野菜(にんじん、たけのこ、まいたけ)、砂糖、こんにゃく、醸造酢、油揚げ、しょうゆ、食塩、米酢、かつおエキス、こんぶエキス、鶏脂、食物繊維、しょうが甘酢漬、ごま、しいたけエキス、調味料(アミノ酸等)、香料	小麦・ごま・大豆・鶏肉・米
ペペロンチーノ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ / [添加物]なし	小麦
	ムキ玉葱	玉葱	
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑、赤、黄)	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆
	オリーブオイル	食用なたね油、食用オリーブ油	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤	
	食塩	塩	
	輪切り唐辛子	唐辛子	
みそ汁(ほうれん草・とうふ)	ハウレンソウ	ハウレンソウ	
	豆腐サイコロ	丸大豆(カナダまたはアメリカ)(遺伝子組換えでない)、澱粉/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(演歌マグネシウム)	大豆
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
ハンバーグ ジンジャーソース	こんがり焼き上げハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	しょうが焼きのたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー(オレンジを含む)、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)	小麦・オレンジ・大豆
	上白糖	原料糖	
	片栗粉	加工でんぷん	
ワカサギのフリッター バジル風味	わかさぎフリッター	わかさぎ(中国)、衣(小麦粉、でん粉、香辛料、食塩、砂糖、たん白加水分解物、デキストリン、酵母エキス)、揚げ油(なたね油、パーム油)/膨張剤、乳化剤	小麦・乳・大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
	乾燥バジル	乾燥バジル	
	食塩	塩	

No. 3 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
	ブラックペッパー	ブラックペッパー	

No. 3 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
茄子とパプリカの トマト煮	揚げ茄子乱切り	なす、大豆油	大豆
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑、赤、黄)	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	上白糖	原料糖	
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
フレンチポテト(塩 味)	フレンチポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	食塩	塩	
かぼちゃとポテト のマヨサラダ	乱切り南瓜	かぼちゃ	
	ハイポテト	馬鈴薯(遺伝子組換えでない)グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸NapH調整剤	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	卵・大豆
	食塩	塩	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー	
カリフラワー	カリフラワー	カリフラワー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘剤(ローカストピーンガム)、香料	乳・大豆・もも
お漬物	つぼ漬	しょうゆ漬(刻み) だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)	小麦・大豆
	赤かぶ漬け	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]/調味料(アミノ酸)	小麦・大豆

No. 4 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C	小麦・乳・卵・大豆
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガリン	食用植物油脂(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖(三温糖)、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12	
牛乳	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(中華)	葉だいこん	葉だいこん	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	塩	
みそ汁(白菜・わかめ・ねぎ)	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
	白菜	白菜	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	長葱小口スライス	長葱	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
肉入りコロッケ	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
	ランチ肉入りコロッケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、パーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(パプリカ粉末、カラメル)、増粘多糖類	小麦・乳・牛肉・大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/[添加物]シリコーン	大豆
ふわふわエッグ(ミックスベジタブル)	ふわふわエッグ	液卵(国内製造)、植物油脂、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	

No. 4 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
さけフレーク	鮭フレーク	しろさけ、食塩／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、グリシン、着色料(紅麹)	さけ
もやしとハムのあっさり和風煮	もやし	もやし	
	ポークチョップド キザミハム	豚肉(輸入又は国産)、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、香辛料、卵たん白／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物	卵・乳・大豆・豚肉
	人参千切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩／酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢／酸味料	
いんげんのごまあえ	いんげんカット	いんげん	
	人参スティック	人参	
	ごま和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)	小麦・ごま・大豆
	上白糖	原料糖	
	いりごま(白)	白胡麻	ごま
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醬(魚介類を含む)／調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖／着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤 102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

No. 4 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
野菜カレー	まめプラスミンチ	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ、食塩、揚げ油(パーム油)	
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	バーモンドカレー フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
	こくまるプロブレンド	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆
中華スープ	ムキ玉葱	玉葱	
	人参スティック	人参	
	長葱小口スライス	長葱	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
ひとくちトンカツ	豚モモトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油脂、香辛料、ぶどう糖/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、ベニコウジ色素、増粘多糖類、アナトー色素、パプリカ色素	小麦・卵・乳・大豆・豚肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
アジの塩焼き	アジの塩焼き	あじ、食塩	

