

令和4年 1月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO.1

ユーレストジャパン(株) 興船店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №1 】								【 №2 】								【 №3 】																	
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示																	
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま										
朝 食	ごはん								ごはん									ごはん								ごはん								
	ぞうすい(中華)	●	●	●				●	ぞうすい(おかか)	●	●	●					●	ぞうすい(若菜)	●	●	●					ぞうすい(若菜)	●	●	●				▲	
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					▲	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				▲	
	コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲					コーンフレーク	▲		▲						
みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)									みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)								みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ)									
肉入りコロッケ	●	●							やさいコロッケ	●	●						かぼちゃコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●						
ふわふわエッグ(グリーンピース)		●	●						ミートオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲	プレーンオムレツ	●	●	●					プレーンオムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
さけフレーク									かつおフレーク	●	●						さけフレーク	●	●						さけフレーク	●	●							
いんげんとうとウインナーのコンソメ煮	●		●						オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●					ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●						
はるさめの中華サラダ								●	もやし赤しそあえ	●							マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●						マカロニのめんたいマヨサラダ	●	●							
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照															
グレープフルーツ									オレンジ								グレープフルーツ								グレープフルーツ									
納豆【なっとう】	●								のり佃煮【つくだに】	●							納豆【なっとう】	●							納豆【なっとう】	●								
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照															
お漬物(小梅、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、つぼ漬)	※共通品目 参照								お漬物(小梅、たくあん漬)	※共通品目 参照															
牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース								牛乳・ウーロン茶・オレンジジュース									
グレープフルーツジュース・コーヒー									グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー								グレープフルーツジュース・コーヒー									
昼 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん									
	ポークカレー	●		●					野菜カレー	●		●					ビーフカレー	●	▲	●					ビーフカレー	●	▲	●						
	わかめスープ							●	みそ汁(しいたけ・油あげ・ねぎ)	●	●	▲			▲	オニオンスープ	●	●	●					オニオンスープ	●	●	●							
	蒸しぎょうざの中華あんかけ	●	●	▲		▲			なすの肉づめフライ	●	●					ハンバーグ 和風ソース	●	●	●					ハンバーグ 和風ソース	●	●	●							
イカカツ	●							サバの塩焼き	●						白身魚のフライ	●							白身魚のフライ	●										
きりぼしだいこんの煮物	●							こもとうふのふくめ煮	●						あつあげの煮物	●							あつあげの煮物	●										
アスパラガスのめんたいマヨあえ		●						おくらのなめたけあえ	●						キャベツの塩こんぶあえ	●							キャベツの塩こんぶあえ	●										
ミックスビーンズ									フロッコリー							海そうサラダ							▲	▲	海そうサラダ									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照															
フルーツポンチ									フルーツ&フルーチェ(ピーチ)			●					三色寒天【かんでん】フルーツ								三色寒天【かんでん】フルーツ									
お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、さくら漬)	※共通品目 参照								お漬物(ふくじん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照															
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照															
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース									
夕 食	ごはん								ごはん								ごはん								ごはん									
	ひじきとわかめのまぜごはん	●					▲	▲	高菜【たかな】ごはん	●	●						ちらしごはん	●							ちらしごはん	●						●		
	ベベロンチーノ	●							焼きそば	●	●					はるさめのチャブチェ	●							はるさめのチャブチェ	●									
	チンゲン菜とキャベツのみそ汁								だいごんとときの中華スープ	▲						けんちん汁	●							けんちん汁	●									
ハンバーグ たりやきソース	●		●					メンチカツ	●		●				チキンカツ	●	●	●					チキンカツ	●	●	●								
ワカサギのフリッター バジル風味	●		●					とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●			▲	▲	海鮮【かいせん】だんごの和風あんかけ	●		●					海鮮【かいせん】だんごの和風あんかけ	●		●							
とり肉とごもくまめのうま煮	●							きんぴらレンコン	●						たけのこのとさ煮	●							たけのこのとさ煮	●										
フレンチポテト(コンソメ味)	●		●					フレンチポテト(のり塩味)	●						フレンチポテト(塩味)	●							フレンチポテト(塩味)	●										
海そうとビーフのボン酢サラダ	●					▲	▲	もやしとさんさいのナムル風あえ	●						ごぼうの和風マヨサラダ	●							ごぼうの和風マヨサラダ	●	●									
カリフラワー									コーン							いんげん								いんげん										
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照								ドレッシング(フレンチ白・フレンチ赤・青じそ)	※共通品目 参照															
三色寒天【かんでん】フルーツ									杏仁【あん仁】フルーツ							こんにやくゼリー&フルーツカクテル			●					こんにやくゼリー&フルーツカクテル										
お漬物(たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(青かつば漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								お漬物(つぼ漬、さくら漬)	※共通品目 参照															
ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照								ふりかけ2種(さけ、かつお)	※共通品目 参照															
オレンジジュース・ウーロン茶									オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶								オレンジジュース・ウーロン茶									
グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース									

※共通品目(飲み物)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ふりかけ)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま	※共通品目(ドレッシング)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●	▲	●					●	フレンチドレッシング 白		●						
ウーロン茶									かつおふりかけ	●	▲	●					●	フレンチドレッシング 赤		●						
牛乳			●															香味青じそドレッシング	●							
コーヒー(フレッシュ)			●																							

