平成３１年　３月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー

		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝食	主食	ごはん ぞうすい(中華)	ごはん ぞうすい（おかか）	ごはん ぞうすい(若菜)	ごはん ぞうすい(中華)	ごはん ぞうすい（おかか）	ごはん ぞうすい(若菜)
		ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン）
		コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク
	汁物	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・巻きふ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）	みそ汁（玉ねぎ・油あげ・巻きふ）	みそ汁（はくさい・油あげ・ねぎ）	みそ汁（キャベツ・油あげ・ねぎ）
		コンソメスープ（わかめ・ねぎ）	和風スープ（だいこん・ねぎ）	コンソメスープ（セロリ・玉ねぎ）	和風スープ（セロリ・にんじん）	コンソメスープ（ニラ・ごま）	和風スープ（しいたけ・きくらげ）
	おかず／サラダ	肉入りコロッケ	やさいコロッケ	かぼちゃコロッケ	肉入りコロッケ	やさいコロッケ	かぼちゃコロッケ
		プレーンオムレツ	ふわふわエッグ（グリーンピース）	チキンオムレツ	プレーンオムレツ	ふわふわエッグ（グリーンピース）	チキンオムレツ
		サケフレーク	小アジのオニオンマリネ	かつおフレーク	サケフレーク	小アジのネギポン酢あえ	かつおフレーク
		カリフラワーとベーコンの中華煮	キャベツとウインナーのコンソメ煮	オクラとハムのあっさり和風煮	ヤングコーンとベーコンの中華煮	いんげんとウインナーのコンソメ煮	もやしとハムのあっさり和風煮
		マカロニのからしマヨサラダ	ビーフンの中華サラダ	もやしの赤しそあえ	マカロニの和風マヨサラダ	はるさめの中華サラダ	菜の花とわかめの梅しらすあえ
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
		ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン
	その他	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
		お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、さくら風味漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬）
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん しょうゆラーメン	ごはん うめしらすと青菜〔あおな〕のまぜごはん	ごはん ポークカレー	ごはん かき玉うどん	ごはん ゆかりごはん	ごはん ポークカレー
	汁物	すまし汁（とうふ・なめたけ・みつば）	ニラ玉風スープ	わかめスープ	みそ汁（とうふ・なめたけ・ねぎ）	春菊〔しゅんぎく〕とあさりのすまし汁	オニオンスープ
	おかず／サラダ	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	春巻〔はるまき〕	蒸しぎょうざのポン酢あえ	メンチカツ	小籠包〔ショーロンポー〕	チキンカツ
		カキフライ	海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ	アジの竜田〔たつた〕あげしょうがあんかけ	アジの塩焼き	ししゃもフライ	サバの塩焼き
		こもとうふのふくめ煮	ジャガイモの和風煮	切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮	高野〔こうや〕とうふのふくめ煮	ジャガイモのコンソメ煮	ツナとひじきのいため煮
		蒸しかぼちゃ	ほうれん草とコーンのコンソメ煮	ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮	キャベツときのこの和風煮	なすのしょうが煮	細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮
		ごぼうの赤しそあえ	いんげんの塩こんぶあえ	だいこんと山菜〔さんさい〕のからしあえ	きぬさやとおかかのマヨサラダ	ほうれん草と桜エビのおひたし	おくらのなめたけあえ
		ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	メロンシャーベット	三色寒天〔かんてん〕フルーツ	レモンシャーベット	杏仁〔あんにん〕フルーツ	オレンジシャーベット	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)
	その他	お漬物（小梅、紅しょうが、つぼ漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、紅しょうが、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、ふくじん漬、青かっぱ漬）
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶
		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		はるさめとやさいの中華いため	トマトソースペンネ	ペペロンチーノ	焼きビーフンカレー風味	きのことコーンのホワイトペンネ	和風たらこパスタ
	汁物	ベーコンとやさいのコンソメスープ	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	菜の花とだいこんの中華スープ	豚汁	トマトスープ	けんちん汁
		とりのからあげあま酢あんかけ	ハンバーグ和風ソース	玉子あんかけカツ	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	ひとくちトンカツ	蒸しぎょうざの中華あんかけ
	おかず／サラダ	サケの塩焼き	ワカサギとオニオンのバジル風味あえ	サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕	サバ竜田〔たつた〕あげ	海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ	白身魚フライ
		だいこんと油あげのいため煮	なすの中華煮	さといものいなか煮	がんもどきのふくめ煮	角あげのふくめ煮	さつまあげのしょうが煮
		チンゲン菜と油あげの中華煮	うの花の菜の花あえ	とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	たけのこのしぐれ煮	こんにゃくごぼうのうま煮	きんぴらレンコン
		フレンチポテト	フレンチポテト（コンソメ風味）	フレンチポテト（のり塩風味）	フレンチポテト	フレンチポテト（コンソメ風味）	フレンチポテト（のり塩風味）
		きぬさやと桜エビのおかかあえ	カリフラワーのしそマヨサラダ	アスパラガスのめんたいこマヨあえ	ごぼうとにんじんのごまドレサラダ	アスパラガスとツナの和風あえ	キャベツとパプリカのシーザサラダ
		ポテトサラダ	だいこんとわかめの和風サラダ	はるさめとわかめのポン酢サラダ	かぼちゃとポテトのマヨサラダ	だいこんと桜エビのサラダ	海そうとビーフンの和風サラダ
		アスパラガス	ヤングコーン	スイートコーン	カリフラワー	ヤングコーン	スイートコーン
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	オレンジシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	メロンシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	レモンシャーベット
	その他	お漬物（小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、つぼ漬、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、さくら風味）
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