No. 4 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
あつあげの煮物	ミニ絹厚揚げ	豆乳(大豆、消泡剤(加工助剤)、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水	大豆
	人参いちょう切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
おくらととり肉のカルパッチョサラダ	オクラ斜め切	オクラ	
	蒸し鶏ほぐし	鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/[添加物]調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・鶏肉・米
	パッチョドレッシング バジリコ	食用植物油(なたね油(国内製造)、オリーブ油)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢(醸造酢、ぶどう酢)、レモン果汁、食塩、おろしにんにく、バジル/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、紅花色素、香辛料抽出物、クチナシ色素	
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
シャーベット(りんご)	りんごシャーベット	りんご果汁(りんご(日本))、水あめ、りんご加工品(りんご、水あめ、砂糖混合異性化液糖、砂糖)、砂糖、異性化液糖、レモン果汁、植物油/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、酸味料	りんご
お漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)	小麦・ごま・大豆

No. 4 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
梅としらすのまぜごはん	梅しらす(混ぜご飯の素)	塩蔵梅(梅(中国)、食塩、赤しそ液)、ごま、しらす、砂糖、赤しそフレーク/調味料(アミノ酸等)、酸味料、炭酸カルシウム / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、炭酸カルシウム	ごま
トマトソースペンネ	ペンネ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
	ムキ玉葱	玉葱	
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑、赤、黄)	
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩・コショウ	塩・ホワイトペッパー	
ベーコンとやさいのコンソメスープ	ベーコンスライス	豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料	卵・乳・大豆・豚肉
	キャベツカット	キャベツ	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩・コショウ	塩・ホワイトペッパー	
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
海鮮だんごのきの中中華あんかけ	海鮮イカボール	魚肉、でん粉、粒状植物性たん白、卵白、豚脂、発酵調味料、玉ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸)	卵・大豆・いか・豚肉
	きのこミックス	ひらたけ、しめじ、しいたけ、漬け原材料(みりん、食塩、発酵調味料、かつお節エキス、かつおエキス、たん白加水分解物、粉末酵母エキス) / [添加物]甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、メタリン酸Na、漂白剤(次亜硫酸Na)	米
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	中華炒めベース	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま

No. 4 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルギー
	片栗粉	加工でんぷん	
がんもどきのいな か煮	あられがんも	豆腐(大豆(遺伝子組換えでない))、野菜(にんじん、ながいも)、粉状大豆たん白、食塩、ごま、揚げ油(なたね油)／豆腐用凝固剤	大豆・やまいも・ごま
	人参いちょう切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩／酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢／酸味料	

No. 4 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
フレンチポテト(コンソメ味)	フレンチポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖(小麦を含む)／ピロリン酸Na	小麦
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	食塩	塩	
アスパラガスとツナの和風あえ	アスパラガス	アスパラガス	
	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
海そうサラダ	海藻サラダ	わかめ(中国)、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
フルーツポンチ	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	たくあん漬け	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]、調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	
	赤かぶ漬け	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]／調味料(アミノ酸)	小麦・大豆

No. 5 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバター ロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油 脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、 酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテ ノイド)、V.C	小麦・乳・卵・大豆
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食 品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガ リン	食用植物油(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビ タミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖(三温糖)、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミ ンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、 パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12	
牛乳	低脂肪乳(Ca+ 鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミ ンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(おかか)	かつお節糸削り	かつおのふし(国内産)	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こん ぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	塩	
みそ汁(キャベツ・ 油あげ・ねぎ)	キャベツカット	キャベツ	
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油/凝固剤	大豆
	長葱小口スライス	長葱	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こん ぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
やさいコロケ	ランチ野菜コロケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜(たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん)、砂糖、パー ム油、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、着色料(パ プリカ粉末)、増粘多糖類、	小麦・乳・大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
ミートオムレツ	ミートオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、たまねぎ、粒状大豆たん白、砂糖、鶏肉、にんじん、食塩、パン粉(乳 成分を含む)、豚脂、醸造酢、豚肉、小麦粉、ポークエキス、香辛料、植物油、焼き油(大豆油) /糊料(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、香料	小麦・卵・乳・大豆・鶏 肉・豚肉

