

平成31年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン㈱ 乗鞍店  
※諸事情による変更は、ご了承ください。

| 日付                     | 【 Ⅲ1 】                  |          |    |    |    |     |    |              | 【 Ⅲ2 】                  |                   |          |    |    |     |    |    | 【 Ⅲ3 】     |                         |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|------------------------|-------------------------|----------|----|----|----|-----|----|--------------|-------------------------|-------------------|----------|----|----|-----|----|----|------------|-------------------------|-------------------|----------|----|-----|----|----|---|--|
|                        | アレルゲン表示                 |          |    |    |    |     |    |              | アレルゲン表示                 |                   |          |    |    |     |    |    | アレルゲン表示    |                         |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | 卵                       | 乳        | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま           | 卵                       | 乳                 | 小麦       | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | 卵          | 乳                       | 小麦                | エビ       | カニ | 落花生 | そば | ごま |   |  |
| 朝<br>食                 | ごはん                     |          |    |    |    |     |    |              | ごはん                     |                   |          |    |    |     |    |    |            | ごはん                     |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | ぞうすい(若菜)                |          |    |    |    |     |    |              | ぞうすい(中華)                | ●                 | ●        | ●  |    |     |    |    | ●          | ごはん                     |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ●        | ●  | ●  |    |     |    |              | ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン) | ●                 | ●        | ●  |    |     |    |    |            | ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン) | ●                 | ●        | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | コーンフレーク                 |          | ●  | ●  |    |     |    |              | コーンフレーク                 |                   | ●        | ●  |    |     |    |    |            | コーンフレーク                 |                   | ●        | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | みそ汁(だいこん・わかめ・ネギ)        |          |    |    |    |     |    |              | みそ汁(たまねぎ・まきふ・わかめ)       |                   |          |    |    |     |    |    |            | みそ汁(はくさい・わかめ・ねぎ)        |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)        |          |    |    |    |     |    |              | 和風スープ(だいこん・ねぎ)          |                   |          |    |    |     |    |    |            | コンソメスープ(わかめ・ねぎ)         |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | かぼちゃコロッケ                | ●        | ●  | ●  |    |     |    |              | 肉入りコロッケ                 | ●                 | ●        | ●  |    |     |    |    |            | やさしいコロッケ                | ●                 | ●        | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | チキンオムレツ                 | ●        | ●  | ●  |    |     |    |              | プレーンオムレツ                | ●                 | ●        | ●  |    |     |    |    |            | ふわふわエッグ(グリーンピース)        | ●                 | ●        | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | かつおフレーク                 |          |    |    |    |     |    |              | サケフレーク                  |                   | ●        | ●  |    |     |    |    |            | 小アジのオニオンマリネ             |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | オクラとハムのあっさり和風煮          | ●        | ●  | ●  |    |     |    |              | カリフラワーとベーコンの中華煮         | ●                 | ●        | ●  |    |     |    |    |            | いんげんとウインナーのコンソメ煮        |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
| もやしの赤しそあえ              |                         |          |    |    |    |     |    | マカロニの和風マヨサラダ | ●                       | ●                 | ●        |    |    |     |    |    | はるさめの中華サラダ |                         |                   | ●        |    |     |    | ●  |   |  |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ      | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)  | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)  | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| グレープフルーツ               |                         |          |    |    |    |     |    |              | パイ                      |                   |          |    |    |     |    |    |            | グレープフルーツ                |                   |          |    |     |    |    |   |  |
| のり佃煮【つくだに】             |                         |          | ●  | ●  | ●  |     |    |              | 納豆【なとう】                 |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | のり佃煮【つくだに】              |                   |          | ●  | ●   | ●  |    |   |  |
| ふりかけ2種(サケ、わさび)         | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | ふりかけ2種(サケ、わさび)          | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | ふりかけ2種(サケ、わさび)          | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かっぱ)      | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | お漬物(小梅、青かっぱ漬、さくら風味漬)    | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | お漬物(小梅、たくあん漬、青かっぱ)      | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー  | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | 牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー  | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| 昼<br>食                 | ごはん                     |          |    |    |    |     |    |              | ごはん                     |                   |          |    |    |     |    |    |            | ごはん                     |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | ポークカレー                  |          | ●  | ●  |    |     |    | ●            | かき玉うどん                  | ●                 |          | ●  |    |     |    |    |            | ゆかりごはん                  |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | わかめスープ                  |          | ●  | ●  |    |     |    | ●            | みそ汁                     |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | 春菊【しゅんぎく】とあさりのすまし汁      |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | 蒸しぎょうざのポン酢あえ            | ●        | ●  | ●  | ●  |     |    | ●            | メンチカツ                   |                   | ●        | ●  |    |     |    |    |            | 小籠包【シューロンポー】            |                   |          | ●  |     |    |    | ● |  |
