

平成31年 3月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン 株式会社 乗鞍店
※該事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 皿1 】								【 皿2 】								【 皿3 】								
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示								
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
1・7・13・19・25・31	●	●	●						●	●	●						●	●	●						
朝食	ごはん								ごはん								ごはん								
	ぞうすい(中華)	●	●	●					ぞうすい(おおか)	●	●	●					ぞうすい(若菜)	●	●	●					
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●					
	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)		●	●					みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)		●	●					みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)		●	●					
	コンソメスープ(わかめ・ねぎ)		●	●					和風スープ(だいこん・ねぎ)		●	●					コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)		●	●					
	肉入りコロッケ	●	●	●					やさいコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	プレーンオムレツ	●	●	●					ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●	●					チキンオムレツ	●	●	●					
	サケフレーク		●	●					小アジのオニオンマリネ		●	●					かつおフレーク		●	●					
	カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●	●					キャベツとウインナーのコンソメ煮		●	●					オクラとハムのあっさり和風煮	●	●	●					
	マカロニのからしマヨサラダ	●	●	●			●		ビーフの中華サラダ		●	●					もやし赤しそあえ		●	●					
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								キャベツの千切り【せんざり】サラダ								
	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								
	グレープフルーツ								パイ								グレープフルーツ								
	のり佃煮【つくだに】		●	●	●				納豆【なとう】		●						のり佃煮【つくだに】		●	●	●				
	ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)								
	お漬物(小梅、青かつば漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かつば)								
	牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								
※共通品目 参照	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
昼食	ごはん	●	●	●				●	ごはん	●	●	●				●	ごはん	●	●	●					●
	しょうゆラーメン	●	●	●				●	うめしらすと青菜【あおな】のまぜごはん	●	●	●				●	ポークカレー	●	●	●					●
	ずまし汁(とうふ・なめたけ・みつば)	●	●	●				●	ニラ玉風スープ	●	●	●				●	わかめスープ	●	●	●					●
	とり肉だんごキャベツのポトフ風煮	●	●	●				●	春巻【はるまき】	●	●	●				●	蒸しぎょうざのポン酢あえ	●	●	●					●
	カキフライ	●	●	●				●	海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ	●	●	●				●	アジの竜田【たつた】あげしょうがあんかけ	●	●	●					●
	こもとうふのふくめ煮	●	●	●				●	ジャガイモの和風煮	●	●	●				●	切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮	●	●	●					●
	蒸しかぼちゃ	●	●	●				●	ほうれん草とコーンのコンソメ煮	●	●	●				●	ヤングコーンの甘辛【あまから】煮	●	●	●					●
	ごぼうの赤しそあえ	●	●	●				●	いんげんの塩こんぶあえ	●	●	●				●	だいこんと山菜【さんさい】のからしあえ	●	●	●					●
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	●	●	●				●	海そうサラダ	●	●	●				●	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ	●	●	●					●
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ							●	キャベツの千切り【せんざり】サラダ							●	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								●
	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							●	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							●	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								●
	メロンシャーベット		●					●	三色寒天【かんてん】フルーツ		●					●	レモンシャーベット		●						●
	お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)							●	お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)							●	お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)								●
	ふりかけ2種(サケ、わさび)							●	ふりかけ2種(サケ、わさび)							●	ふりかけ2種(サケ、わさび)								●
	オレンジジュース・ウーロン茶							●	オレンジジュース・ウーロン茶							●	オレンジジュース・ウーロン茶								●
	グレープフルーツジュース							●	グレープフルーツジュース							●	グレープフルーツジュース								●
※共通品目 参照	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
夕食	ごはん	●	●	●				●	ごはん	●	●	●				●	ごはん	●	●	●					●
	はるさめとやさいの中華いため	●	●	●				●	トマトソースペンネ	●	●	●				●	ベベロンチーノ	●	●	●					●
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●				●	春菊【しゅんぎく】とキャベツのみそ汁	●	●	●				●	菜の花とだいこんの中華スープ	●	●	●					●
	とりのからあげあま酢あんかけ	●	●	●				●	ハンバーグ和風ソース	●	●	●				●	玉子あんかけカツ	●	●	●					●
	サケの塩焼き	●	●	●				●	ワカサギとオニオンのバジル風味あえ	●	●	●				●	サワラ西京焼き【さいきょうやき】	●	●	●					●
	だいこんと油あげのいため煮	●	●	●				●	なすの中華煮	●	●	●				●	さといものいなか煮	●	●	●					●
	チンゲン菜と油あげの中華煮	●	●	●				●	うの花の菜の花あえ	●	●	●				●	とり肉と五目豆【ごもくめ】のうま煮	●	●	●					●
	フレンチポテト	●	●	●				●	フレンチポテト(コンソメ風味)	●	●	●				●	フレンチポテト(のり塩味)	●	●	●					●
	きぬさやと桜エビのおかかあえ	●	●	●				●	カリフラワーのしそマヨサラダ	●	●	●				●	アスパラガスのめんたいこマヨあえ	●	●	●					●
	ポテトサラダ	●	●	●				●	だいこんとわかめの和風サラダ	●	●	●				●	はるさめとわかめのポン酢サラダ	●	●	●					●
	アスパラガス	●	●	●				●	ヤングコーン	●	●	●				●	スイートコーン	●	●	●					●
	キャベツの千切り【せんざり】サラダ							●	キャベツの千切り【せんざり】サラダ							●	キャベツの千切り【せんざり】サラダ								●
	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							●	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)							●	ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)								●
	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)							●	オレンジシャーベット		●					●	こんにゃくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)								●
	お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)							●	お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬)							●	お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かつば漬)								●
	ふりかけ2種(サケ、わさび)							●	ふりかけ2種(サケ、わさび)							●	ふりかけ2種(サケ、わさび)								●
	グレープフルーツジュース・ウーロン茶							●	グレープフルーツジュース・ウーロン茶							●	グレープフルーツジュース・ウーロン茶								●
※共通品目 参照	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								

