

スキー研修をおこなうためのチェックリスト

(スキー研修実施の流れを記述してみましたので参考にしてください)

1. 計画・事前準備段階

- 1-1 スキー研修のねらいは定めていますか。(スキー研修を通して参加者に何を伝えたいですか)
- 1-2 乗鞍青少年交流の家に「利用申込書」と「参加者名簿」を提出しましたか。
(入所2ヶ月前の末日までに)
 - ・FAX 0577-31-1025
- 1-3 バス(スキー場～交流の家の送迎を含む)の手配はすんでいますか。
- 1-4 スキー研修の実習班は決まっていますか。実習班の人数は適正ですか。
(中学生以上1班12～15名)
- 1-5 レンタルスキー(板・靴・ストック)はスポーツショップイネに申し込みしましたか。
- 1-6 スノーボードのレンタルがある場合はレンタル業者(レンタルのりくら等)に連絡しましたか。
- 1-7 スキーウェア・ゴーグル・手袋・帽子はレンタル業者(レンタルのりくら等)に申し込みしましたか。
- 1-8 スキー指導員の要請や手配を飛騨高山スキー学校に依頼しましたか。それは、何名ですか。
(スキー研修の手引きP9参照 ※12月13日～23日まで)

1-5～7は

(スキー研修の手引きP4・5参照)

2. 下見・打合せ

- 2-1 乗鞍青少年交流の家と事前に打合せができていますか。(※スキー研修実施1ヶ月前まで)
- 2-2 普通食・弁当以外の注文がある場合(補食等)、食堂事務室と打合せができていますか。
 - ・食堂事務室(ユーストジャパン) TEL 0577-31-1007
 - FAX 0577-31-1128
- 2-3 乗鞍青少年交流の家での施設使用料・シーツ等洗濯の代金支払い方法については乗鞍青少年交流の家と、食事等については食堂事務室と確認してありますか。
- 2-4 レンタルスキー・スキーウェアの受け渡し及び返却の場所・方法はわかりますか。
- 2-5 スキー乾燥室は見てありますか。(場所・広さ・スキー収納方法等)

3. 事前の安全対策

- 3-1 傷害保険(対人賠償付)に加入していますか。
- 3-2 飛騨高山スキー場の様子を見てありますか。
- 3-3 緊急時連絡網はつくられていますか。
- 3-4 スキー実習中の指導員以外のスタッフの配置は考えていますか。
- 3-5 ゲレンデでけが人が出た時、青少年交流の家から団体代表者へ連絡したい場合、乗鞍青少年交流の家に待機している人はいますか。
- 3-6 けが人を救急病院へ搬送しなくてはならないとき、原則的には搬送は団体の責任でおこなうことになっていますが、その対応をどうしますか。(誰が・輸送方法は・診療費は)
- 3-7 参加者の保険証の用意はできていますか。

4. 直前(実施数日前から前日)

- 4-1 食事数の変更があった場合、乗鞍青少年交流の家に連絡してありますか。
 - ・食事数の変更期限…普通食は1食前までに。(到着日の夕食であれば、その日の昼食までに)
 - パン弁当・補食等は、7日前の午前中までに。
- 4-2 スキーレンタル用品研修生名簿は、スポーツショップイネにメール送信しましたか。
- 4-3 レンタル関係で変更があった場合、レンタルのりくら等に連絡を入れましたか。
- 4-4 スキー研修指導者及びゲレンデ割振表(スキー研修の手引きP8参照)は入所日の3日前までにFAXで乗鞍青少年交流の家に送ってありますか。また、スキー指導員用の研修班別名簿(P4参照)は作ってありますか。(スキー指導員用の研修班別名簿にはゼッケン番号1～の連番で記入)
- 4-5 スキー指導員数を確認しましたか。(変更は3日前からキャンセル料が発生します)

5. 入所（当日出発から入所）

- 5-1 出発前に乗鞍青少年交流の家に入人数連絡 ・TEL 0577-31-1013
- 5-2 道路状況等で入所時間に変更になる場合も連絡
- 5-3 高山市内に入ったら、安全通行確保のため、青少年交流の家事業推進係に確認の連絡（積雪状況・下山バス状況等の確認） ・TEL 0577-31-1013
※ 注意：携帯電話は青年道路第1ゲート200m～300m手前から繋がらなくなります。
- 5-4 乗鞍青少年交流の家駐車場到着 → 担当者は事務室へ（到着報告）
- 5-5 オリエンテーション（入所式）会場へ研修生誘導
- 5-6 担当者は事務室で受付 提出書類：健康調査表・研修のしおり1部
借用物品：ゼッケン・スタッフ腕章（学校団体のみ）・本部室等鍵
- 5-7 レンタル用品の精算方法確認
受付終了後オリエンテーション（入所式）実施 その後宿泊室へ移動
※入所式・退所式は任意です

6. オリエンテーション後食堂事務室にて

- 6-1 研修期間中の食数確認及び精算方法（振込み・現金払い）の確認

7. スキー研修

- 7-1 事務室へ野外活動届提出（出発30分前）※館内に残る者及び、スキー以外のプログラム（そり遊び・雪上運動会など）にて、そり・かんじき等の貸出物品を希望する場合
- 7-2 スキー学校との打合せ（1回目）
 - ・自己紹介
 - ・指導方針説明
 - ・班別名簿カードの提出
 - ・受講者の説明
 - ・リフト利用基準の説明
 - ・スキー研修開校式会場の確認
- 7-3 スキー学校との打合せ（2回目以降）
 - ・研修状況確認（相互に）
 - ・スキー返却場所の説明（講習最終日）
- 7-4 乗鞍高原管理事務所にてリフト料金精算方法確認（スキー研修開始時）

8. 代表者会

- 8-1 団体代表者は代表者会に参加
（毎日16:40～ オリエンテーション室で実施）
スケジュール・清掃・朝のつどい・生活全般について打合せ

9. 退所

- 9-1 食堂事務室にて精算
- 9-2 レンタルスキー（スポーツショップイネ）・リフト（乗鞍高原管理事務所）・レンタルウェア（レンタルのりくら等）
 - ・スキー指導員（飛騨高山スキー学校）の精算
- 9-3 部屋点検（乗鞍青少年交流の家職員による点検）
- 9-4 事務室にて退所手続き 提出書類：
 - ・利用団体票
 - ※シーツ等洗濯料の精算のため前日提出も可能
 - ・傷病記録（病院受診報告を含む）
 - ・アンケート調査票返却物品：ゼッケン・スタッフ腕章・本部室等鍵