

平成31年 1月 こんだてひょう & アレルゲン表 NO.1

ユーレストジャパン㈱ 乗鞍店  
※該事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 Ⅲ1 】								【 Ⅲ2 】								【 Ⅲ3 】							
	アレルギー表示								アレルギー表示								アレルギー表示							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
朝 食	ごはん							●	ごはん								ごはん							
	ぞうすい(中華)		●	●					ぞうすい(若菜)	●	●	●					ぞうすい(おかか)	●	●	●				
	ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●					
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●				コーンフレーク		●	●					
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)				●				みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)				●			みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)				●				
	和風スープ(しいたけ・きくらげ)				●				コンソメスープ(セロリ・玉ねぎ)				●			和風スープ(だいこん・ねぎ)				●				
	肉入りコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●				やさしいコロッケ	●	●	●					
	プレーンオムレツ	●							ミートオムレツ	●						ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●						
	さけフレーク								かつおフレーク				●			小アジのオニオンマリネ			●					
	キャベツとウインナーのコンソメ煮		●	●					オクラとハムのあつさり和風煮	●	●	●				カリフラワーとベーコンの中華煮	●	●				●		
ビーフの中華サラダ		●	●					ほうれん草と桜エビのおひたし			●	●			マカロニの和風マヨサラダ	●	●	●						
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ		●	●					キャベツの千切り【せんぎり】サラダ			●	●			キャベツの千切り【せんぎり】サラダ			●	●					
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)								ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)									
パイン								グレープフルーツ							パイン									
納豆【なっとう】			●					のり佃煮【くだに】			●	●	●		納豆【なっとう】			●						
ふりかけ2種(サケ、わさび)								ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)									
お漬物(小梅、さくら風味漬、つぼ漬)								お漬物(小梅、赤かぶ漬、青かぶ漬)							お漬物(小梅、青かぶ漬、さくら風味漬)									
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー								牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー							牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー									
昼 食	ごはん								ごはん							ごはん								
	サケ青菜【あおな】ごはん		●	●					中華丼【ちゅうかどん】	●	●	●			かき玉うどん	●		●						
	春菊【しゅんぎく】とあさりのかき玉汁	●	●	●					わかめスープ	●	●	●			みそ汁	●		●						
	とり肉だんごキャベツのポトフ風煮	●	●	●				チキンカツ	●	●	●			ハンバーグおろしソース		●	●							
	イカカツフライ		●	●				サワラ西京焼き【さいきょうやき】			●			さばのたったあげ			●							
	がんもどきのふくめ煮		●	●			●	高野【こうや】とうふのふくめ煮			●			切干【きりぼし】だいこんのふくめ煮			●							
	細切り【ほそぎり】こんぶのふくめ煮		●	●				ころいもの煮っころがし			●			こまつなときのこの和風煮			●							
	きぬさやとパプリカの中華サラダ		●	●				ごぼうとにんじんのごまドレあえ	●	●	●			アスパラガスとツナの和風あえ	●		●							
	海そうサラダ		●	●				フロココリー、カリフラワー、人参のサラダ			●			海そうサラダ			●							
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ		●	●				キャベツの千切り【せんぎり】サラダ			●	●			キャベツの千切り【せんぎり】サラダ			●	●					
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)						ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)											
三色寒天【かんでん】フルーツ		●					メロンシャーベット	●					杏仁【あんじん】フルーツ		●									
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)							お漬物(小梅、紅しょうが、青かぶ漬)						お漬物(小梅、紅しょうが、つぼ漬)											
ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)						ふりかけ2種(サケ、わさび)											
オレンジジュース・ウーロン茶							オレンジジュース・ウーロン茶						オレンジジュース・ウーロン茶											
グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						グレープフルーツジュース											
夕 食	ごはん								ごはん							ごはん								
	きのこさけのクリームペンネ		●	●					和風たらこパスタ		●	●				焼きビーフンカレー風味	●	●	●	●		●		
	けんちん汁		●	●					トマトスープ	●	●	●			豚汁		●	●	●					
	とり唐揚げ【からあげ】の甘酢あんかけ	●	●	●				蒸しぎょうざのボン酢あえ	●	●	●	●		春巻き		●	●	●		●				
	サバの塩焼き		●	●				サンマの竜田【たつた】あげ			●			海鮮【かいせん】だんごのきのこあんかけ		●	●	●						
	なすの中華煮		●	●			●	さつまあげのしょうが煮			●			ツナとひじきのいため煮	●		●	●						
	うの花の菜の花あえ		●	●				チンゲン菜と油あげの中華煮		●	●			とり肉と五目豆【ごもくまめ】のうま煮	●		●	●						
	フレンチポテト(コンソメ風味)		●	●				フレンチポテト(のり塩風味)			●			フレンチポテト			●	●						
	もやしのおかかあえ		●	●				いんげんのウメ風味あえ			●			ほうれん草のなめたけあえ	●		●							
	だいこんと桜エビのサラダ				●			はるさめとわかめの和風サラダ			●			かぼちゃとポテトのマヨサラダ	●		●							
アスパラガス							ヤングコーン						フロココリー											
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ		●	●				キャベツの千切り【せんぎり】サラダ			●	●			キャベツの千切り【せんぎり】サラダ			●	●						
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)							ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)						ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさしい)											
レモンシャーベット		●					こんにやくゼリーフルーツカクテル(オレンジ味)						レモンシャーベット		●									
お漬物(小梅、青かぶ漬、つぼ漬)							お漬物(小梅、たくあん漬、さくら風味)						お漬物(小梅、さくら風味漬、赤かぶ漬)											
ふりかけ2種(サケ、わさび)							ふりかけ2種(サケ、わさび)						ふりかけ2種(サケ、わさび)											
グレープフルーツジュース・ウーロン茶							グレープフルーツジュース・ウーロン茶						グレープフルーツジュース・ウーロン茶											

