2024.3.18作成

２０２４年　４月　こんだてひょう ＆　　アレルゲン表　　NO.１

コンパスグループ・ジャパン㈱　桑畝店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

	【 No.1 】	アレルギー表示							
日付	４・１０・１６・２２・２８日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（若菜）								
	食パン	●	▲	●					▲
	コッペパン	●	●	●					▲
	いちごジャム								
	コーンフレーク	▲		▲					
	玉葱と人参の味噌汁								
	ミートボール	●	●	●			▲	▲	
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	ごぼうサラダ	●	●	●					●
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	グレープフルーツ								
	納豆（なっとう）	●							
	ふりかけ（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶								
昼食	ごはん								
	ポークカレー	●		●					
	じゃが芋とわかめの味噌汁						▲	▲	
	豚肉と野菜の炒め	●							●
	コロッケ	●	●						
	ブロッコリーのおかか和え	●							
	筍と厚揚げのうま煮	●							●
	MIXビーンズ								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	アイスクリーム（バニラ）		●	●					
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								
夕食	ごはん								
	五目まぜごはん	●							
	ツナ入りスパゲッティ	●		●					
	キャベツとインゲンの味噌汁								
	照焼きハンバーグ	●		●					
	アジフライ	●							
	フライドポテト（塩味）								
	キャベツとコーン炒め								
	ひよこ豆のサラダ	▲							
	もやしときくらげの香味和え	●							
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	三色寒天フルーツ								
	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								

	【 No.2 】	アレルギー表示							
日付	５・１１・１７・２３・２９日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（中華）								●
	食パン	●	▲	●					▲
	コッペパン	●	●	●					▲
	いちごジャム								
	コーンフレーク	▲		▲					
	キャベツとわかめの味噌汁						▲	▲	
	コーンフライ	●		▲			▲	▲	▲
	オムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	きんぴらごぼう	●	▲	▲			▲	▲	●
	ポテトサラダ	●	●	●					
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	オレンジ								
	納豆（なっとう）	●							
	ふりかけ（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶								
昼食	ごはん								
	ビーフカレー	●	▲	●					
	ほうれん草と玉葱の味噌汁								
	さばの塩焼き								
	チキンカツ	●	●	●					
	春雨の中華和え								●
	ワカメツナ炒め						▲	▲	
	キャベツと山菜のおかかあえ	●							▲
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	シャーベット（りんご）								
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								
夕食	ごはん								
	菜めし								
	ソース焼きそば	●	●				▲	▲	●
	小松菜と人参の味噌汁								
	サバの照り焼き	●							
	ベーコンフライ	●	●	●					
	フライドポテト（のり塩味）						▲	▲	
	アスパラガスとツナの和風あえ								
	カリフラワー								
	海そうサラダ						▲	▲	
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	パイン＆みかん缶								
	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								

	【 No.3 】	アレルギー表示							
日付	６・１２・１８・２４・３０日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（おかか）								
	食パン	●	▲	●					▲
	コッペパン	●	●	●					▲
	いちごジャム								
	コーンフレーク	▲		▲					
	いんげんとじゃが芋の味噌汁								
	白身フライ	●	▲				▲		
	ミックススクランブルエッグ	●	●	●					
	切干大根煮	●							
	スパゲティサラダ	●	●	●					
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	グレープフルーツ								
	納豆（なっとう）	●							
	ふりかけ（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水･オレンジジュース･アップルジュース･ウーロン茶･牛乳･コーヒー･緑茶								
昼食	ごはん								
	チキンカレー	●		●					
	大根と人参の味噌汁								
	豚肉と青葉の塩炒め	●							
	ピーマン肉詰めフライ	●	▲	▲			▲	▲	▲
	スイートエンドウのお浸し	●							
	リヨネーズポテト								
	ブロッコリーサラダ								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	アイスクリーム（抹茶）			●					
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								
夕食	ごはん								
	ゆかりご飯								
	ミートスパゲッティ	●		●					
	玉ねぎとわかめの味噌汁						▲	▲	
	水餃子	●	●	●					●
	フライドチキン	●	●	▲					
	フライドポテト（ニンニク味）								
	花野菜のコンソメ煮	●		●					
	コーンサラダ								
	マカロニサラダ	●	●	●					
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	杏仁フルーツ			●					
	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								

※共通品目（飲み物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・コーヒー・緑茶								
牛乳			●					

※共通品目（ふりかけ）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
ふりかけ（さけ、かつお）	●		●					●

※共通品目（ドレッシング）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
フレンチドレッシング　白・赤		●						
青じそドレッシング	●							
ウスターソース								