No. 5 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
かつおフレーク	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス／調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
カリフラワーとベーコンの中華煮	カリフラワー	カリフラワー	
	ベーコンスライス	豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料	卵・乳・大豆・豚肉
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	中華炒めベース	しょうゆ(国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	食塩	塩	
	ブラックペッパー	ブラックペッパー	
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
おくらのなめたけあえ	オクラ斜め切り	オクラ	
	なめたけ	えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩(Na)	小麦・大豆
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
オレンジ	オレンジ	オレンジ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醬(魚介類を含む)／調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖／着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤 102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	
	つぼ漬け	しょうゆ漬(刻み) だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)	小麦・大豆

No. 5 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ビーフカレー	まめプラスミンチ	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	牛挽肉	牛肉(豪州産)	牛肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	バーモンドカレー フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
みそ汁(とうふ・わかめ・ねぎ)	豆腐サイコロ	丸大豆(カナダまたはアメリカ)(遺伝子組換えでない)、澱粉/安定剤(加工澱粉)、凝固剤(演歌マグネシウム)	大豆
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	長葱小口スライス	長葱	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
蒸し餃子のおろしあんかけ	水餃子	鶏肉、粒状大豆蛋白、長ネギ、でん粉、植物油脂(大豆油、ゴマ油)、玉葱、ラード、砂糖、にんにく、食塩、醤油、生姜、チキンパウダー、酵母エキス、皮(小麦粉、液卵白)、安定剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	大根おろし	だいこん(北海道産)	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	上白糖	原料糖	
	片栗粉	加工でんぷん	

No. 5 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
イカカツ	イカカツ	真いか(するめいか)、いかすり身、ぱれいしょでん粉、砂糖、食塩、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤	小麦・いか・大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
高野豆腐のふくめ煮	高野豆腐	大豆(遺伝子組換えでない) / 凝固剤、重曹	大豆
	人参いちょう切り	人参	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)	
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩 / 酸味料	小麦
	上白糖	原料糖	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆 / 保存料(安息香酸Na)	小麦・大豆
	みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢 / 酸味料	
はるさめの中華サラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料(アミノ酸等)	ごま・りんご
ミックスビーンズ	クッキングビーンズミックス	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
アイスクリーム(ストロベリー)	ロッテスター ストロベリー	水あめ(国内製造)、砂糖、植物油脂、乳製品、ストロベリー果汁、異性化液糖、加糖ストロベリーピューレ / 乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、着色料(野菜色素、紅麴)、酸味料、香料	乳
お漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	

No. 5 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ゆかりごはん	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)	
焼きビーフン	総菜用ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	小麦・米
	キャベツカット	キャベツ	
	ムキ玉葱	玉葱	
	人参スティック	人参	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料	小麦
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
けんちん汁	ごぼう人参ミックス	ごぼう、人参	
	大根イチョウ切り	大根	
	スライスしいたけ	しいたけ	
	長葱小口スライス	長葱	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うすくち醤油	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、大豆(遺伝子組換えでない)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール	小麦・大豆
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料	小麦
	食塩	塩	
ハンバーグ デミグラスソース	こんがり焼き上げハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	デミグラスソース	デミグラスベース(玉ねぎ、チキンエキス、牛肉、濃縮トマト、ゼラチン、その他)、トマトペースト、ルウ(小麦粉、植物油脂)、砂糖、赤ワイン、野菜ペースト、ビーフエキス、ビーフシーズニングエキス、チキンエキス、食塩、牛脂、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル、クチナシ、カカオ)、調味料(アミノ酸等)	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
	上白糖	原料糖	