|                        | アジの竜田【たつた】あげしょうがあんかけ    |          |    | ●  |    |     |    |              | アジの塩焼き                  |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | ししゃもフライ                 |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | 切干【きりほし】だいこんのふくめ煮       |          |    | ●  |    |     |    |              | 高野【こうや】とうふのふくめ煮         |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | ジャガイモのコンソメ煮             |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | ヤングコーンの甘辛【あまから】煮        |          |    | ●  |    |     |    |              | こまつなときのこの和風煮            |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | なすのしょうが煮                |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | カリフラワーと桜えびのカツおあえ        |          |    | ●  | ●  |     |    |              | ごぼうのからしマヨサラダ            | ●                 | ●        |    |    |     |    |    |            | ほうれん草と桜えびのおひたし          |                   |          | ●  | ●   |    |    |   |  |
|                        | 海そうサラダ                  |          |    |    |    |     |    |              | フロコリー、カリフラワー、人参のサラダ     |                   |          |    |    |     |    |    |            | 海そうサラダ                  |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ※共通品目 参照 |    |    |    |     |    |              |                         | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | ※共通品目 参照 |    |    |     |    |    |            |                         | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ | ※共通品目 参照 |    |     |    |    |   |  |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)  | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)  | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| レモンシャーベット              |                         | ●        |    |    |    |     |    |              | 杏仁【あん仁】フルーツ             |                   | ●        |    |    |     |    |    |            | オレンジシャーベット              |                   | ●        |    |     |    |    |   |  |
| お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)      | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | お漬物(小梅、紅しょうが、青かっぱ漬)     | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)      | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| ふりかけ2種(サケ、わさび)         | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | ふりかけ2種(サケ、わさび)          | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | ふりかけ2種(サケ、わさび)          | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| オレンジジュース・ウーロン茶         | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | オレンジジュース・ウーロン茶          | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | オレンジジュース・ウーロン茶          | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| グレープフルーツジュース           | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | グレープフルーツジュース            | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | グレープフルーツジュース            | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| 夕<br>食                 | ごはん                     |          |    |    |    |     |    |              | ごはん                     |                   |          |    |    |     |    |    |            | ごはん                     |                   |          |    |     |    |    |   |  |
|                        | ベベロンチーノ                 |          | ●  | ●  |    |     |    |              | 焼きビーフンカレー風味             | ●                 | ●        | ●  | ●  |     |    |    |            | きのこコーンのホワイトベネ           |                   | ●        | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | トマトスープ                  |          | ●  | ●  |    |     |    |              | 豚汁                      | ●                 | ●        | ●  |    |     |    |    |            | こまつなだいこんの中華スープ          |                   |          | ●  |     |    |    | ● |  |
|                        | 玉子あんかけカツ                | ●        | ●  | ●  |    |     |    |              | とり肉だんごとキャベツのポトフ風煮       | ●                 | ●        | ●  |    |     |    |    |            | ひとくちトンカツ                | ●                 | ●        | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | サワラ西京焼き【さいきょうやき】        |          |    |    |    |     |    |              | サバ竜田【たつた】あげ             |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | 海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ     |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | さといものいなか煮               |          |    | ●  |    |     |    |              | がんもどきのふくめ煮              |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | 角あげのふくめ煮                | ●                 |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮      |          |    | ●  |    |     |    |              | たけのこのしぐれ煮               |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | こんにやくごぼうのうま煮            | ●                 |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | フレンチポテト(コンソメ風味)         |          |    | ●  |    |     |    |              | フレンチポテト(塩味)             |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | フレンチポテト(のり塩風味)          |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | アスパラガスのめんたいごまヨあえ        | ●        |    | ●  |    |     |    |              | きぬさやとパブリカの中華サラダ         |                   |          | ●  |    |     |    |    |            | おくらのなめたけあえ              |                   |          | ●  |     |    |    |   |  |
|                        | はるさめとわかめのポン酢サラダ         |          |    | ●  |    |     |    |              | かぼちゃとポテトのマヨサラダ          | ●                 |          | ●  |    |     |    |    |            | だいこんのうめしらす和風サラダ         |                   |          | ●  |     |    |    | ● |  |
| スイートコーン                |                         |          |    |    |    |     |    | ヤングコーン       |                         |                   |          |    |    |     |    |    | カリフラワー     |                         |                   |          |    |     |    |    |   |  |
| キャベツの千切り【せんぎり】サラダ      | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | キャベツの千切り【せんぎり】サラダ       | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい) | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)  | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)  | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味) |                         |          |    |    |    |     |    |              | メロンシャーベット               |                   | ●        |    |    |     |    |    |            | こんにやくゼリーフルーツカクテル(ピーチ味)  |                   |          |    |     |    |    |   |  |
| お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味漬)   | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)     | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | お漬物(小梅、青かっぱ漬、つぼ漬)       | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| ふりかけ2種(サケ、わさび)         | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | ふりかけ2種(サケ、わさび)          | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | ふりかけ2種(サケ、わさび)          | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |
| グレープフルーツジュース・ウーロン茶     | ※共通品目 参照                |          |    |    |    |     |    |              | グレープフルーツジュース・ウーロン茶      | ※共通品目 参照          |          |    |    |     |    |    |            | グレープフルーツジュース・ウーロン茶      | ※共通品目 参照          |          |    |     |    |    |   |  |

