

平成31年 1月 こんだてひょう

ユーレストジャパン(株) 乗鞍店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

		※季節メニュー					
		【 No.1 】	【 No.2 】	【 No.3 】	【 No.4 】	【 No.5 】	【 No.6 】
日付		7・13・19・25・31	8・14・20・26	9・15・21・27	10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
朝	主食	ごはん そうすい(中華)	ごはん そうすい(若菜)	ごはん そうすい(おかか)	ごはん そうすい(中華)	ごはん そうすい(若菜)	ごはん そうすい(おかか)
	汁物	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ) 和風スープ(しいたけ・きくらげ)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ) コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ) 和風スープ(だいこん・ねぎ)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ) コンソメスープ(わかめ・ねぎ)	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ) 和風スープ(セロリ・にんじん)	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) コーンフレーク みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ) コンソメスープ(ニラ・ごま)
	おかず	コーンフレーク ブレーンオムレツ さけフレーク	かぼちゃコロッケ ミートオムレツ かつおフレーク	やさいコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのオニオンマリネ	肉入りコロッケ ブレーンオムレツ さけフレーク	かぼちゃコロッケ ミートオムレツ かつおフレーク	やさいコロッケ ふわふわエッグ(グリーンピース) 小アジのネギボン酢あえ
	サラダ	キャベツとウインナーのコンソメ煮 ピーフンの中華サラダ	オクラとハムのあっさり和風煮 ほうれん草と桜エビのおひたし	カリフラワーとベーコンの中華煮 マカロニの和風マヨサラダ	いんげんとウインナーのコンソメ煮 はるさめの中華サラダ	もやしとハムのあっさり和風煮 こまつなとわかめのおかかボン酢あえ	ヤングコーンとベーコンの中華煮 マカロニとコーンのマヨサラダ
	デザート	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	その他	パイ 納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)	パイ のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬)	パイ 納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)	パイ のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ漬)	パイ 納豆〔なっとう〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)	パイ のり佃煮〔つくだに〕 ふりかけ2種(サケ、わさび) お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)
	ドリンク	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー
昼	主食	ごはん サケ青菜〔あおな〕ごはん	ごはん 中華丼〔ちゅうかどん〕	ごはん かき玉うどん	ごはん ゆかりごはん ニラ玉スープ	ごはん ボークカレー オニオンスープ	ごはん しょうゆラーメン
	汁物	春菊〔しゅんぎく〕とあさりのかき玉汁	わかめスープ	みそ汁	メンチカツ	蒸しぎょうざのあんかけ	すまし汁
	おかず	とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮 イカカツフライ	チキンカツ	ハンバーグおろしソース	あじの塩焼き	白身魚フライ	ひとくちトンカツ
	サラダ	がんもどきのふくめ煮 細切り〔ほそぎり〕こんぶのふくめ煮 きぬさやとパプリカの中華サラダ	サワラ西京焼き〔さいきょうやき〕 高野〔こうや〕とうふのふくめ煮 ころいもの煮っころがし	さばのたったあげ 切干〔きりほし〕だいこんのふくめ煮 こまつなときのこの和風煮	ジャガイモの和風煮 なすのトマト煮	ヤングコーンの甘辛〔あまから〕煮 ほうれん草とコーンのコンソメ煮	こもとうふのふくめ煮 蒸しかぼちゃ いんげんの塩こんぶあえ
	デザート	海そうサラダ キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ごぼうとにんじんのごまドレあえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	アスパラガスとツナの和風あえ 海そうサラダ	だいこんときのこのボン酢あえ ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	おくらととり肉のゴマあえ 海そうサラダ	プロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ
	その他	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) 三色寒天〔かんでん〕フルーツ	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) メロンシャーベット	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) 杏仁〔あんじん〕フルーツ	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい) レモンシャーベット	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
	ドリンク	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) オレンジジュース・ウーロン茶 グレープフルーツジュース
夕	主食	ごはん きのこことさけのクリームパンネ	ごはん 和風たらこパスタ	ごはん 焼きビーフンカレー風味	ごはん ナポリタンパンネ	ごはん ペペロンチーノ	ごはん はるさめとやさいの中華いため
	汁物	けんちん汁	トマトスープ	豚汁	ベーコンとやさいのコンソメスープ	春菊〔しゅんぎく〕とキャベツのみそ汁	こまつなとだいこんの中華スープ
	おかず	とり唐揚げ〔からあげ〕の甘酢あんかけ サバの塩焼き なすの中華煮	蒸しぎょうざのボン酢あえ サンマの竜田〔たつた〕あげ さつまあげのしょうが煮	海鮮〔かいせん〕だんごのきのこあんかけ ツナとひじきのいため煮 とり肉と五目豆〔ごもくまめ〕のうま煮	カキフライ 角あげのふくめ煮 こんにゃくごぼうのうま煮	玉子あんかけカツ サバの照焼〔てりやき〕 さといものいなか煮 きんぴらレンコン	ハンバーグトマトソース ワカサギとオニオンのバジル風味あえ だいこんと油あげのいため煮 たけのこのしぐれ煮
	デザート	うの花の菜の花あえ フレンチポテト(コンソメ風味)	チンゲン菜と油あげの中華煮 フレンチポテト(のり塩風味)	フレンチポテト ほうれん草のなめたけあえ かぼちゃとポテトのマヨサラダ	フレンチポテト(コンソメ風味) きぬさやとおかかのマヨサラダ ぎざみこぶとツナのあえ物	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)	お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび)
	その他	サラダ もやしのおかかあえ だいこんと桜エビのサラダ	いんげんのウメ風味あえ はるさめとわかめの和風サラダ	プロッコリー キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	ヤングコーン キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ	アスパラガスのめんたいこマヨサラダ 海そうとピーフンのボン酢サラダ	ごぼうの赤しそあえ ポテトサラダ
	ドリンク	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	キャベツの千切り〔せんぎり〕サラダ ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)
	ドリンク	お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、つぼ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶	お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬) ふりかけ2種(サケ、わさび) グレープフルーツジュース・ウーロン茶