

幼児期の楽しい運動・おいしい栄養教室

令和2年12月19日(土)～20日(日) 1泊2日

・参加家族 4家族 参加人数15名

講師 子育てのヒント①「親子で運動遊び」：国立乗鞍青少年交流の家室井次長
子育てのヒント②「親カフェ」：国立乗鞍青少年交流の家室井次長
子育てのヒント③「おいしい栄養教室」：地域活動栄養士 野首和代氏

親子でいっぱい触れ合いました。

子育てのヒント①「親子で運動遊び」



触れ合いについて話しました。

子育てのヒント②「親カフェ」・生活の様子



野菜の切り口でスタンプ押したよ。

子育てのヒント③「おいしい栄養教室」

