平成３１年　２月　こんだてひょう

ユーレストジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

※季節メニュー

		【　No.1　】	【　No.2　】	【　No.3　】	【　No.4　】	【　No.5　】	【　No.6　】
日付		1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23	6・12・18・24
朝食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		ぞうすい(若菜)	ぞうすい(中華)	ぞうすい（おかか）	ぞうすい(若菜)	ぞうすい(中華)	ぞうすい（おかか）
		ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（いちごジャム・マーガリン）	ロールパン・食パン（りんごジャム・マーガリン）
		コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク
	汁物	みそ汁（だいこん・わかめ・ネギ）	みそ汁（たまねぎ・まきふ・わかめ）	みそ汁（はくさい・わかめ・ねぎ）	みそ汁（だいこん・まきふ・わかめ）	みそ汁（玉ねぎ・わかめ・ねぎ）	みそ汁（はくさい・まきふ・わかめ）
		コンソメスープ（セロリ・玉ねぎ）	和風スープ（だいこん・ねぎ）	コンソメスープ（わかめ・ねぎ）	和風スープ（セロリ・にんじん）	コンソメスープ（ニラ・ごま）	和風スープ（しいたけ・きくらげ）
	おかず／サラダ	かぼちゃコロッケ	肉入りコロッケ	やさいコロッケ	かぼちゃコロッケ	肉入りコロッケ	やさいコロッケ
		チキンオムレツ	プレーンオムレツ	ふわふわエッグ（グリーンピース）	チキンオムレツ	プレーンオムレツ	ふわふわエッグ（グリーンピース）
		かつおフレーク	サケフレーク	小アジのオニオンマリネ	かつおフレーク	サケフレーク	小アジのネギポン酢あえ
		オクラとハムのあっさり和風煮	カリフラワーとベーコンの中華煮	いんげんとウインナーのコンソメ煮	もやしとハムのあっさり和風煮	ヤングコーンとベーコンの中華煮	キャベツとウインナーのコンソメ煮
		もやしの赤しそあえ	マカロニの和風マヨサラダ	はるさめの中華サラダ	こまつなとわかめのおかかポン酢あえ	マカロニとコーンのマヨサラダ	ビーフンの中華サラダ
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン	グレープフルーツ	パイン
	その他	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕	のり佃煮〔つくだに〕	納豆〔なっとう〕
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
		お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、青かっぱ）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、さくら風味漬、つぼ漬）
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		ポークカレー	かき玉うどん	ゆかりごはん	ポークカレー	塩ラーメン	サケ青菜〔あおな〕ごはん
	汁物	わかめスープ	みそ汁	春菊〔しゅんぎく〕とあさりのすまし汁	オニオンスープ	すまし汁	ニラ玉風スープ
		蒸しぎょうざのポン酢あえ	メンチカツ	小籠包〔ショーロンポー〕	チキンカツ	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	春巻〔はるまき〕
		アジの竜田〔たつた〕あげしょうがあんかけ	アジの塩焼き	ししゃもフライ	サバの塩焼き	カキフライ	海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ
	おかず／サラダ	切干〔きりぼし〕だいこんのふくめ煮	高野〔こうや〕とうふのふくめ煮	ジャガイモのコンソメ煮	ツナとひじきのいため煮	こもとうふのふくめ煮	ジャガイモの和風煮
		ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮	こまつなときのこの和風煮	なすのしょうが煮	細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮	蒸しかぼちゃ	ほうれん草とコーンのコンソメ煮
		カリフラワーと桜えびのカツオあえ	ごぼうのからしマヨサラダ	ほうれん草と桜エビのおひたし	キャベツのカツオあえ	きぬさやとおかかのマヨサラダ	だいこんのめんたいこあえ
		海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	海そうサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	レモンシャーベット	杏仁〔あんにん〕フルーツ	オレンジシャーベット	フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)	メロンシャーベット	三色寒天〔かんてん〕フルーツ
	その他	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、紅しょうが、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、ふくじん漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、紅しょうが、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、たくあん漬、赤かぶ漬）
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶	オレンジジュース・ウーロン茶
		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース
夕食	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		ペペロンチーノ	焼きビーフンカレー風味	きのことコーンのホワイトペンネ	和風たらこパスタ	はるさめとやさいの中華いため	トマトソースペンネ
	汁物	トマトスープ	豚汁	こまつなとだいこんの中華スープ	けんちん汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁
		玉子あんかけカツ	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮	ひとくちトンカツ	蒸しぎょうざの中華あんかけ	鶏唐揚げ〔とりからあげ〕のトマトソースかけ	ハンバーグ和風ソース
		サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕	サバ竜田〔たつた〕あげ	海鮮〔かいせん〕だんごのおろしあんかけ	白身魚フライ	サケの塩焼き	ワカサギとオニオンのバジル風味あえ
	おかず／サラダ	さといものいなか煮	がんもどきのふくめ煮	角あげのふくめ煮	さつまあげのしょうが煮	だいこんと油あげのいため煮	なすの中華煮
		とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	たけのこのしぐれ煮	こんにゃくごぼうのうま煮	きんぴらレンコン	チンゲン菜と油あげの中華煮	うの花の菜の花あえ
		フレンチポテト（コンソメ風味）	フレンチポテト（塩味）	フレンチポテト（のり塩風味）	フレンチポテト（コンソメ風味）	フレンチポテト（塩味）	フレンチポテト（のり塩風味）
		アスパラガスのめんたいこマヨあえ	きぬさやとパプリカの中華サラダ	おくらのなめたけあえ	アスパラガスとツナの和風あえ	ごぼうの赤しそあえ	いんげんの塩こんぶあえ
		はるさめとわかめのポン酢サラダ	かぼちゃとポテトのマヨサラダ	だいこんのうめしらす和風サラダ	海そうとビーフンの和風サラダ	ポテトサラダ	だいこんと桜エビのサラダ
		スイートコーン	ヤングコーン	カリフラワー	スイートコーン	ヤングコーン	アスパラガス
		キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ
	ドレッシング	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）	ドレッシング（フレンチ白・赤・和風やさい）
	デザート	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ブドウ味）	メロンシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（ピーチ味）	レモンシャーベット	こんにゃくゼリーフルーツカクテル（オレンジ味）	オレンジシャーベット
	その他	お漬物（小梅、たくあん漬、さくら風味漬）	お漬物（小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬）	お漬物（小梅、赤かぶ漬、つぼ漬）	お漬物（小梅、青かっぱ漬、つぼ漬）
		ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）	ふりかけ２種（サケ、わさび）
	ドリンク	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶	グレープフルーツジュース・ウーロン茶