


## のりくらプラン 「5 冒険編」

実施時期		通 年	春 · 夏 · 秋 · 冬	1泊2日	
活動の趣旨(目的・特色・期待される効果など):					
手付かずの大自然を舞台にした冒険的な体験を通して、日常生活への感謝と新しい気づきを得ることを目的にする。					
活動プログラム					
活動場所		キャンプ場		宿泊	テント
時間		講師指導	お食事	内容	
1日目				 野外でひとりの宿泊体験をします	
午前	入所		バイクング		
午後	ネイチャーゲーム 夕食作り		うどん等		
夜	講義「初めてのビバーク体験」				
2日目				 夜の森を観察してみよう	
午前	朝食作り ビバーク&登山準備 登山出発		パン・スープ おにぎり・味噌汁		
午後	昼食・寝床づくり 夕食作り ビバーク		ごはん・レトルト		
3日目				 天気によっては朝、雲海があらわれます	
午前	朝食作り 片付け・環境整備 下山		パン・スープ		
午後	昼食・ふりかえり 退所		バーベキュー		
対象	小学生高学年～中学生 20名くらい			ビバーク体験とは  簡易のテントやシート、ロープなどを使って登山途中などの場所に宿泊すること。荷物作りやトイレについての勉強の機会にもなります。	
講師	2名				
依頼人数	5名				
ボランティア依頼人					