No. 5 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
	食塩・コショウ	塩・ホワイトペッパー	

No. 5 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
さわらのみそ焼き	さわら西京風味焼き	さわら、米みそ、酒粕、みりん、酒、砂糖、しょうゆ、食塩、胚芽糖／調味料(アミノ酸等)、酒精	小麦・大豆
きんぴらレンコン	れんこんきんぴら	れんこん、醤油、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう、昆布だし、ごま油、ぶどう糖、鰹節粉末、寒天、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、増粘多糖類	小麦・ごま・大豆
フレンチポテト(のり塩味)	フレンチポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)／ピロリン酸Na	小麦
	青のり	アオサ	
	食塩	塩	
もやしとさんさいのナムル風あえ	もやし	もやし	
	山菜づくし水煮	野菜(わらび、山せり、たけのこ、きくらげ、えのき茸、なめこ)／pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、着色料(銅葉緑素)、漂白剤(次亜塩素酸Na)	
	いりゴマ(白)	白胡麻	ごま
	中華ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、チキンエキス／調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物	小麦・ごま・大豆・鶏肉
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
スナップエンドウ	スナップえんどう	スナップえんどう	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
三色寒天フルーツ	三色寒天	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)(国内製造)、粉末寒天／着色料(緑茶、トマトリコピン)、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)	
	黄桃ダイス	黄もも、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V. C)	もも
	みかん	みかん、砂糖 / [添加物]酸味料、安定剤(メチルセルロース)	
お漬物	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)	小麦・ごま・大豆
	赤かぶ漬け	赤かぶら、大根、生姜、しそ、漬け原材料[醤油、醸造酢、食塩、水飴、発酵調味料、唐辛子]／調味料(アミノ酸)	小麦・大豆

No. 6 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ロールパン	ロイヤルバター ロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、フラワーペースト、卵、パン酵母、植物油 脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、 酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテ ノイド)、V.C	小麦・乳・卵・大豆
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食 品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V. C	小麦・乳
ジャム	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
マーガリン	フレッシュマーガ リン	食用植物油(国内製造)、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、ビ タミンA、着色料(カロテン)	乳・大豆
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖(三温糖)、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミ ンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、 パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12	
牛乳	低脂肪乳(Ca+ 鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミ ンD、ビタミンB12	乳
ぞうすい(若菜)	菜めし	塩蔵青菜(広島菜(日本、中国)、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節 粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、 加工でん粉	大豆
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こん ぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	塩	
みそ汁(玉ねぎ・ 油あげ・ねぎ)	ムキ玉葱	玉葱	
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油/凝固剤	大豆
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こん ぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ、乾燥マッシュポテト、鶏肉、玉葱、グリーンピース、砂糖、動物油脂、豚肉、粒状植物 性たん白、鶏卵、食塩、香辛料、パン粉、バターミックス(小麦粉、粉末油脂、食塩)	小麦・卵・乳・大豆・鶏 肉・豚肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)/糊料(加 工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)	小麦・卵・乳・大豆

No. 6 朝食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
さけフレーク	鮭フレーク	しろさけ、食塩／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、グリシン、着色料(紅麴)	さけ
いんげんとウインナーのコンソメ煮	いんげんカット	いんげん	
	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)	乳・牛肉・豚肉
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
	上白糖	原料糖	
	食塩	塩	
	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー	
ブロッコリーと桜エビのおかかあえ	ブロッコリー	ブロッコリー	
	桜エビ	桜エビ	エビ
	かつお節糸削り	かつおのふし(国内産)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
納豆	納豆	大豆(アメリカ)、納豆菌 【添付品】納豆のたれ:ぶどう糖果糖液糖、食塩、鰹節エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、発酵調味料、醸造酢(りんごを含む)、魚醬(魚介類を含む)／調味料(アミノ酸) 練りからし:からし、食塩、醸造酢、麦芽糖／着色料(ウコン)、香辛料抽出物、pH調整剤	小麦・大豆
お漬物	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤 102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	
	たくあん漬	塩押し大根、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩]、調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4)	

