

「簡単おいしい ホットドック作り」



食材と道具を用意しましょう
平らなテーブルがあると便利です。



パンに材料をはさみます。



1本ずつ、アルミホイルで包みます。
新聞紙でまいて、紙パックに入れます。



紙パックのはじに火をつけて
パックが燃え終わるまで待とう

| | |
|--|--|
| | <p>短い時間を使って、自分で食事を作ることに挑戦しよう。 薪拾いや燃え方を観察することによって、火について詳しくなるう。</p> |
| | <p style="text-align: right;">必要な時間（2時間分）</p> <p>（1）パンに好きな材料をはさみます。 （2）ホットドックをホイル・新聞紙に包み、牛乳パックに入れます。 （3）かまどに並べ、パックに火をつけ、燃えつきたらできあがり。 * ホイルは熱くならないのでお皿は必要ありません。</p> |
| | <p>野外で作る場合は、手指やテーブルを清潔にしましょう。（食中毒対策の防止です） 火を使うときは、大人の人にそばにいてもらいましょう。</p> |
| <p>デレキ・マッチ・ふきん・牛乳パック アルミホイル・新聞紙・食材</p> | <p>平らなテーブル かまどなど、火を使える場所</p> |
| | <p>おにぎり・調理パンをパックに入れて作ってみよう。</p> |