※共通品目(飲み物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ふりかけ)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(ドレッシング)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
オレンジジュース・グレープフルーツジュース									さけふりかけ	●		●						フレンチドレッシング 白	●							
ウーロン茶									わさびふりかけ		●	●						フレンチドレッシング 赤	●							
牛乳		●																和風やさしいドレッシング	●			●				●
コーヒー(フレッシュ)		●																								

平成31年 1月 こんだてひょう & アレルゲン表

NO. 2

ユーレストジャパン ㈱ 乗鞍店  
※該事情による変更は、ご了承ください。

日付	【 №4 】 アレルゲン表示								【 №5 】 アレルゲン表示								【 №6 】 アレルゲン表示								
	10・16・22・28								5・11・17・23・29								6・12・18・24・30								
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	
朝食	ごはん								ごはん									ごはん							
	ぞうすい(中華)		●	●				●	ぞうすい(若菜)		●	●						ぞうすい(おかか)		●	●				
	ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●					ロールパン・食パン(りんごジャム・マーガリン)	●	●	●						ロールパン・食パン(いちごジャム・マーガリン)	●	●	●				
	コーンフレーク		●	●					コーンフレーク		●	●						コーンフレーク		●	●				
	みそ汁(はくさい・油あげ・ねぎ)								みそ汁(キャベツ・油あげ・ねぎ)									みそ汁(玉ねぎ・油あげ・巻きふ)							
	コンソメスープ(わかめ・ねぎ)		●	●					和風スープ(セロリ・にんじん)			●						コンソメスープ(ニラ・ごま)		●	●				●
	肉入りコロッケ	●	●	●					かぼちゃコロッケ	●	●	●						やさしいコロッケ	●	●	●				
	プレーンオムレツ	●							ミートオムレツ	●								ふわふわエッグ(グリーンピース)	●	●					
	さけフレーク								かつおフレーク									小アジのネギボン酢あえ			●				●
	いんげんとウインナーのコンソメ煮		●	●					もやしとハムのあつさり和風煮	●	●	●						ヤングコーンとベーコンの中華煮	●	●					●
はるさめの中華サラダ								こまつなとわかめのおかかボン酢あえ			●						マカロニとコーンのマヨサラダ			●					
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
グレープフルーツ									パイナップル									グレープフルーツ							
のり佃煮【つくだに】			●	●	●				納豆【なとう】			●						のり佃煮【つくだに】			●	●	●		
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
お漬物(小梅、たくあん漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
昼食	ごはん								ごはん									ごはん							
	ゆかりごはん		●					●	ポークカレー		●	●					●	しょうゆラーメン	●	●					●
	ニラ玉スープ		●	●					オニオンスープ		●	●						すまし汁		●	●				
	メンチカツ		●	●					蒸しぎょうざのあんかけ	●	●	●	●					ひとくちトンカツ	●	●	●				
	あじの塩焼き								白身魚フライ			●						海鮮【かいせん】だんごのおろしあんかけ				●			
	ジャガイモの和風煮								ヤングコーンの甘辛【あまから】煮			●						こもとうふのふくめ煮			●				
	なすのトマト煮			●					ほうれん草とコーンのコンソメ煮			●						蒸しかぼちゃ			●				