No. 6 屋食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
ポークカレー	まめプラスミンチ	脱脂大豆、植物油脂	大豆
	豚挽肉	豚うで肉(アメリカ産)、豚タン下(アメリカ産)	豚肉
	玉葱スライス	玉葱	
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	パーモンドカレー フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料	小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
こくまるプロブレンド	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料	小麦・大豆	
すまし汁	麩	小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	
	長葱小口スライス	長葱	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うすくち醤油	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、大豆(遺伝子組換えでない)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール	小麦・大豆
	料理酒	米発酵調味液(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料	小麦
	食塩	塩	
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆
サバの照焼き	サバの照焼き	さば(ノルウェー産)、醤油、みりん、砂糖/調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でん粉)	小麦・さば・大豆
蒸しかぼちゃ	乱切り南瓜	かぼちゃ	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	食塩	塩	

No. 6 昼食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
キャベツのかつおあえ	キャベツカット	キャベツ	
	かつおフレーク	かつお、砂糖、大豆油、粉末醤油、でん粉、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦・大豆
	かつお節糸削り	かつおのふし(国内産)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
コーン	カーネルコーン	コーン	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
シャーベット(グレープ)	グレープシャーベット	グレープ果汁(台湾製造、ブラジル製造)、砂糖、水あめ、異性液化糖、植物油脂/トレハロース、安定剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、乳化剤、着色料(クチナシ、野菜色素)、香料	
お漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)	小麦・大豆
	青かつば漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)	小麦・ごま・大豆

No. 6 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルギー
ごはん	飛騨こしひかり	岐阜県(飛騨地域)コシヒカリ	
天かすと青のりの まぜごはん	天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料(アミノ酸)	小麦
	青のり	アオサ	
	そばつゆ	しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素	小麦・さば・大豆
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま
和風たらこスパ ゲッティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ / [添加物]なし	小麦
	ムキ玉葱	玉葱	
	スライスしいたけ	しいたけ	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆
	たらこチューブ	マダラの卵巣(アメリカ産)、スケトウダラの卵巣(アメリカ産またはロシア産)、食塩、糖類(果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、昆布エキス、たん白加水分解物、昆布だし、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、酸化防止剤(ビタミンC)、ナイアシン、リン酸塩(Na)、pH調整剤、トレハロース、酒精、甘味料(ステビア、カンゾウ)、酵素、着色料(赤102、黄5、赤106)、発色剤(亜硝酸Na)	(魚卵)
	きざみのり	乾のり(韓国産)	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%		
みそ汁(こまつ 菜・キャベツ)	小松菜	小松菜	
	キャベツカット	キャベツ	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	大豆・米
メンチカツ	メンチカツ	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、澱粉、大豆粉、食用油脂)、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、プルーンピューレ、食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類	小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン	大豆

No. 6 夕食

コンパスグループ・ジャパン(株) 乗鞍店

メニュー名	使用食材名	原材料名	アレルゲン
海鮮だんごのおろしあんかけ	海鮮イカボール	魚肉、でん粉、粒状植物性たん白、卵白、豚脂、発酵調味料、玉ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白、調味料(アミノ酸)	卵・大豆・いか・豚肉
	大根おろし	だいこん(北海道産)	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆・米
	上白糖	原料糖	
	片栗粉	加工でんぷん	
とり肉とごもくまめのうま煮	鶏五目豆	鶏肉、大豆、にんじん、えだまめ、異性化液糖、しいたけ、しょうゆ(小麦を含む)、みりん、砂糖、鶏皮、食塩、かつおエキス、昆布エキス、大豆油/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)	小麦・大豆・鶏肉
フレンチポテト(塩味)	フレンチポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na	小麦
	食塩	塩	
ビーフンの中華サラダ	総菜用ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	小麦・米
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし	
	中華ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、チキンエキス/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物	小麦・ごま・大豆・鶏肉
	味の素	<成分重量%> L-グルタミン酸ナトリウム99% 5'-リボヌクレオチドナトリウム1%	
カリフラワー	カリフラワー	カリフラワー	
コールスロー	キャベツスライス	キャベツ	
	人参スティック	人参	
杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘剤(ローカストピーンガム)、香料	乳・大豆・もも
お漬物	つぼ漬	しょうゆ漬(刻み) だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)	小麦・大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)	