※共通品目(飲み物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ふりかけ)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ドレッシング)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●	●	●						フレンチドレッシング 白	●							
ウーロン茶									わさびふりかけ		●	●						フレンチドレッシング 赤	●							
牛乳		●										●						和風やさいドレッシング	●			●				●
コーヒー(フレッシュ)		●																								

平成31年 3月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン 興船店
※諸事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルゲン表示								【 №5 】 アレルゲン表示								【 №6 】 アレルゲン表示									
	4・10・16・22・28								5・11・17・23・29								6・12・18・24・30									
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま		
朝食	ごはん								ごはん									ごはん								
	ぞうすい(中華)								ぞうすい(おかか)									ぞうすい(若菜)								
	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●						コーンフレーク		●	●					
	みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)			●					みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)			●						みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)			●					
和風スープ(セロリ・にんじん)			●					コンソメスープ(ニラ・ごま)			●					●	和風スープ(しいたけ・きくらげ)			●						
肉入りコロッケ	●	●	●					やさしいコロッケ	●	●	●						かぼちゃコロッケ	●	●	●						
プレーンオムレツ	●							ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●	●						チキンオムレツ	●								
サケフレーク		●						小アジのネギポン酢あえ			●						かつおフレーク			●						
ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●	●					いんげんとウインナーのコンソメ煮	●	●	●						もやしとハムのあっさり和風煮	●	●	●						
マカロニの和風マヨサラダ	●						●	はるさめの中華サラダ	●	●	●						菜の花とわかめの梅しらすあえ	●		●					●	
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
パン									グレープフルーツ									パン								
納豆【なっとう】			●						のり佃煮【つくだに】			●	●	●				納豆【なっとう】			●					
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
お漬物(小梅、青かつば漬、さくら風味漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
昼食	ごはん								ごはん									ごはん								
	かき玉うどん	●		●					ゆかりごはん									ポークカレー		●	●					●
	みそ汁(とうふ・なめたけ・ねぎ)			●					春菊【しゅんぎく】とあさりのすまし汁			●						オニオンスープ		●	●					
	メンチカツ		●	●					小籠包【ショロロンポー】			●					●	チキンカツ	●	●	●					
	アジの塩焼き			●					ししやもフライ			●						サバの塩焼き			●					
高野【こうや】とうふのふくめ煮			●					ジャガイモのコンソメ煮	●		●						ツナとひじきのいため煮	●		●						
キャベツときのこの和風煮			●					なすのしょうが煮			●						細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮			●						
きぬさやとおかかのマヨサラダ	●							ほうれん草と桜エビのおひたし			●						おくらのはなめたけあえ			●						
海そうサラダ								ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ			●	●					海そうサラダ			●						
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
杏仁【あんじん】フルーツ		●							オレンジシャーベット		●							フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)		●						
お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
夕食	ごはん								ごはん									ごはん								
	焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●				きのこコーンのホワイトペンネ		●	●						和風たらこパスタ			●					
	豚汁	●	●	●					トマトスープ		●	●						けんちん汁			●					●
	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●					ひとくちトンカツ	●	●	●						蒸ししょうぎの中華あんかけ	●	●	●	●				
	サバ竜田【たつた】あげ			●					海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ			●						白身魚フライ			●					
がんもどきのふくめ煮			●					角あげのふくめ煮	●		●						さつまあげのしょうが煮			●						
たけのこのしぐれ煮			●					こんにやくごぼうのうま煮			●						きんぴらレンコン			●					●	
フレンチポテト			●					フレンチポテト(コンソメ風味)	●		●					●	フレンチポテト(のり塩風味)			●						
ごぼうとにんじんのごまドレサラダ	●							アスパラガスとツナの和風あえ	●		●						キャベツとパプリカのシーザーサラダ	●	●	●						
かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●							だいこんと桜エビのサラダ			●						海そうとビーフンの和風サラダ			●						
カリフラワー								ヤングコーン									スイートコーン									
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
レモンシャーベット		●							こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)									レモンシャーベット		●						
お漬物(小梅、赤かつば漬、つぼ漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照									

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
小梅									福神漬				●					
さくら漬									つぼ漬				●					
赤かつば漬			●						たくあん漬				●					
紅しょうが									青かつば漬				●					●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。
 ※ 別紙 "アレルゲン対応について" もご覧ください。