	だいこんときのこのボン酢あえ			●					おくらとり肉のゴマあえ			●						いんげんの塩こんぶあえ			●				
	ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ								海そうサラダ									ブロッコリー、カリフラワー、人参のサラダ							
	キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ							
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
レモンシャーベットの		●							フルーツのフルチェ和え(ピーチ味)		●							お漬物(小梅、紅しょうが、青かつば漬)							
お漬物(小梅、たくあん漬、赤かぶ漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
オレンジジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
グレープフルーツジュース	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
タテ食	ごはん								ごはん									ごはん							
	ナポリタンペンネ	●	●	●					ベベロンチーノ		●	●						はるさめとやさいの中華いため	●	●	●	●			●
	ベーコンとやさいのコンソメスープ	●	●	●					春菊【しゆんぎく】とキャベツのみそ汁		●	●						こまつなとだいこんの中華スープ			●				●
	とり肉だんごとなると巻きのおでん風煮	●	●	●					玉子あんかけカツ	●	●	●						ハンバーグマトソース			●				
	カキフライ	●	●	●					サバの照焼【てりやき】		●	●						ワカサギとオニオンのバジル風味あえ			●				
	角あげのふくめ煮		●	●					さといものいなか煮		●	●						だいこんと油あげのいため煮			●				
	こんにやくごぼうのうま煮	●	●	●	●			●	きんぴらレンコン		●	●						たけのこのしぐれ煮			●				
	フレンチポテト(コンソメ風味)	●	●	●					フレンチポテト(のり塩風味)		●	●					●	フレンチポテト			●				
	きぬさやとおかかのマヨサラダ	●	●	●					アスパラガスのめんたいこマヨサラダ	●		●						ごぼうの赤しそあえ			●				
	きざみごぶとツナのおえ物	●	●	●					海そうとピーマンのボン酢サラダ			●						ポテトサラダ	●		●				
ヤングコーン								カリフラワー									スイートコーン								
キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								キャベツの千切り【せんぎり】サラダ									キャベツの千切り【せんぎり】サラダ								
ドレッシング(フレンチ白・赤・和風やさい)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
こんにやくゼリーフルーツカクテル(ブドウ味)									メロンシャーベット		●							お漬物(小梅、赤かぶ漬、つぼ漬)							
お漬物(小梅、つぼ漬、青かつば漬)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
ふりかけ2種(サケ、わさび)	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								
グレープフルーツジュース・ウーロン茶	※共通品目 参照								※共通品目 参照								※共通品目 参照								

※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま	※共通品目(漬物)	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落花生	そば	ごま
小梅									福神漬				●				
さくら漬									つぼ漬				●				
赤かぶ漬			●						たくあん漬				●				
紅しょうが									青かつば漬				●				●

※ 諸事情によりメニュー変更等が行われる場合、アレルゲン表も変更になる場合があります。  
 ※ 当食堂ではバイキング方式の為、稀に他の料理が混入する場合がございます。  
 ※ 別紙 "アレルゲン対応について" もご覧ください。