| ※共通品目(飲み物)            | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | ※共通品目(ふりかけ) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま | ※共通品目(ドレッシング) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 落花生 | そば | ごま |
|-----------------------|---|---|----|----|----|-----|----|----|-------------|---|---|----|----|----|-----|----|----|---------------|---|---|----|----|----|-----|----|----|
| オレンジジュース・グレープフルーツジュース |   |   |    |    |    |     |    |    | さけふりかけ      | ● |   | ●  |    |    |     |    |    | フレンチドレッシング 白  | ● |   |    |    |    |     |    |    |
| ウーロン茶                 |   |   |    |    |    |     |    |    | わさびふりかけ     |   | ● | ●  |    |    |     |    |    | フレンチドレッシング 赤  | ● |   |    |    |    |     |    |    |
| 牛乳                    |   | ● |    |    |    |     |    |    |             |   |   |    |    |    |     |    |    | 和風            |   |   | ●  |    |    |     |    | ●  |
| コーヒー(フレッシュ)           |   | ● |    |    |    |     |    |    |             |   |   |    |    |    |     |    |    |               |   |   |    |    |    |     |    |    |

平成31年 2月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン㈱ 乗鞍店  
※該事情による変更は、ご了承ください。

| 日付       | 【 №4 】<br>アレルギー表示  |   |    |    |    |     |    |          | 【 №5 】<br>アレルギー表示   |   |    |    |    |     |    |          | 【 №6 】<br>アレルギー表示   |   |    |    |    |     |    |          |          |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|---|----|----|----|-----|----|----------|---|---|----|----|----|-----|----|----------|---|---|----|----|----|-----|----|----------|----------|--|--|--|--|--|--|--|
|          | 卵  | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 薄花生 | そば | ごま       | 卵   | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 薄花生 | そば | ごま       | 卵   | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 薄花生 | そば | ごま       |          |  |  |  |  |  |  |  |
| 朝<br>食   | ごはん<br>ぞうすい(若菜)<br>ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)<br>コーンフレーク<br>みそ汁(だいこん・まきふ・わかめ)<br>和風スープ(セロリ・にんじん)<br>かぼちゃコロッケ<br>チキンオムレツ<br>かつおフレーク<br>もやしとハムのあつさり和風煮<br>こまつなとわかめのおかかポン酢あえ<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>パイン  |   |    |    |    |     |    |          | ごはん<br>ぞうすい(中華)<br>ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)<br>コーンフレーク<br>みそ汁(玉ねぎ・わかめ・ねぎ)<br>コンソメスープ(ニラ・ごま)<br>肉入りコロッケ<br>プレーンオムレツ<br>サケフレーク<br>ヤングコーンとベーコンの中華煮<br>マカロニとコーンのマヨサラダ<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>グレープフルーツ  |   |    |    |    |     |    |          | ごはん<br>ぞうすい(おおか)<br>ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)<br>コーンフレーク<br>みそ汁(はくさい・まきふ・わかめ)<br>和風スープ(しいたけ・きくらげ)<br>やさいコロッケ<br>ふわふわエッグ(グリーンピース)<br>小アジのネギボン酢あえ<br>キャベツとウインナーのコンソメ煮<br>ビーフンの中華サラダ<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>パイン  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 納豆【なっとう】<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)<br>牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー   |   |    |    |    |     |    |          | のり佃煮【つくだに】<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>お漬物(小梅、青かぶ漬、つぼ漬)<br>牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー  |   |    |    |    |     |    |          | 納豆【なっとう】<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)<br>牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