2024.3.18作成

２０２４年　４月　こんだてひょう ＆　　アレルゲン表　　NO.2

コンパスグループ・ジャパン㈱　乗鞍店

※諸事情による変更は、ご了承ください。

	【 No.4 】	アレルギー表示							
日付	1・7・13・19・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（若菜）								
	食パン	●	▲	●					▲
	コッペパン	●	●	●					▲
	いちごジャム								
	コーンフレーク	▲		▲					
	玉葱と人参の味噌汁								
	ミートボール	●	●	●			▲	▲	
	オムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	れんこんきんぴら	●							●
	ごぼうサラダ	●	●	●					●
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	オレンジ								
	納豆（なっとう）	●							
	ふりかけ（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶								
昼食	ごはん								
	ポークカレー	●		●					
	じゃが芋とわかめの味噌汁						▲	▲	
	鶏ちゃん焼き（味噌味）								
	野菜コロッケ	●	●						
	ブロッコリーのおかか和え	●							
	筍と厚揚げのうま煮	●							●
	MIXビーンズ								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	シャーベット（レモン）								
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								
夕食	ごはん								
	五目まぜごはん	●							
	豚肉と野菜のビーフン（カレー味）								●
	キャベツとインゲンの味噌汁								
	ハンバーグデミグラスソース	●		●					
	イワシ青のりフライ	●	▲	▲			▲		▲
	フライドポテト（塩味）								
	キャベツとコーン炒め								
	ひよこ豆のサラダ	▲							
	もやしときくらげの香味和え	●							
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	三色寒天フルーツ								
	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								

	【 No.5 】	アレルギー表示							
日付	2・8・14・20・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（中華）								●
	食パン	●	▲	●					▲
	コッペパン	●	●	●					▲
	いちごジャム								
	コーンフレーク	▲		▲					
	キャベツとわかめの味噌汁						▲	▲	
	コーンフライ	●		▲			▲	▲	▲
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	こんにゃくゴボウ	●							●
	ポテトサラダ	●	●	●					
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	グレープフルーツ								
	納豆（なっとう）	●							
	ふりかけ（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶								
昼食	ごはん								
	ビーフカレー	●	▲	●					
	ほうれん草と玉葱の味噌汁								
	さばの塩焼き								
	ひとくちとんかつ	●	●	●					
	春雨の中華和え								
	ワカメツナ炒め						▲	▲	
	キャベツと山菜のおかかあえ	●							▲
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	アイスクリーム（ストロベリー）			●					
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								
夕食	ごはん								
	菜めし								
	ナポリタンスパゲッティ	●		●					
	小松菜と人参の味噌汁								
	照り焼き肉団子	●	●	●			▲	▲	
	フライドチキン	●	●	▲					
	フライドポテト（のり塩味）						▲	▲	
	アスパラガスとツナの和風あえ	●							
	カリフラワー								
	海そうサラダ						▲	▲	
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	パイン＆みかん缶								
	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								

	【 No.6 】	アレルギー表示							
日付	3・9・15・21・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
朝食	ごはん								
	ぞうすい（おかか）								
	食パン	●	▲	●					▲
	コッペパン	●	●	●					▲
	いちごジャム								
	コーンフレーク	▲		▲					
	いんげんとじゃが芋の味噌汁								
	白身フライ	●	▲				▲		
	オムレツ	●	●	●			▲	▲	▲
	切り昆布の子和え	●							
	スパゲティサラダ	●	●	●					
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	オレンジ								
	納豆（なっとう）	●							
	ふりかけ（さけ、かつお）	※共通品目 参照							
	お漬物（小梅、青かっぱ漬）								
	ドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶・牛乳・コーヒー・緑茶								
昼食	ごはん								
	チキンカレー	●		●					
	大根と人参の味噌汁								
	豚肉と青葉の塩炒め	●							
	レンコン肉詰めフライ	●	▲	▲			▲	▲	▲
	スイートエンドウのお浸し	●							
	リヨネーズポテト								
	ブロッコリーサラダ								
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	シャーベット（グレープ）								
	お漬物（ふくじん漬、さくら漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								
夕食	ごはん								
	ゆかりご飯								
	和風山菜焼うどん	●							▲
	玉ねぎとわかめの味噌汁						▲	▲	
	水餃子	●	●	●					●
	メンチカツ	●		●					
	フライドポテト（ニンニク味）								
	花野菜のコンソメ煮	●		●					
	コーンサラダ								
	マカロニサラダ	●	●	●					
	キャベツと人参の千切り〔せんぎり〕サラダ								
	杏仁フルーツ			●					
	お漬物（つぼ漬、赤かぶ漬）	※共通品目 参照							
	ドドレッシング（青じそ・フレンチ白・赤）								
	水・オレンジジュース・アップルジュース・ウーロン茶								

※共通品目（漬物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
小梅								
福神漬け	●							
つぼ漬け	●							

※共通品目（漬物）	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	ごま
青かっぱ漬け	●							●
さくら漬け								
赤かぶ漬け	●							

※▲表示については、コンタミネーションの可能性があるアレルゲンです。
※諸事情によりメニュー変更等があった場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
※当食堂ではビュッフェ方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
※別紙「アレルギー対応について」もご覧ください。