

# 全力キャンプ 海・山 My Challenge! 2015



8月2日(日)～12日(水) 10泊11日 参加者18名(岐阜県・石川県・茨城県・新潟県)

内容：登山(縦沢岳)・野外炊事・ジップライン・大型カヌー・サイクリング(富山県砺波市～石川県禄剛崎)

講師：島田 靖 (公益社団法人 日本山岳ガイド協会)

## 縦沢岳登山に挑戦!



2泊3日の行程で、北アルプス縦沢岳を目指しました。山頂ではすばらしい日の出を見ることが出来ました。

## 爽快!ジップライン



砺波青少年自然の家ではジップラインや野外炊事など楽しいプログラムで過ごしました。

## 大型カヌーを体験!



能登青少年自然の家では全員で大型カヌーを体験しました。はじめはうまく進みませんでした。皆が一丸となって漕ぐことにより気持ちよく進むようになりました。

## サイクリングで能登半島の先端へ!



富山県砺波市から石川県の能登半島先端までを4日間かけ170km以上を自転車で走破しました。途中、上り坂では何度もくじけそうになりましたが、全員ゴールの禄剛崎まで完走できました。