| 昼<br>食   | ごはん<br>ポークカレー<br>オニオンスープ<br>チキンカツ<br>サバの塩焼き<br>ツナとひじきのいため煮<br>細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮<br>キャベツのカツオあえ<br>ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>フルーツのフルーチェ和え(ピーチ味)<br>お漬物(小梅、ふくじん漬、つぼ漬)<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>オレンジジュース・ウーロン茶<br>グレープフルーツジュース       |   |    |    |    |     |    |          | ごはん<br>塩ラーメン<br>すまし汁<br>とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮<br>カキフライ<br>こもとうふのふくめ煮<br>蒸しかぼちゃ<br>きぬさやとおかかのマヨサラダ<br>海そうサラダ<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>メロンシャーベット<br>お漬物(小梅、紅しょうが、青かぶ漬)<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>オレンジジュース・ウーロン茶<br>グレープフルーツジュース  |   |    |    |    |     |    |          | ごはん<br>サケ青菜【あおな】ごはん<br>ニラ玉風スープ<br>春巻【はるまき】<br>海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ<br>ジャガイモの和風煮<br>ほうれん草とコーンのコンソメ煮<br>だいこんのめんたいこあえ<br>ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>三色寒天【かんでん】フルーツ<br>お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>オレンジジュース・ウーロン茶<br>グレープフルーツジュース |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
| ※共通品目 参照 |  |   |    |    |    |     |    | ※共通品目 参照 |   |   |    |    |    |     |    | ※共通品目 参照 |   |   |    |    |    |     |    | ※共通品目 参照 |          |  |  |  |  |  |  |  |
| 夕<br>食   | ごはん<br>和風たらこパスタ<br>けんちん汁<br>蒸しぎょうざの中華あんかけ<br>白身魚フライ<br>さつまあげのしょうが煮<br>きんぴらレンコン<br>フレンチポテト(コンソメ風味)<br>アスパラガスとツナの和風あえ<br>海そうとビーフンの和風サラダ<br>スイートコーン<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>レモンシャーベット<br>お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かぶ漬)<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>グレープフルーツジュース・ウーロン茶 |   |    |    |    |     |    |          | ごはん<br>はるさめとやさいの中華いため<br>ベーコンとやさいのコンソメスープ<br>鶏唐揚げ【とりからあげ】のトマトソースかけ<br>サケの塩焼き<br>だいこんと油あげのいため煮<br>チンゲン菜と油あげの中華煮<br>フレンチポテト(塩味)<br>ごぼうの赤しそあえ<br>ポテトサラダ<br>ヤングコーン<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>こんにゃくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)<br>お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>グレープフルーツジュース・ウーロン茶 |   |    |    |    |     |    |          | ごはん<br>トマトソースペンネ<br>春菊【しゅんぎく】とキャベツのみそ汁<br>ハンバーグ和風ソース<br>ワカサギとオニオンのバジル風味あえ<br>なすの中華煮<br>うの花の葉の花あえ<br>フレンチポテト(のり塩風味)<br>いんげんの塩こんぶあえ<br>だいこんと桜エビのサラダ<br>アスパラガス<br>キャベツの千切り【せんぎり】サラダ<br>ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)<br>オレンジシャーベット<br>お漬物(小梅、青かぶ漬、つぼ漬)<br>ふりかけ2種(サケ、わさび)<br>グレープフルーツジュース・ウーロン茶 |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
|          | ※共通品目 参照   |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照  |   |    |    |    |     |    |          | ※共通品目 参照 |  |  |  |  |  |  |  |
| ※共通品目 参照 |  |   |    |    |    |     |    | ※共通品目 参照 |   |   |    |    |    |     |    | ※共通品目 参照 |   |   |    |    |    |     |    | ※共通品目 参照 |          |  |  |  |  |  |  |  |

| ※共通品目(漬物) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 薄花生 | そば | ごま | ※共通品目(漬物) | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | 薄花生 | そば | ごま |
|-----------|---|---|----|----|----|-----|----|----|-----------|---|---|----|----|----|-----|----|----|
| 小梅        |   |   |    |    |    |     |    |    | 福神漬       |   |   |    |    |    |     |    |    |
| さくら漬      |   |   |    |    |    |     |    |    | つぼ漬       |   |   |    |    |    |     |    |    |
| 赤かぶ漬      |   |   |    |    |    |     |    |    | たくあん漬     |   |   |    |    |    |     |    |    |
| 紅しょうが     |   |   |    |    |    |     |    |    | 青かぶ漬      |   |   |    |    |    |     |    |    |

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
※ 別紙 ”アレルゲン対応について” もご覧ください。