

## のりくらプラン 「3 チャレンジ編」

実施時期	通 年 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">春</span> · <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">夏</span> · 秋 · 冬	1泊2日	
活動の趣旨(目的・特色・期待される効果など):			
テント生活・自炊・ハイキングをとおして、自律性および仲間と協力する力を育むことを目的とする。			
活動プログラム			
活動場所	キャンプ場		テント
時間		講師指導	お食事
1日目			内容
午前	入所・テント設営・仲間作りゲーム		 どんな場所にテントをたてようかな？
午後	「ダッチオープン料理に挑戦」	お弁当  カレーなど	
夜	ナイトハイク・星座観察  <small>講師の指導のもと、標高1510Mの星空を満期できます</small>		
2日目	朝食作り		内容
午前	ハイキング  <small>興味・体力に合わせてハイキングコースを選べます 途中、小枝をひろい「マイお箸作り」も可能</small>	パン・スープ  おにぎり  おやつ	 メニューは講師と相談できます
午後	下山後、テント撤収・環境整備  自由時間・昼寝 ふりかえり・退所		
対象	小学生高学年 30名くらい		
講師 依頼人数	2名		
ボランティア 依頼人	3名		