

## のりくらプラン 「4 森の出会い編」

実施時期	通 年	春 · 夏 · 秋 · 冬	1泊2日	
活動の趣旨(目的・特色・期待される効果など):				
テント生活・自炊・ハイキングをとおして、自律性および仲間と協力する力を育むことを目的とする。				
活動プログラム				
活動場所		キャンプ場	テント	
時間		講師指導	お食事	内容
1日目				
午前	入所・テント設営・仲間作りゲーム		お弁当	 <p style="text-align: center;">ダッチオープンの中身は？</p>
午後	「ダッチオープン料理に挑戦」		カレーなど	
夜	ナイトハイク・動物観察 <small>講師の指導のもと、夜行性小動物の観察を行います</small>			
2日目	朝食作り		パン・スープ	
午前	ハイキング <small>興味・体力に合わせてハイキングコースを選べます 途中、小枝をひろい「マイお箸作り」も可能</small>		おにぎり	 <p style="text-align: center;">夜の闇を観察できる小屋</p>
午後	下山後、テント撤収・環境整備 自由時間・昼寝 ふりかえり・退所		おやつ	
対象	小学生高学年 30名くらい			
講師 依頼人数	2名			
ボランティア 依頼人	3名			