2024.03.16作成

令和　6年　4月　こんだてひょう

コンパスグループ・ジャパン㈱ 乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		4・10・16・22・28日	5・11・17・23・29日	6・12・18・24・30日	1・7・13・19・25日	2・8・14・20・26日	3・9・15・21・27日
朝食	主食	ごはん ぞうすい（若菜） パン（いちごジャム） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（中華） パン（いちごジャム） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） パン（いちごジャム） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（若菜） パン（いちごジャム） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（中華） パン（いちごジャム） コーンフレーク	ごはん ぞうすい（おかか） パン（いちごジャム） コーンフレーク
	汁物	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁
	おかず／サラダ	ミートボール スクランブルエッグ ひじき煮 ごぼうサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	コーンフライ オムレツ きんぴらごぼう ポテトサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	白身フライ ミックススクランブルエッグ 切干大根煮 スパゲティサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	ミートボール オムレツ れんこんきんぴら ごぼうサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	コーンフライ スクランブルエッグ こんにゃくゴボウ ポテトサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	白身フライ オムレツ 切り昆布の子和え スパゲティサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
	その他	納豆（なっとう） ふりかけ（さけ、かつお） お漬物（小梅、青かっぱ漬）	納豆（なっとう） ふりかけ（さけ、かつお） お漬物（小梅、青かっぱ漬）	納豆（なっとう） ふりかけ（さけ、かつお） お漬物（小梅、青かっぱ漬）	納豆（なっとう） ふりかけ（さけ、かつお） お漬物（小梅、青かっぱ漬）	納豆（なっとう） ふりかけ（さけ、かつお） お漬物（小梅、青かっぱ漬）	納豆（なっとう） ふりかけ（さけ、かつお） お漬物（小梅、青かっぱ漬）
	ドレッシング	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）
	ドリンク	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶
昼食	主食	ごはん ポークカレー	ごはん ビーフカレー	ごはん チキンカレー	ごはん ポークカレー	ごはん ビーフカレー	ごはん チキンカレー
	汁物	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁
	おかず／サラダ	豚肉と野菜の炒め コロッケ ブロッコリーのおかか和え 筍と厚揚げのうま煮 MIXビーンズ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	さばの塩焼き チキンカツ 春雨の中華和え ワカメツナ炒め キャベツと山菜のおかかあえ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	豚肉と青葉の塩炒め ピーマン肉詰めフライ スイートエンドウのお浸し リヨネーズポテト ブロッコリーサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	鶏ちゃん焼き（味噌味） 野菜コロッケ ブロッコリーのおかか和え 筍と厚揚げのうま煮 MIXビーンズ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	さばの塩焼き ひとくちとんかつ 春雨の中華和え ワカメツナ炒め キャベツと山菜のおかかあえ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	豚肉と青葉の塩炒め レンコン肉詰めフライ スイートエンドウのお浸し リヨネーズポテト ブロッコリーサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	アイスクリーム（バニラ）	シャーベット（りんご）	アイスクリーム（抹茶）	シャーベット（レモン）	アイスクリーム（ストロベリー）	シャーベット（グレープ）
	その他	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）
	ドレッシング	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）
	ドリンク	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶
夕食	主食	ごはん 五目まぜごはん ツナ入りスパゲッティ	ごはん 菜めし ソース焼きそば	ごはん ゆかりご飯 ミートスパゲッティ	ごはん 五目まぜごはん 豚肉と野菜のビーフン（カレー味）	ごはん 菜めし ナポリタンスパゲッティ	ごはん ゆかりご飯 和風山菜焼うどん
	汁物	キャベツとインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁	キャベツとインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁
	おかず／サラダ	照焼きハンバーグ アジフライ フライドポテト（塩味） キャベツとコーン炒め ひよこ豆のサラダ もやしときくらげの香味和え キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	サバの照り焼き ベーコンフライ フライドポテト（のり塩味） アスパラガスとツナの和風あえ カリフラワー 海そうサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	水餃子 フライドチキン フライドポテト（ニンニク味） 花野菜のコンソメ煮 コーンサラダ マカロニサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	ハンバーグデミグラスソース イワシ青のりフライ フライドポテト（塩味） キャベツとコーン炒め ひよこ豆のサラダ もやしときくらげの香味和え キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	照り焼き肉団子 フライドチキン フライドポテト（のり塩味） アスパラガスとツナの和風あえ カリフラワー 海そうサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ	水餃子 メンチカツ フライドポテト（ニンニク味） 花野菜のコンソメ煮 コーンサラダ マカロニサラダ キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ
	デザート	三色寒天フルーツ	パイン&みかん缶	杏仁フルーツ	三色寒天フルーツ	パイン&みかん缶	杏仁フルーツ
	その他	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）
	ドレッシング	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）
	ドリンク	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